

Николай Калугинский

Алхимия Смерти Облечение в Силу часть 1

*Все права на издание книги принадлежат
Дорофееву Николаю Игоревичу
Любое использование в коммерческих целях запрещено
Ссылка на автора при цитировании обязательна*

Уважаемый читатель!

Перед Вами электронная версия книги "Алхимия Смерти. Облечение в Силу", часть 1. Она распространяется бесплатно.

Вторая часть книги **продается**. Условия покупки Вы можете узнать на сайтах <http://www.kaluginsky.boom.ru>, и <http://www.nikos.boom.ru>. Там же Вы можете узнать, как приобрести полиграфический вариант книги.

Оглавление

От издателя.....	3
АЛХИМИЯ СМЕРТИ	13
ОБЛЕЧЕНИЕ В СИЛУ	17
Предисловие	19
1.	19
2.	24
О чем эта книга.....	31
«Православный Материализм»	37
<i>Христианство — не морализаторство.....</i>	<i>39</i>
<i>"Коварство" постной пищи.....</i>	<i>41</i>
Синонимы	45
<i>Таблица синонимов и терминов.....</i>	<i>45</i>
Во что мы верим	47
Наука о Чистоте	53
Очищение	55
Источник Силы	58
Скопцы	59
Осознанные сновидения-1	66
Девственность и Целомудрие	81
Осознанные сновидения-2	90
Тантрический секс	96

ОТ ИЗДАТЕЛЯ

Незадолго до сдачи материалов в типографию наша сотрудница взяла интервью, или, учитывая его размер, лучше сказать, имела беседу с автором, запись которой (по согласованию с последним) мы сочли нелишним поместить в начале книги.

— Не могли бы вы ответить на несколько вопросов относительно Вашей книги?

— Да, пожалуйста.

— Николай, Вы сами принимали участие в разработке концепции обложки. Скажите пожалуйста, почему Вы выбрали такое оформление для своей книги? Не кажется ли Вам, что у кого-то оно может вызвать ассоциации с нацистской символикой?

— Нет, не кажется. На обложке этой книги я решил поместить Арийскую Свастику — символ Божественный и в высшей степени духовный. Наши предки арии придавали этому знаку несколько значений. Это символ Вечности, символ Духовного Солнца и символ Совершенного Человека. Приблизительно, в переводе с санскрита — предка всех индоевропейских (включая и русский) языков, — свастика означает “очень хорошо” или “очень хороший”. Арийская Свастика не чужда Христианству. Древние христиане знали значение этого великого символа и использовали его, в частности, в интерьерах и экстерьерах храмов. В определенном смысле, Арийская Свастика является предтечей Креста. Только христианский крест как бы более абстрактен, а свастика — более конкретна.

Вглядитесь в очертания Арийской Свастики. Она изображает божественно гармоничную структуру четырехвихревого энергетического тела совершенного человека. Поэтому она изящна, гармонична, соразмерна и прекрасна. Без преувеличения можно утверждать, что разглядывание Арийской Свастики успокаивающе действует на психику и на нервную систему в целом, благотворно влияет на здоровье и самочувствие.

Фашистская свастика же не имеет с Арийской ничего общего. Конечно, нацисты, вообразая себя большими “эзотериками”, украли идею свастики. Но сами же себя и разоблачили, приняв в качестве символа ее зеркальное отображение. То есть нечто, прямо противоположное по смыслу изначальному значению. Более того, они, руководствуясь побуждениями своей извращенной дегенеративной психики, сделали свою свастику угловатой. Что же получилось? Символ богоборческого уродства, извращенной болезненности и тупой механистичности. И этот символ в точности отражал античеловеческую сущность фашистской психологии.

Кстати говоря, демонические инвольтации всегда resultируют в создание или принятие символов, обильно снабженных углами. Вспомните хотя бы ту же большевистскую пятиконечную звезду.

— Арийскую Свастику Вы поместили на обложку книги из чисто эстетических соображений?

— Да нет, скорее из символических. Настоящая книга закладывает основы науки будущего — Науки о Чистоте. Это очень древняя наука. Ее возраст гораздо больше возраста Земли и совпадает, как минимум, с возрастом Вселенной. В последний раз эта наука была преподана человечеству под именем Христианства. Но состояние людей в то время было уже таково, что эта Наука была вынуждена облачиться в религиозную форму. В более “научном” виде она была известна Арийцам — нашим далеким предкам, и ее остатки сохранились в виде Ведической Йоги.

К сожалению, постоянный процесс деградации человечества в целом всегда приводит к тому, что любая религия, данная ему изначально из

Божественного источника, постепенно утрачивает свою чистоту и редуцируется до уровня вулгарного идолослужения — сначала по сути, а потом и по форме. Мне, будучи православным христианином, больно об этом говорить, но Христианство сейчас, по прошествии 2000 лет, подошло к опасной черте, в значительной мере утратив то главное, ради чего оно и было проповедано. Речь идет о возможности очищения и — через обретение совершенства — обожения человека. Эта возможность дается нам Наукой о Чистоте.

Символом же Чистоты является Арийская Свастика. Поэтому и Наука о Чистоте вполне может поднять этот знак на свое знамя. “Единственная жертва, которой требует от нас Бог, — это очищение”, — говорил св. Григорий Палама. Поэтому мы, имея Крест знаком Самого Христа, вооружимся и другим христианским, как уже было сказано, знаком — Свастикой, в ознаменование желания очиститься и вернуть себе свою “историческую родину” — Рай, из которого были некогда изгнаны наши прародители.

По другому я бы сказал так: Крест — это очень высокий знак. 2000 лет его принижали, и до такой степени “заземлили”, что крайне мало кто понимает нынче, что это такое — Крест, и каково его истинное величие. Чтобы это понять, надо сначала очиститься. Вот более приземленный знак — Арийская свастика. Он тоже весьма высок. Но он менее абстрактен, чем Крест. Свастика — это Мудрость. Крест — это Божественность. Крест на обложке, кстати говоря, тоже есть.

Примите сначала мудрость, тогда вы узнаете, как принять божественность. Для этого и записана эта книга.

— **Какие задачи вкратце Вы ставили, когда писали свою книгу?**

— Информация, содержащаяся в этой книге, позволяет любому человеку, при надлежащем ее использовании, решить **все** проблемы, которые только могут возникнуть или уже возникли в его жизни. Человеческое существо подобно сверхмощному компьютеру или могучему космическому кораблю — причем эти сравнения абсолютно буквальны, так оно и есть на самом деле, — а мы им только и научились, что гвозди в стену заколачивать. Отсюда и все проблемы. Ведь тело человека — я имею ввиду его тело целиком, а не только видимую его часть — имеет практически безграничные возможности для решения любых поставленных перед ним задач. Для этого нужно только одно — избавиться от проклятия, которое было наложено на человека при его грехопадении.

— **На Библейских Адама и Еву, Вы хотите сказать?**

— Да. Вы посмотрите, чем занимается подавляющее большинство современного человечества. Тяжелый бессмысленный труд ради пропитания. И совершенно беспросветный. Тяжкое рабство без какой-либо перспективы освобождения. Причем многие этого своего положения даже и не понимают. Чуть лучше с пониманием этого в так называемой творческой среде — но, в принципе, не намного. Такое положение — следствие упомянутого проклятия. Наука о Чистоте, или Христианство, решает вопрос избавления от этого проклятия. Она превращает человека из жалкого червяка, копошащегося, извините, в своем дерьме, так вот, превращает его в покорителя космоса. Настоящего покорителя настоящего космоса, разумеется, а не какого-нибудь там «Юрия Гагарина».

— **Что вы понимаете под словом космос?**

— В своем обычном нынешнем состоянии человек есть плоскостное существо. С точки зрения четырехмерного пространства, по крайней мере. В каждой точке пространства ведь можно провести как минимум пять осей координат — три обычных пространственных, по которым откладываются расстояния, ось времени и ось частот колебания энергии, наполняющей пространство. Для нас эти две последние оси недоступны: по оси времени мы движемся с заданной скоростью независимо от своей воли, а вдоль оси частотных характеристик мы вообще не двигаемся до

самой смерти. Но именно «вдоль» нее и лежат другие миры вселенной — Царство Небесное. Помните в Евангелии: у Отца Моего обителей много... Это и есть настоящий космос. Наша задача — освоить передвижение вдоль этой оси координат, что возможно сделать, только меняя собственные частотные характеристики. А тот «космос», который осваивают доблестные космонавты, астронавты и иже с ними, — никому не нужен. Это ложный, вредный и губительный путь.

Кто-то может быть думает, что осваивать настоящий космос не следует — это дескать опасно, и вообще... Помните, как у Ильфа и Петрова: «А ты не летай, не летай, человек ходить должен, ходить...». Но дело все в том, что из четырехмерных существ мы стали трехмерными благодаря греху. Грех ведь — это не какая-то морально-этическая «умозрительная» абстракция, а совершенно конкретные энергетические образования, лежащие вне сферы нашего восприятия. И для уничтожения этих образований мы уже вынуждены повышать частотные характеристики своего сознания, расширять воспринимаемый диапазон. Это единственно реальный путь к свободе.

Что касается термина «Наука о Чистоте», то я бы и не стал его вводить. Есть отличный термин — Христианство. Но, с одной стороны, многие сейчас относятся к этому понятию несколько настороженно, если не сказать неприязненно. И на это есть причины. Историческое христианство, к сожалению, в значительной мере дискредитировало себя в глазах людей. Не потому, конечно, что оно чем-то нехорошо. А потому, почему и любая хорошая вещь может оказаться дискредитированной.

Ведь Христианство на огромной территории в течение многих веков было правящей идеологией. Государственной религией. По этой причине к числу его служителей примазалось огромное количество людей, не имеющих к Христианству ни малейшего отношения. И полтора тысячелетия, если не больше, эти люди его активно дискредитировали, искажали, уродовали и оскверняли. Католицизм, протестантизм — яркие тому примеры. Но и Православие не избежало печальной участи.

Так что Христианство осквернено и дискредитировано своими собственными «служителями». И мало кто задумывается над тем, что же оно из себя представляло изначально, — все видят, что оно из себя представляет теперь. А некоторые подробности этой картины, согласитесь, — не для слабонервных.

С другой стороны, термин «Наука о Чистоте» и призван поправить ситуацию, приоткрыв завесу над истинным смыслом того, чем же является Христианство в действительности. Ведь само Христианство ни в чем не виновато. Виноваты люди, которые испохабили и изолгали это великое Учение. И тем самым украли его у человечества. Знаете, как говорится — сами не вошли и другим воспрепятствовали.

Вернуть людям Христианство во всем его великолепии, блеске и чистоте — вот огромная задача. И я бы хотел принять участие в ее решении внесением и своей скромной лепты в виде вышеупомянутого сочинения. Я ведь когда говорю о том, что в нем приводится информация, необходимая для решения любых человеческих проблем — это не моя заслуга. Я ничего не изобрел и не открыл. Просто Христианство — в его изначальном Богоданном виде — и есть тот ключ, который способен открывать любые двери. Поэтому и быть христианином — это замечательная вещь.

— *Так Вы православный христианин, если я правильно поняла?*

— Да, вы правильно поняли. Я отношу себя к христианам. Что, может быть, важно тут выделить — это то, что Христианство — это не религия даже. Христианство — это образ жизни. Этот образ жизни преследует главную цель — обретение полной чистоты, и через это — обожение человека посредством стяжания Святого Духа. (Для кого-то, может быть, понятнее выражения типа «подъем кундалины в сахасрару», но я предпочитаю православную терминологию.) Способ же — и соответственно христианский образ жизни — состоит в двух вещах:

посте и молитве. Молитвой современные христиане еще занимаются — кто больше, кто меньше. А вот о посте совсем забыли. Ведь четыре церковных поста да среды с пятницами — это совсем не то, что подразумевалось под постом древними подвижниками. Пост недаром стоит на первом месте — прежде молитвы. Без поста молитва не имеет силы. Пост же надо разуместь в широком смысле — вообще аскетизм. Для чего нужен пост? Настоящий пост ставит нас лицом к лицу со смертью. А только встретившись с нею и увидев ее, мы можем сразиться с нею и победить. Можно сказать так: смерть, она же грех, стоит на границе между биологической и полевой формами жизни, и не пропускает нас. Христианский образ жизни — это ежедневная битва со смертью. И только когда эта битва увенчается победой, Христианин получает обещанную ему жизнь вечную — жизнь не в биологической, а в полевой форме. Тогда наше биологическое тело становится не более чем одеждой — но не раньше.

Но многие ли современные христиане ведут такую битву со смертью, постятся как надо? Я подчеркиваю, пост надо понимать широко — не только как ограничение в пище. И здесь опять нам может пригодиться наследие наших далеких предков — арийская Ведическая Йога. Она располагает широким набором аскетических методов, предназначенных для борьбы со смертью. А победа над смертью дает нам могущество.

Видите какая интересная цепочка получается: Христианство требует от нас Чистоты, которая приобретается постом. А взамен дарует нам Бессмертие и Могущество. А тому, как это так “здорово” получается, почему и что надо для этого делать, и посвящена эта книга.

Можно еще по-другому сказать. Христианство — это своего рода вид спорта. Только в отличие от обычных видов спорта, это — спорт для настоящих мужчин. Ну и женщин, конечно. Потому что это единственный настоящий вид спорта. Остальные, по сравнению с христианством, — лишь жалкая профанация. А в Христианстве все настоящее. И судья, и тренер, и призы. Судья — Христос, тренер — Смерть, она же — и единственный соперник, главный приз — Свобода, Бессмертие и Могущество. Ежедневная тренировка до “седьмого пота”. Под руководством тренера. И постоянные соревнования. Азарт страшный. Вообще, интереснее и азартнее жизни христианина ничего нет. Вы почитайте труды древних христианских подвижников-аскетов, Отцов Церкви — как они превозносят аскетизм, монашество, отшельничество, пустынноничество. Конечно, до этого надо дорасти. Когда человек, скажем, в первый раз приходит в спортивную секцию, на первые тренировки, — какое тут удовольствие? Труд и сложности — то не выходит, это не получается, там болит. Одни проблемы, а об удовольствии и речи не идет. А спросите какого-нибудь именитого спортсмена — который круглый год по международным соревнованиям разъезжает — нравится ему его профессия, или нет. Думаю, ясно, что он скажет. То же и в Христианстве. Просто надо сначала достичь мастерства — тогда и будут уже не тяжкие скучные тренировки, а сплошные “международные соревнования”.

Но надо помнить, что Христианство — «спорт» профессиональный. Если вы хотите участвовать в Кубке Дэвиса по теннису, скажем, то пойти после работы о стенку мячом постучать — дело бесперспективное. В этом случае теннис должен стать вашей работой с утра до вечера. Тогда пусть не чемпионом мира, но хотя бы просто теннисистом вы станете. Но начинать надо, конечно, со стеночки. Ведь каждый профессионал когда-то был любителем. С другой стороны, не было бы Кубков и призов — никто бы и о стенку стучать не стал. Ведь для всего нужен стимул.

А вот с Христианством ситуация сложилась печальная. Не слышно ничего о “призерах”, чемпионах, победителях. Все в прошлом. К тому же — в глубоком. Одно-два исключения погоды не делают. Поэтому и профессионалов как-то особо не видно, одни любители — в лучшем случае “о стеночку после работы стучат”. И главное, многие убеждены,

что этого вполне достаточно. Для того оно, мол, и придумано — на досуге развлекаться. Это как тетеньки на пляже в бадминтон играют — без сетки, без площадки, без зон, без судейства, без счета. Попала ракеткой по воланчику пару раз — и то слава Богу!

А ведь когда-то все было не так. Была массовость, были профессионалы, были великие мастера в Христианстве. Так и звались: Антоний Великий, Макарий Великий, Варсонофий Великий, и так далее. Чудеса творили, что семечки щелкали. В то время и понимание было, что такое Христианство.

Пора наконец это понимание возродить. А то многие думают, что Христианство — это такая религия для убогих и немощных, которые уже ни на что больше не способны, кроме как поклоны бить да свечечки ставить. Вот чтобы понимание людям вернуть, эта книга и написана.

— *Можно ли считать ваше сочинение эзотерической литературой, или это какой-то другой жанр?*

— Чтобы ответить на этот вопрос, надо сначала разобраться, что мы понимаем под словом *эзотерика*. Я мог бы сразу сказать — нет, это не эзотерика. Но я не люблю, когда за ярлыками теряется смысл. Наклеивание ярлыков — это благодатная почва для невежества, а если человек следует истине по невежеству, то истина обращается для него в смертоносный яд. И таких примеров множество.

Поэтому давайте разберемся, раз уж зашла об этом речь. *Эзотерический* — как кстати и *окультный* — эти слова имеют, вообще говоря, два смысла. Первый — безобидный, если можно так выразиться, — это их изначальное значение в качестве иностранных слов. Они означают скрытый, тайный. И в этом смысле христианство является учением самым эзотерическим и оккультным из всех ныне известных. Господь Сам говорит об его эзотеричности, помните? Где-то у Марка, кажется: вам дано знать тайны Царствия Божия, а тем внешним все бывает в притчах. Это главный принцип эзотерики — разделение на внешних и на внутренних, посвященных. Но здесь есть одно важное *но*.

Посвященными в христианстве являются те, кто непосредственно в состоянии воспринимать тайны Царствия Божия в ощущениях, а не интеллектом в словесной форме. Потому-то и излагал Господь свое учение в притчах, что словами эти тайны не выражаются. Нет таких слов в человеческом языке. И для тех, кто не в состоянии воспринимать тонкоэнергетические ощущения, можно дать только иносказательное словесное объяснение. И оно всегда будет весьма приблизительным, грубым и искаженным. Я прошу прощение за грубоватое сравнение, но это как если бы вы начали пытаться изложить для уголовников, скажем, какие-нибудь сложные теории из высшей математики при помощи матерной лексики — по причине непонимания ими математических терминов. Изложить-то вы, может быть, и смогли бы, но вот качество математических познаний ваших слушателей было бы под большим вопросом.

Кстати говоря, и мое сочинение тоже надо рассматривать как своего рода притчу — даже в тех местах, где все выглядит научнообразно и «серьезно». Как только мы начинаем говорить о чем-то, непосредственно не воспринимаемом слушателем, используя при этом известные слова и понятия — это уже притча. Все «научное» описание мира — это тоже притчи. Мы привыкли считать притчами что-то иносказательное, но ведь все естественные науки — иносказание, отличное от непосредственной сути описываемых явлений.

Но мы отвлеклись. Есть и второй смысл у слов *эзотерика* и *окультизм*. Как бы уже у русских слов. Под оккультизмом понимается обычно нечто, относящееся к колдовству, черной магии, общению со злыми духами, спиритизму, НЛО и прочему. Эзотерикой же именуется изложение всяческих космогонических теорий, преимущественно теософского плана, часто в смеси с оккультизмом в последнем смысле.

— *Так в чем же разница между христианской литературой и эзотерической?*

— Объясню «на пальцах». Обычный человек не видит Бога. Находясь в этом состоянии, христианин принимает интеллектуальную концепцию его существования. Отсюда для него следует, что имеется причина, препятствующая Боговидению — в этой системе координат именуемая грехом. В результате ставится задача: уничтожение греха и достижения святости и бессмертия.

Христианин ограничивает свой интеллект принятием этой одной концепции. Поэтому в христианстве нет развитой космогонии. Она не нужна, просто не требуется для спасения. Наоборот, лишние интеллектуальные конструкции являются помехой в этом деле. Христианство исходит не из интеллектуальных концепций, которые являются лишь стартовой точкой для дальнейшего, а из реальных ощущений обычного грешного, то есть неочищенного, человека. Это реалистический подход. Здесь, кстати, и корень настороженного, мягко выражаясь, отношения христиан к интеллекту. Святые Отцы учат, что исправляется душа безмолвием в разуме. Ведь интеллект, с его бесконечным внутренним монологом, — это свойство падшей природы, и именно он является источником всякой *прелести*, улавливающей человека в демонические сети.

В эзотерике все не так. Здесь не человек является хозяином интеллекта, а интеллект — хозяин человека. Интеллект строит огромные космогонические конструкции. То, что человек ничего этого реально не ощущает, его — интеллект то есть — совершенно не волнует. Более того, он внушает человеку мысль о том, что все эти конструкции являются его собственным «умозрительным» восприятием реальности. Все эти эгрегоры, пирамиды служителей, иерархии света, вознесенные учителя, высокие сущности и прочие, как им кажется, «духовные» категории пришли в сознание эзотериков не из реального восприятия мира, а из трудов Рерихов, Блаватской, Бейли и прочих продолжателей «славного» дела этих писателей.

Человек оказывается погружен в дурманящий мираж собственных интеллектуальных построений, возведенных на фундаменте «сведений», почерпнутых у вышеупомянутых авторов. Ведь даже если предположить, что их сочинения описывают действительно существующие вещи, слова в любом случае передают абсолютно неадекватную и искаженную информацию. К тому же интеллект, являясь по своей природе инструментом трехмерного пространства, в принципе не может сколь либо адекватно воспринимать — так как это вообще не инструмент восприятия — что либо из сфер, лежащих за пределами физического мира.

Поэтому крайне вредно воображать себе что-либо подобное, тем более «медитировать» на эти темы. Не знаю уж, может ли это привести к сумасшествию, как иногда пугают некоторые православные, так как термин сумасшествие для меня не совсем ясен. С другой стороны чем, как не сумасшествием, можно назвать отказ человека от самой концепции спасения души, мотивируемый тем, что спасать ее не от чего и незачем?

Я мог бы еще много говорить на эту тему, материал для «осмысления» тут огромен. Но вкратце скажу так: Наука о Чистоте ставит задачу спасения души — стяжания Святого Духа, или просветления. Моя книга именно об этом, поэтому к эзотерике она отношения не имеет. Эзотерическая литература, наоборот, отвлекает людей от этой задачи, и поэтому, на мой взгляд, безусловно вредна. Хотя парадокс состоит в том, что зачастую понять это можно, лишь начитавшись этой галиматии «под завязку».

— *У Вас в книге есть места, из которых можно понять, что вы с уважением относитесь к творчеству Карлоса Кастанеды. Но разве это не эзотерика?*

— Глубокое заблуждение! Это не эзотерика и не оккультизм, как полагают некоторые, и весьма многие. Возможно, вы будете удивлены, но произведения Кастанеды — христианская литература, самая, пожалуй, христианская после Евангелия и сочинений Святых Отцов. Не по форме, а по сути. Форма-то, как всегда, и вводит в заблуждение — маги, ведьмы, духи и тому подобное. Но об этих вещах и Отцы писали, и Апостолы. Внимательное, глубокое изучение Кастанеды дает возможность увидеть Христианство под другим углом зрения, совершенно по новому. Это дает вам *объем*. Не плоскостную картину, а выпуклую, объемную.

Конечно, Кастанеду должен читать хорошо подготовленный читатель. Это глубочайшая литература. Именно поэтому большинство его не понимают. Им кажется, что это какая-то бульварная эзотерика, вульгарная проповедь демонизма или пропаганда употребления наркотиков. Самое смешное, что популярность его произведений построена именно на таком восприятии. Считающие же себя «серьезными» читателями — в частности пресловутые эзотерики — от него плюются, объявляют его книги выдумками и враньем. Это не удивительно — такие люди не в состоянии понять того, что там написано. Дело в том, что из произведений Карлоса Кастанеды непосредственно в самой убедительной форме следует необходимость спасения души. Именно этого-то многие на подсознательном уровне и не приемлют — на сознательном им такие выводы из чтения Кастанеды сделать и в голову не приходит.

Может быть это будет весьма смелое утверждение, но я вам скажу: на мой взгляд, эти произведения — тот оселок, на котором проверяется глубина проникновения человека в суть христианства.

Лично я глубоко благодарен Кастанеде. Я принял Святое Крещение, стал православным и церковным человеком во многом благодаря знакомству с его произведениями, с так называемым учением дона Хуана.

— У Вас в книге много раз упоминается что-то насчет минимума информации. А почему нельзя было бы поподробнее?

— Вообще-то я многого не успел написать в этой книге. Просто времени не хватило. Жаль, слишком мало свободного времени у меня, я очень занятой человек.

— Так значит вы не профессиональный писатель?

— Я же вам сказал — я профессиональный христианин, а писательство — это хобби, им я занимаюсь в свободное время. Вы только не подумайте, что раз я говорю “профессиональный христианин”, то это значит, что я достиг каких-то сногшибательных результатов, или, допустим, деньги этим зарабатываю. Пока я только учусь. А имею в виду лишь то, что в этой сфере сосредоточены мои главные интересы. Я исследователь. Книга — отчет о моих исследованиях, если хотите.

— А в чем состоят преимущества Христианского образа жизни?

— Ну вы и спросили. Их и перечислить-то все невозможно, наверное. Ладно, для примера вот вам что скажу. Ребенок когда растет, каждый год считает, и ждет нового дня рождения с нетерпением. Почему так? Он растет, с каждым годом его возможности увеличиваются, каждый новый год его жизни приносит ему новые возможности исследования и освоения окружающего мира. С каждым годом ему жить интереснее. Он становится старше, и это для него в радость — он становится взрослее, умнее и сильнее — во всех отношениях.

Теперь возьмем взрослого человека, обычного, не христианина я имею в виду. В возрасте лет так за тридцать, или тем более — за сорок. Приносит ему каждый новый год жизни радость — увеличение возможностей, силы, ума? Нет. Он не взрослеет — он стареет. Он понимает, что с каждым годом все ближе и ближе его смерть. Увеличивается число болезней, ухудшается самочувствие, силы начинают сдавать, ну и так далее. Какие у него перспективы? — Только

ждать смерти. Это все, что у него осталось в жизни. Люди, конечно, пытаются забыть об этом — уходят в работу, в карьеру, в воспитание детей. Но это — страусиная политика. Голову в песок засовывают. В 60 лет все равно придется ее оттуда вытащить. Но к тому времени “поезд уже ушел”.

Совсем другая ситуация у христианина. Он всегда в положении ребенка: ждет новый день, месяц, год. Почему? Потому что он продолжает взрослеть. С каждым годом его силы растут, ум обостряется, здоровье крепнет. Чтобы не быть голословным, скажу о себе. У меня сейчас такое самочувствие, какого и в 15 лет, да что там в 15, вообще никогда не было. И я знаю, что через год станет еще лучше. И так далее. Вообще же говоря, тот, кто победил смерть, физического тела уже в привычном смысле не ощущает, потому что живет как бы отдельно от него. Христианин, он с каждым годом моложе становится, понимаете? Победу над смертью можно сравнить с прохождением момента рождения — после этого он чувствует себя так, как будто еще и не родился. А вы говорите, какие преимущества...

Да что тут говорить, ведь перед христианином вечность. Перед обычным человеком — смерть, а у христианина впереди — вечная жизнь. Он и физическое бессмертие может иметь, но просто очень уж скучно жить в физическом мире. Я это вам совершенно откровенно говорю, мне есть с чем сравнивать.

Так что быть христианином — это ни с чем не сравнимое счастье. Выше этого нет ничего, да и быть не может.

— *А у Вас, похоже, какое-то нетрадиционное понимание христианской жизни.*

— Да нет, у меня традиционное. Это сейчас общепринято нетрадиционное, совершенно какое-то нездоровое. А мое-то как раз самое традиционное, такое, как у первых христиан и у Святых Отцов Церкви.

Вы знаете, если для смеха воспользоваться современным сленгом, я вам скажу, что христианский образ жизни — самый крутой. И вообще, христиане — это самые крутые люди. И с каждым годом своей жизни христианин все круче становится. Вот где настоящая крутость. Это вам не на джипах с телохранителями кататься. Но чтобы это было, надо традиционный христианский образ жизни вести, а не такой, какой сейчас принято.

— *Ясно. И последний вопрос. От чьего лица написана “Алхимия Смерти”. Вроде бы не от Вашего?*

— Не от моего. Ее форму я принял от Господа, от Его лица она и написана. Смысловое содержание, конечно, я и сам мог бы изложить — все-таки давно уже в этой области работаю. А принята она именно в этой форме — а форма определяет и содержание. Я сам хотел в качестве подписи добавить, знаете ли, слова из Библии — “Я Господь”. Но мне было сказано — оставь так.

— *И еще вопрос. Я знаю, что Вы человек не обидчивый. Скажите, Вам знакомо понятие “мания величия”?*

— Понятие знакомо. Я понимаю, что вы имеете ввиду. Мания величия — это психическое заболевание. В том случае, когда величия нет, а мания есть. Это очень печальная вещь.

По другому дело обстоит с христианами. Христианин не может не иметь «мании величия». Иначе он еще не христианин. Но в данном случае такая мания не есть заболевание. По той причине, что величие у христианина не мнимое, а реальное. Оно дается ему Христианством, а лучше сказать — самим Христом. Христианин славит не себя, а Христа. Поэтому величие у христианина не свое. Оно принадлежит Христу. И чем сильнее изображается в человеке Христос, тем заметнее окружающим Его величие. А человек просто носит на себе Его величие. Ну и сам его, конечно, чувствует. Отсюда может возникать (и должна

даже) некоторая нестандартность поведения. Так что тут не болезнь, а наоборот — признак улучшения здоровья.

Не забывайте, что именно среднестатистический “нормальный” человек безнадежно болен. Естественным образом психика христианина должна отличаться от психики “нормального” человека. Среднестатистический же человек в силу своей уверенности в том, что именно его состояние является венцом творения, склонен воспринимать любое отклонение от “нормы” — не важно, в какую сторону — как болезненное.

Это надо правильно понимать. Христиане, сами по себе — скромнейшие люди. Они отлично знают, что их низшее «я» совершенно ничего не значит. Другое дело — Христос, Который становится их высшим «Я». Ведь без Него человек мертв. Вот идет по улице человек — а он мертвец. Все мы мертвецы, пока не приобретем Святого Духа Божьего. Помните, Иисус говорит: оставь мертвым погребать своих мертвецов. Это Он не сравнивает нас с мертвецами, как некоторые думают, а констатирует факт. Мы — мертвецы. Ведь вы подумайте: жизнь и смерть — это не видимое проявление активности физического тела или ее прекращение.

Жизнь и смерть — это два качественно разных состояния сознания. Но наше сознание после оставления физического тела не изменяется. Если оно было к этому моменту мертво — оно таким и остается, и наша «жизнь» с потерей физического тела заканчивается.

Если к этому моменту наше сознание было живо — тогда на нас оставление биологического тела не сказывается. Мы были живы и останемся живы.

Помните Книгу Жизни из Апокалипсиса? В нее заносятся имена *живых*. Ясно ведь, что речь там идет о характеристиках сознания, а не о подвижности физического тела, которое у многих уже давно истлело в могиле — ну, кто уже давно покинул землю. Я говорю тут все время очевидные вещи, но боюсь, не всем это достаточно ясно.

Тут можно вот еще как прояснить это. Любой православный знает о воздушных мытарствах. Когда душа после смерти физического тела проходит этакие бесовские заставы — мытарства. А бесы «ищут» у нее грехи, соответствующие проходимому мытарству. Если найдут — все, в ад. Если не нашли — поднимается выше, к следующему мытарству, там опять грехи ищут. И пока все мытарства не минует, в Царство Небесное войти не может. Воздушными эти мытарства называются, потому что находятся в воздухе. Но не в атмосферном физическом воздухе, конечно, а во внутреннем. Внутри человека есть некий «воздух». Там же и диавол — князь воздушный — находится. Вы читали мытарства блаженной Феодоры? Там она двадцать мытарств прошла, но это число, конечно, условное. И миновала она их еле-еле, с величайшим трудом. Да и то, благодаря лишь помощи своего духовного отца. А ведь она была монашка — всю жизнь посвятила очищению. Что же можно сказать об обычном человеке?

Предлагаемый в моей книге метод битвы со смертью — это и есть прохождение мытарств воздушных еще здесь, в плотном теле. Только имея возможность черпать энергию из физического тела, мы можем надеяться пройти область князя воздушного. Потом он нас уже не пропустит — сил справится с ним без нашего плотного тела у нас уже не будет.

Отцы пишут, что стяжавший Духа Божия пролетает мимо мытарств как птица, восходит на Небо подобно огненному столпу. Это и есть Вайю Сиддхи, результат любой правильно построенной аскетической практики. По-русски это означает власть над воздухом. Тут должно быть ясно, что речь не о левитации, а о власти над областью духов воздушных — то есть о победе над диаволом и грехом. А значит над смертью. Эта практика уничтожает «бесовское рукописание» о наших грехах —

начиная с нижнего мытарства, и до самого верхнего, последнего. После этого путь свободен.

Тот, кто это понял и сделал практические выводы — приступил к оживлению себя — тот и христианин. А достигший уже жизни, тот, кто изменил свое сознание — это совершенный Христианин, с большой буквы. Это, можно сказать, сверхчеловек. От него исходит Сила. И величие такого человека трудно не заметить. А мании у него, конечно, никакой нет.

Мы сейчас живем во времена, сходные во многом с эпохой ранних христиан. Безверие, безбожие и полный туман в сознании большинства людей. Тогда это называлось — языческий мир. Сейчас мир опять — а может быть *все еще* — языческий. Идолослужение приняло невообразимые масштабы. В первую очередь внутреннее идолослужение. В мире несколько сот миллионов людей, именующих себя христианами, но многие ли из них имеют достаточные основания считать себя таковыми? Интеллектуальная вера в догматы — еще не христианство. Настоящий христианин отличается от язычника в первую очередь, если хотите, *физиологически*. Он трансформирует свою падшую извращенную бесами природу и возвращает ее к первозданной божественной чистоте. И из любви к погибающим своим братьям и сестрам он вынужден, как и в Апостольские времена, обращаться к ним с проповедью чистоты и веры. Любая же проповедь нуждается в подкреплении примерами из жизни. Христианин сам и является таким примером для своих ближних. Поэтому христиане, призванные Господом к такому служению, иногда вынуждены «тыкать в самих себя пальцем» — своей жизнью показывать пример окружающим, тем, которые могут этим примером воспользоваться. У остальных это, конечно, может вызывать раздражение. Отсюда, быть может, у кого-то и складывается впечатление о якобы присущей им нескромности.

— **Ага. Не хотите ли на прощание сказать что-нибудь о своих дальнейших планах?**

— Ну, смотря что вы имеете ввиду. Планов у меня много, все не перечислишь, да и вряд ли это будет сейчас актуально. Если вас интересует моя литературная деятельность, то могу сказать следующее. Со времени окончания работы над «Облечением в Силу» прошло уже почти четыре месяца, и если поначалу я был ею более менее удовлетворен, то сейчас вижу все больше недостатков — не по сути, а в форме изложения. Много недосказано, кое-где не все может быть ясно, да и вообще — для совершенства ведь нет предела, сами знаете. Так что не исключено, что со временем придется еще что-нибудь написать. Но для этого должен накопиться внутренний материал. Сейчас же мне будет важно узнать мнение читателей. Многие давно уже ждут эту книгу. Я надеюсь, что она, как говорится, «найдет» своего читателя. Ведь пришло уже время переходить от слов к делу.

— **Как вы себе представляете обратную связь с читателями Вашей книги?**

— В наше время есть такое понятие, как E-mail. Я думаю, те, кто захочет, смогут прислать мне свои отклики¹. Давайте на этой ноте — устремленности в будущее — и закончим. Было очень приятно побеседовать.

— До свидания.

¹ Адрес электронной почты, по которому можно прислать сообщение Николаю Калугинскому, находится на последней странице книги. (Прим. редактора)

А Л Х И М И Я С М Е Р Т И

*Алчущему правды возвещаю
премудрость тайную, сокровенную от
века. Изреку слово истины к избранным на
Царство.*

1.

*Стать сильным очень просто. Надо
победить Смерть и взять ее Силу себе. Но
просто — не значит легко.*

*Чем мудрый отличается от умного?
Умный знает, как стать сильным. А
мудрый уже им стал.*

2.

*Когда мы перестаем дышать, в нас
пробуждается Сила.*

*Если она неподвластна нам, то она
называется Силой Смерти. И она убивает
нас.*

*Если она подвластна нам, то она
становится Силой Жизни, которая
называется Христос. И она дает власть
над миром.*

*Подчинить эту Силу себе — значит
победить Смерть.*

3.

*Сила течет по каналам. Если каналы
чисты, она дарует Жизнь.*

*Если каналы содержат грех, Сила
дарует Смерть, ибо не может течь
свободно.*

*Чистота есть Жизнь, грех есть
Смерть.*

4.

*Ищущий Жизни позволяет Силе войти в
себя. Так он вступает в битву со Смертью.*

*Смерть не отдает свою Силу сразу.
Умный отбирает ее по частям, разрушая
грех.*

5.

*Желающий жить дает Силе Смерти
войти в себя. Если ей не удастся убить его,
Сила разрушает часть греха.*

*Хитростью отбирается у Смерти
Сила, ибо Смерть сильна грехом.*

6.

*Ищущий Жизни имеет одно тело. Это
тело Смерти. В нем — ее Сила.*

*Забрав у Смерти часть Силы, мудрый
рождает новое тело. Это тело Жизни. Он
имеет два тела: тело Смерти и тело
Бессмертия.*

*Забрав у Смерти всю Силу, Великий
избавляется от тела Смерти. Он имеет
одно тело: это тело Могущества.*

7.

*Поистине, Имеющий тело Могущества
исполнил все. Он становится Мною, а Я —
Им.*

*Этого знания довольно, чтобы обрести
Жизнь. Постигший его садится на
Престоле Славы, ибо он стал Царем.*

ОБЛЕЧЕНИЕ В СИЛУ

**ТО, ЧТО ТЕПЕРЬ НАЗЫВАЮТ ХРИСТИ-
АНСКОЙ РЕЛИГИЕЙ, СУЩЕСТВОВАЛО
ЕЩЕ В ДРЕВНОСТИ С МОМЕНТА
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ РАСЫ,
И ТОЛЬКО КОГДА ЯВИЛСЯ ИИСУС ВО
ПЛОТИ, ИСТИННУЮ РЕЛИГИЮ, КОТОРАЯ
УЖЕ БЫЛА, СТАЛИ НАЗЫВАТЬ
ХРИСТИАНСТВОМ.**

Святой Августин Папа Римский (354-430гг.)

**ТОТ, КТО ПРИДЕТ К ПОНИМАНИЮ
ЗАКОНА ВИБРАЦИИ, БУДЕТ ДЕРЖАТЬ
СКИПЕТР ВЛАСТИ В СВОИХ РУКАХ.**

Древнеегипетская книга Кибалион.

*Стать сильным очень просто. Как?
Надо победить Смерть и взять ее силу
себе. Но просто — не значит легко.*

*Чем мудрый отличается от умного?
Умный знает, как стать сильным. А
мудрый уже им стал.*

Предисловие

1.

Эта книга предназначена, в первую очередь, для умных людей.

Вообще-то я собирался начать с других слов. Эта книга предназначена для тех, кто хочет стать сильным. Вот так я хотел начать писать. Но жизнь внесла свои коррективы. Как-то постепенно стало выясняться, что для многих понятие «быть сильным» является совершенно неопределенным. Каждый человек подозревает в этом словосочетании что-то свое. И понимание слова *Сила* у всех разное. Один «будущий читатель» даже так меня спросил: «Это что значит? Что ли, сила есть — ума не надо?» И я понял, что начать надо с других слов. Хотя первая идея была, конечно, правильная. Книга-то про Силу. И про то, как стать сильным. Но ведь и правда, не про ту, где ума не надо. Наоборот, про ту, которую без ума ни при каких условиях получить нельзя. Поэтому решил я начать с ума, чтобы сразу ясность внести. Итак:

Эта книга предназначена, в первую очередь, для умных людей. Во вторую очередь — для неглупых. Для глупых она вообще не предназначена — им от нее никакой пользы не будет, один только вред. Это первое, что надо иметь ввиду, прежде чем читать дальше.

Возможно, вы подумаете, что вышесказанное — просто рекламный трюк. Это отнюдь не так. Просто понятие «умный» в данном случае употреблено в том смысле, который ему придавал Антоний Великий, а не в привычном его значении¹.

В привычном, бытовом, понимании человек умный — это тот, кто все взвешивает, все подвергает сомнению, зачастую долго колеблется во всяком сложном вопросе, а потом уже принимает решение или составляет мнение, основываясь на своем жизненном опыте и жизненном опыте окружающих. А этот жизненный опыт чаще всего утверждает, что правильным образом действий является такой, который приводит в результате к получению эмоционального или телесного удовольствия, или, по крайней мере, к избежанию неприятных ощущений. Таким образом, главным критерием оценки для такого человека являются, как правило, ощущения его тела, каковым он обычно себя и считает.

В нашем же случае умным человеком надо считать того, кто в состоянии отличить хорошее от плохого, вредное от полезного, того, кто любит самого *себя*. А тот, кто сильно любит самого себя, не хочет и не может терпеть над собой никакого насилия и никакой власти, а сам хочет властвовать над всем. И ему известен его главный и первейший враг, поработивший его и издевающийся над ним денно и ночью — это его собственное физическое тело. Точнее же сказать, не само тело, а те, кто обосновался и укрепился в нем с тем, чтобы паразитировать на Божественной энергии, дарованной человеку его Творцом, лишая его тем самым возможности жить свободным и самовластным, сбросив с себя тяжкое бремя законов физической материи.

Говоря проще, умный человек — это тот, кто знает свою выгоду, и не путает ее с выгодой своего тела, которое находится во власти врагов.

¹ См. Приложение 4 “Св. Отцы” Антоний Великий, пп. 15-17,19

Человеку неумному тело диктует все его мысли и поступки, убедив предварительно в том, что оно и есть он сам. А потому, дескать, желания тела — это желания самого человека. И всякая материальная выгода, употребляемая для ублажения тела — это выгода самого человека. И вообще — что хорошо для тела — то, мол, хорошо для человека.

Умный человек знает, что это не так. Тело, когда оно полностью очищено от вражеского присутствия, вообще не имеет само по себе никаких желаний и никаких потребностей. Это не более чем некий упорядоченный конгломерат молекул, полностью послушный воле своего хозяина. Оно в принципе не может ничего желать, ничего хотеть, ни от чего не может страдать или испытывать дискомфорт. Оно является совершенным инструментом познания Вселенной, может быть разъединено на составляющие его атомы по воле его хозяина и собрано снова в любом другом месте, над ним не властны никакие законы Природы, кроме одного — Воли того, кому оно принадлежит¹. И умный² человек знает, что всех этих великолепных возможностей он лишен по милости тех, кто засел в его теле — назовем ли мы их бесами, шлаками, блокировками, грехами, нечистотами, сатанинским воинством, духами злобы, дьяволом или как-нибудь еще.

А можно еще и так сказать: умным является тот, кто не просто устал от проблем (а жизнь обычного человека — это всегда бесконечная череда проблем, корни которых кроются в деформациях нашей внутренней природы), а наконец-то принял единственно правильное решение — избавиться от них раз и навсегда. Не просто поменять одни проблемы на другие, а изменить себя так, чтобы сама возможность существования проблем или их возникновения была полностью ликвидирована³.

И потому стоит перед умным человеком одна-единственная важнейшая в жизни задача: **очищение**.

Все остальные задачи в своей жизни умный человек решает, непременно соотнося их с этой важнейшей. И всегда учитывает, не идет ли постановка или ход решения второстепенных задач в разрез с решением самой важной. И если идет в разрез — признает такие задачи неправильными, а их решение — вредным и недопустимым.

В этом и состоит его критерий оценки всего того, что встречается ему в жизни: способствует это о ч и щ е н и ю, или препятствует.

Тут необходимо отметить один интересный парадокс. Реальность такова, что чем человек чище, тем он умнее (в антониевском смысле, разумеется)⁴. А чем он умнее, тем сильнее его стремление к очищению, тем больше энергии он в это дело вкладывает, и тем чище становится.

¹ Тут полезно было бы уточнить, что представляет собой видимое нами движение материальных предметов. Мы знаем, что материя состоит из атомов, которые в свою очередь составлены из элементарных частиц. Как теперь уже известно, элементарные частицы возникают из пустоты (их «порождает» вакуум), и в ней же исчезают. Из этого вытекает необходимость рассматривать физический вакуум в качестве некоего подобия табло бегущей строки. Когда в некоторую точку этого табло — вакуума — поступает информация о «включении», в этой точке проявляется элементарная частица — аналог загоревшейся лампочки на табло. Таким образом, любое видимое глазами перемещение объектов на самом деле является перемещением информации о составляющих их частицах. Поэтому сами объекты не перемещаются — в каждое мгновение их движения мы видим «новый» объект, возникающий на новом месте взамен исчезнувшего старого. За счет чрезвычайно малых величин сдвига создается впечатление движения одного предмета — наподобие движения объекта на экране телевизора или кинотеатра.

Мы не можем исчезнуть в одном месте и возникнуть в другом (достаточно удаленном) только потому, что не имеем доступа к управлению информацией о своих телах (ключ к которой лежит в контроле подсознания).

² Человек умный — это еще не мудрый. Мудрым становится тот, кто приобрел *мудрость*, дающуюся Духом.

³ Неумный, в нашем смысле, человек полагает, что к этому результату приводит смерть, и склонен видеть в подобных рассуждениях призыв к самоубийству.

Умный знает, что смерть не только не решает, но лишь усугубляет наши проблемы. Решение же лежит совершенно в иной плоскости.

⁴ Хотя и обычные умственные способности у очищенного человека лучше — ясность мышления, память, логика, способность к анализу, обучению, чувство юмора и пр.

Это как горная лавина. Но есть тут возможность и обратного движения, в отличие от лавины. Недаром в Евангелии Господь говорит: «кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того и то что имеет, будет взято» (Мф.13,12).

Другими словами, для того, чтобы суметь запустить цепную реакцию очищения, надо уже иметь в себе некую “критическую массу” чистоты. Если же ее нет, то процесс пойдет в обратную сторону. То есть, если организм перегружен шлаками, а душа — страстями (эти вещи неразрывно связаны, каждая энергетическая блокировка-страсть имеет своего “представителя” и на уровне физического тела — так называемые шлаки в тех или иных его частях), то человек не сможет уже быть в нашем понимании умным. Тяжесть этих чужеродных образований блокирует нормальное прохождение житнетворных энергий в организме, препятствует полноценному питанию мозга, вызывает общее отупление ума и чувств, приводит к отождествлению человека со своим телом и с его все более болезненными реакциями. Отождествление с телом приводит к потаканию страстям, приводящему к образованию и закреплению энергозатратных привычек и навыков. Уменьшение количества свободной энергии по причине ее растрачивания на удовлетворение страстей ведет к еще большему их усилению и так далее. Та же цепная реакция — но только в противоположном направлении. «Неправедный пусть еще делает неправду; нечистый пусть еще сквернится; праведный да творит правду еще, и святой да освящается еще»(Апок.22,11).

Любопытно подметить и то, что никакого равновесия здесь быть не может. Христос сказал: “Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает”(Мф.12,30). Речь именно об этом процессе. Человек никогда не стоит на месте. Из двух указанных “направлений” он всегда, в каждый момент своей жизни, движется в каком-нибудь одном.

Итак, сформулируем некий исходный постулат:

УМНЫЙ ЧЕЛОВЕК ВЫБИРАЕТ СВОБОДУ, МОГУЩЕСТВО И БЕССМЕРТИЕ. ГЛУПЫЙ ВЫБИРАЕТ РАБСТВО, МУЧЕНИЯ И СМЕРТЬ¹.

Мы привыкли, что в жизни все как-то сложно, запутанно, неоднозначно. Всегда есть много всяких “за” и не менее разнообразных “против” при решении почти любой, самой захудалой проблемы. Наш ум привык с трудом продираться через дебри бесконечных аргументов, предположений, допущений и вариантов. И вдруг — такая простота и ясность! Возможно ли это?

Что говорить, я и сам этому поражаюсь. Сложнейший, самый главный вопрос бытия, всей человеческой жизни — и такая простота и легкость решения. Я бы даже сказал — изящество.

Но ведь недаром говорится: все гениальное — просто. Ответ на главный вопрос человеческого бытия не мог не быть гениальным — а следовательно, он должен был быть *простым*.

Я надеюсь, у вас не возникло впечатления, что честь обнаружения этого ответа я приписываю себе. Нет. Этот ответ известен давным-давно всем умным людям. Мне же он стал известен не так давно, потому что поумнел я совсем недавно, да и то совсем слегка. До тех же пор был абсолютно глуп, хотя большинство окружавших меня людей считали меня весьма умным. К счастью, это не ввело меня в заблуждение — я-то чувствовал, что я дурак дураком.

И в самом деле, если бы я был умным, разве мог бы я жить так, как я жил? Ведь я понимал, что абсолютно не в состоянии контролировать

¹ Здесь можно было бы добавить еще глупому болезни, а умному — здоровье, но это уже действительно «рекламный трюк». Дело в том, что человека, вступившего в борьбу со смертью, такие мелочи как «здоровье» уже не интересуют — абсолютное здоровье автоматически (пусть и не сразу) ему обеспечено. Для глупого же это действительно проблема: ведь болезнь — это просто весточка-напоминание от приближающейся смерти, признак ее принципиальной власти над тем, кто добровольно согласился ее принять.

свою жизнь, события, которые со мной происходят. Для меня было очевидно, что я не понимаю, как надо жить, и что делать, чтобы приобрести хотя бы какую-то власть над ситуациями, в которых я оказывался.

Я чувствовал, что жизнь предназначена для радости и веселья; ведь это так приятно — радоваться и веселиться. Но какая может быть радость и какое веселье, если надо постоянно думать, как прокормить семью, надо ходить на работу, без конца решать какие-то материальные, семейные и бытовые проблемы, а в конце всей этой безрадостной деятельности ожидает совершенно неизбежный конец — смерть? С другой стороны — какой смысл решать эти бесконечные проблемы, если все равно умрешь? И надо ли их вообще решать, если это ничего не дает? Но тогда как жить? Вдруг умрешь от этого еще раньше? И почему этого надо бояться? И почему умереть страшно?

Ни на один из этих вопросов я не мог ответить. А окружающие при этом — ха-ха! — считали меня умным человеком. Я закончил школу почти отличником — одна четверка в аттестате — и это считалось признаком ума. Я получил диплом по специальности математик — и это тоже считалось признаком ума. Я работал программистом — и это было признаком ума. Я открыл (во времена «перестройки») свой бизнес и заработал много денег — это тоже был признак ума. Но сам я чувствовал себя полным идиотом.

Достаточно было одного кирпича, упавшего с крыши, одного пьяного водителя на дороге, чтобы все мои “приобретения”, — как умственного, так и материального характера, — развеялись, превратились в ничто, в дым. Для меня, само собой. То, как бы ими распорядились родные и близкие покойного, меня бы в этом случае явно не заинтересовало. А исключить такую ситуацию я не мог — ведь я не контролировал свою судьбу.

На многих людей падает кирпич или наезжает машина. Почему именно на них? Случайно? Чего-чего, а то, что случайностей не бывает, я давно усвоил. Для этого даже ума особого не нужно. Все события закономерны. Каждое событие обусловлено собственными причинами. Само понятие случайность является абсурдным и не имеет отношения к реальному существованию. Использование этого понятия — это не более, чем способ «логично» оправдать перед самим собой собственное бессилие. И бессилие окружающих. Бессилие контролировать свою судьбу, происходящие события, даже собственные действия. Говоря по-другому, это способ скрыть от самих себя факт своего рабства. Потому что тот, кто имеет силу повелевать своей жизнью, — господин. А тот, кто не имеет силы, — это раб. Отлично сказано об этом в Апокалипсисе: «Ибо ты говоришь: "я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды"; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг» (Откр.3,17).

Мне было ясно, что во мне нет силы, нет ничего фундаментального, прочного, такого, на что бы можно было положиться. Я был эфемерен и зыбок.

Но даже если отбросить возможность каких-то инцидентов. Как я мог продолжать жить спокойно, зная, что смерть приближается ко мне семимильными шагами? Независимо ни от чего. Просто с каждым годом, с каждым месяцем, днем, часом, минутой — она все ближе и ближе. А я ничего не предпринимаю для того, чтобы предотвратить ее приближение¹. И наступит день, когда мы встретимся. И лично для меня тот день не будет ничем отличаться от сегодняшнего (кроме его

¹ Представьте себе главу государства, получившего точные сведения о том, что против его страны выступила мощная вражеская армия и даже уже вторглась в ее пределы. Что можно сказать о таком правителе в случае, если он будет при этом делать вид, что все нормально, ничего не происходит, и не предпринимать никаких мер к обороне и разгрому врага? А ведь большинство людей ведет себя именно таким образом. Враг приближается к нам, а мы покорно и рабски ждем его прихода. Неудивительно, что в этом случае наш конец весьма плачевен (это будет видно из дальнейшего).

печальных последствий, разумеется). В тот день это и будет — *сегодня*. То есть умереть мне придется сегодня. Получается, в этом смысле, что вообще любому человеку придется умереть сегодня. То, что это сегодня еще не наступило, дела совершенно не меняет. И выходит, что умереть сейчас или через тридцать, сорок, пятьдесят лет — совершенно одно и то же. Получается, что жить бессмысленно, если все равно придется умереть. Для того, кто собирается умереть, кто согласился с мыслью о том, что смерть неизбежна, — жизнь утрачивает всяческий смысл. И понимание этого отравляет существование человека. Жить с этой мыслью мне стало крайне тяжело. Надо было что-то менять.

И тогда постепенно я, наконец, понял, что в жизни мне нужно всего лишь две вещи. Вот они: первая — бессмертие, вторая — могущество. Я чувствовал, что без этих двух вещей жизнь для меня бессмысленна, отвратна, мучительна и гнусна.

Эк, куда хватил! — подумает иной читатель. — Видать, не зря все время чувствовал себя идиотом.

И, относительно критериев собственного мироощущения, будет абсолютно прав. Ведь, как говорить, большому кораблю — большое плавание. А маленькому — маленькое. А уж кому из нас каким кораблем являться, так это каждый из нас сам для себя выбирает, и маршрут себе сам размечает. Да только есть тут одна заковыка.

По тщательном исследовании выяснилось, что реальность устроена таким образом, что мы получаем или **все**, или **ничего**.

Конечно, в категории **все** есть свои внутренние градации, но сейчас речь не о них. Для ясности можно сравнить это с тем, что происходит с желудями, упавшими с дуба. Из тысячи желудей, упавших на землю, прорастут и превратятся в маленькие дубки два-три, ну, пять штук. Остальные сгниют, будут съедены животными или птицами. А уж какой из этих дубков станет пятисотлетним гигантом, а какой станет влачить чахлое существование где-нибудь в болоте или будет сломан пробегающим мимо слоном — это совсем другой вопрос.

Точно такая же ситуация и с людьми (помните, кстати, Евангельскую притчу о семени, упавшем при дороге?). Человек либо “прорастет”, либо сгниет — причем последнее надо понимать и в переносном, и в прямом смысле. Так что если в плане кораблей — то тут плавание либо большое, либо вообще никакого. Обычную энергозатратную жизнь, завершающуюся тривиальной смертью, я лично за “плавание” не считаю.

С другой стороны, как только начинаешь все это понимать, становится ясно, что мы находимся совсем даже не в плохих условиях. Потому что реально — перед нами только **одно** направление, поскольку для того, чтобы «попасть в смерть», в никуда, нам ничего предпринимать и не требуется. Мы уже и так **там**. Если исходить из Библейского текста, за нас уже “все сделали” наши прародители Адам с Евой, посредством грехопадения приняв в себя *грех*, который и есть *смерть*!¹

Так что путь-то перед нами один. Остается решить — идти по нему или не идти. Для меня, например, ответ ясен — идти. Ведь чем мы рискуем? Самое худшее, что может с нами случиться — это смерть. Но мы и так приговорены к ней, и, если не пойдем, она нам гарантирована. Если же пойдем — кто знает, а вдруг этот приговор удастся отменить? Тут — никаких шансов, там — хоть какие-то шансы.

И, надо заметить, весьма уважаемые люди утверждают, что шансы очень хорошие. Просто даже замечательные шансы. Только надо поработать немного, и все. А обманывать им нас никакого смысла нет —

¹ Многих людей ввела в крайне печальное заблуждение абсолютно неправильно понятая, благодаря теософам и прочим пропагандистам «восточных» учений, концепция реинкарнации. Что надо в действительности понимать под реинкарнацией, мы рассмотрим позже. Главное, что надо осознать, — человек, умирающий обычной смертью, умирает раз и навсегда, и *он* больше уже не родится.

они с этого ничего не имеют. Работать-то ведь на себя надо, а не на кого-нибудь. Ну а работать мы вроде умеем. Тем, кто не умеет работать, — им это, конечно, трудно. А кто умеет, кто всю жизнь работает по-настоящему, тому и с этим делом справиться совсем не сложно. “Терпение и труд все перетрут”, как говорится. Ну и, ясное дело, “без труда не вынешь рыбку из пруда”. Сначала десять лет в школу ходим, потом некоторые еще пять лет в институт, потом на работу ходим или еще как-то трудимся — и все это, извиняюсь за выражение, “псу под хвост”. Так неужели нам раз в жизни не потрудиться действительно для себя? (Тем более — зная, что это в последний раз: больше трудиться не придется уже никогда — ведь труд «в поте лица» есть проклятие за грех¹, от которого мы собираемся таким образом освободиться.)

Для тех, кто хотел бы, наконец, славно потрудиться для себя (ну а уж когда достигнут будет результат, тогда и для окружающих польза будет, не сомневайтесь), и предназначается эта книга. Если же вы и колеблетесь, то все равно читайте дальше — пока что виден был только “кнут”, а “пряник” еще будет впереди.

Несмысленным скотом уподобившись аз, блудный, приложихся им: обращение ми даруй, Христе, яко да прииму у Тебе велию милость. (Кафисма осьмаянадесятъ)

2.

Давно собирался я начать писать эту книгу. Да все откладывал. По какой причине? По той причине откладывал, что хотел написать об интересном. И о важном. А что для человека интересно? Много чего интересного на свете есть. Очень много. А что важно? Важного уже меньше. Если подумать, то ясно — важного на свете мало. Гораздо меньше, чем интересного.

А я хотел об интересном и важном написать книгу. Тут уже сужается круг — важного ведь и так мало, а чтобы оно еще и интересным было — вот уже почти совсем ничего не осталось. Так что же может быть и важным, и интересным? Да не для меня только, но для любого чтобы таковым являлось? До предела сузим критерий поиска — что для каждого человека самое важное и самое интересное? Теперь-то уже видно, что одна только вещь такая есть.

Жизнь. Собственная человека жизнь. Она-то для него и самое важное, и самое интересное.

Найдутся конечно люди, которые могут сказать: а что в моей жизни интересного? Каждый день одно и то же. Скукота! Где-то может быть и идет настоящая жизнь. Там она интересная. А моя жизнь — одна тоска и беспросветность. Есть такие люди. И довольно много таких людей. Хорошо еще, важна для них жизнь — умирать не хотят. Неинтересная, но все-таки важная. Не для других важная, для себя самих. Те, для кого она уже и не важна — это самоубийцы. Важности для них она из себя не представляет, интереса тоже — прыгай себе в окошко, вены вскрывай, стреляйся, вешайся — способов хоть отбавляй; зачем она нужна, жизнь такая? Но про самоубийц не будем — это уже случай особый. Поговорим о тех, кто жить хочет. Но жизнь у них неинтересная.

Встает вопрос: почему неинтересная?

¹ за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: не ешь от него, проклята земля за тебя; со скорбью будешь питаться от нее во все дни жизни твоей; терния и волчцы произрастят тебе; и будешь питаться полевою травою; в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься (Быт.3,17-19).

И еще один: как сделать, чтобы была интересная?

Отвлечемся на минуту от этих двух вопросов для того, чтобы вспомнить: есть кроме уже перечисленных категорий людей и третья — те, у которых жизнь интересная. По их собственному мнению, разумеется. Мнение окружающих здесь роли никакой не играет — пусть хоть все человечество считает мою жизнь интересной, если она меня не устраивает — значит не устраивает, и от мнения человечества ничего не изменится. Тут, возвращаясь к нашим двум вопросам, поначалу напрашивается мысль: наверное, таким людям от прочтения этой книги проку не будет. У них же жизнь уже интересная. Что им еще можно предложить? Тем более, как они отнесутся к идее о том, что что-то в их жизни надо изменять? Зачем им это?

Есть на свете замечательная книга. Называется Евангелие. Входит она составной частью в другую книгу — Новый Завет. И это тоже книга замечательная. Ну, а Новый Завет входит еще в одну не менее замечательную книгу — Библию. Понятное дело, все это и так хорошо известно, но бывает, что кто-нибудь забыл, или не успел еще в этом вопросе разобраться как следует, или еще что... Очень нравятся мне эти книги. Чрезвычайно дельные вещи там написаны. И цитировать их люблю. В подтверждение мыслей. Да и для удовольствия. Там ведь что ни фраза — то песня.

Эка дело — скажет кто-нибудь. Каждый дурак любит Библию цитировать. А разумеешь ли, что в ней написано? (Деян.8,30)¹ И это вопрос не праздный.

При чем тут Библия, нужна ли она для ответа на поставленные вопросы, и почему называется Священным Писанием, станет ясно чуть позже. А пока поговорим о чем-нибудь интересном. Я ведь об интересном собрался писать. Так о чем бы таком интересненьком?

Давайте о сексе. Это всем интересно.

Почему мы уважаем секс? Что в нем такого привлекательного? Нынче, в период всеобщей просвещенности во всех областях, только ребенок малый не сможет ответить. А все остальные знают: секс привлекателен и полезен, потому что он дает разрядку. А разрядка приятна и полезна нашему организму, потому что наукой доказано...

Стоп-стоп-стоп! Минутку. Разрядка, говорите? Слово-то какое, — доброе, ласковое. Наше, родное. Аж с ленинским прищуром. Разрядка напряженности, понимаешь, миру мир, мир-труд-май и все такое прочее. А что это слово означает применительно к человеческому организму? Ничего оно вам не напоминает? Если не напоминает, это значит, что у вас нет аккумулятора. А у меня есть. И мне напоминает. Разрядку аккумулятора.

Автомобиль нынче у многих имеется. Они меня поймут. А другие пусть с автомобилистами проконсультируются, если не верят. О чем речь? Речь о том, что есть в автомобиле такая одна очень важная деталь. Аккумулятором называется. Используется он при работе автомобиля и в других целях, но основное его предназначение — завести автомобиль, то есть запустить двигатель. Для этого энергия, запасенная в аккумуляторе, подается на стартер — электромоторчик такой — который начинает вращать основной вал двигателя автомобиля. И когда стартер за счет поступающей от аккумулятора энергии хорошенько этот главный вал раскрутит, тогда искрой зажигается бензин и двигатель начинает работать самостоятельно, — не от энергии аккумулятора уже крутится, а за счет сгорания бензина. А заодно и аккумулятор обратно в заряженное состояние приводит, посредством вращения генератора электрического тока.

¹ Для тех, кто не знаком с общепринятым стилем ссылок на цитаты из Библии, поясню: первое слово — сокращенное название книги из Нового или Ветхого Завета, первое число — номер главы, второе — номер стиха.

Уф-ф, не силен я в механике, а такую тираду выдал. Надо же... Но это еще не все. Автомобиль, когда он работает нормально, ездит благодаря работе двигателя. Это все знают. Но есть еще один способ ездить, хотя это и громко сказано. Применяется он в экстренных случаях. Заглох, скажем, автомобиль на путях на железнодорожном переезде. Не дай Бог, но в жизни ведь всяко бывает. А поезд приближается. Если поезд все-таки еще не совсем близко (тут уж выскакивай и беги — жизнь дороже), можно этим способом с путей съехать. Ставим на первую передачу и включаем зажигание. Стартер начинает за счет энергии аккумулятора прокручивать вал двигателя. Так как включена передача, колеса тоже вращаются. И машина начинает понемногу ехать. И таким образом можно несколько метров проехать, если аккумулятор хорошо заряжен. Но потом аккумулятор сядет, и “путешествие” закончится. И пока аккумулятор не будет заряжен, завести машину уже не удастся. (Можно, конечно, “прикурить” или дернуть — но это уже методы из другой оперы).

К чему я все это написал? Причем здесь автомобиль? Ведь о сексе вроде хотели...

Да о нем, родимом, и речь. Автомобиль — для аналогии просто. Для аллегории, так сказать. Потому что человеческий организм очень сильно автомобиль напоминает. По принципу действия. И по устройству. И аккумулятор в нем тоже есть. У мужчины он называется яичками, а у женщин — яичниками. И носители заряда имеются — сперматозоиды и яйцеклетки, соответственно.

Но самое смешное не в этом. Смешнее всего, как мы на этом “автомобиле” ездим. Мы похожи на дикаря, или на ребенка, который понятия не имеет о том, что в автомобиле есть двигатель. И о предназначении педалей, ручек и рычагов тоже никогда не слышал, а если и слышал, то ничего не понял. Он знает только один способ заставить автомобиль двигаться — поворачивать ключ зажигания. Благо, автомобиль уже поставлен на передачу. Да и в самом деле — он же не поедет, если на передачу не поставить! И вот, если тот не стоит еще на передаче, этот “водитель” врубает передачу и начинает “заводить”. И — ура! — автомобиль едет. И соседний “автомобиль” так же едет. И вообще все “автомобили” только так и ездят. Можно даже соревноваться, кто дольше или быстрее ездить будет. А как аккумулятор сядет — не беда. Ведь мы же об организме говорим. Тут у нас зарядное устройство прилагается — пищеварительная система. Зарядился — поел, поспал, — и снова в бой! И так до упора. Пока не “заржавеет”.

Вот такие развлечения. Но самое удивительное то, что рядом *инструкция по эксплуатации* лежит. И там черным по белому сказано: для того, чтобы ездить как положено, **надо завести двигатель**. Ну и подробненько — что да как для этого делать.

И название умные люди для этой инструкции придумали хорошее: Священное Писание. Убедительное. Чтобы в глаза бросалось.

Но не замечает инструкции этот наш то ли дикарь, то ли ребенок. Он и читать-то умеет через пень-колоду. И к тому же живет в своем собственном воображаемом мире. Все по-своему понимает. В соответствии со своими представлениями. И уж если и начнет инструкцию читать, то такого там “вычитает”, что лучше б уж и в руки не брал. А то ведь окончательно все доломает.

И ведь знали те, кто эту инструкцию по эксплуатации писал, кому она в руки попадет. Чувствовали, что добром дело может не кончиться. Но проблема в том была, что инструкцию пришлось составлять в расчете на всех сразу, чтобы ее как бы любой “автомобилист” сумел понять — и тот, который несколько тысяч лет назад жил, и современный, и будущий. Но как это сделать, если у каждого поколения “водителей” свои собственные заморочки? И каждая компания живет в собственном воображаемом мире?

Инструкцию мудрые люди писали, и вышла она хорошей. Но, так как трудно описать реальные вещи и толковать их тем, кто живет в нереальном мире собственного воображения, то мало кто из “водителей” что в ней понял. И тех немногих, кто понял и пытался другим объяснить, снова не поняли.

Да это и не мудрено. Сами подумайте: если дать, скажем, шестилетнему ребенку, только вчера выучившемуся читать, сложную техническую документацию, и предложить на основе ее изучения начать эксплуатировать описываемый в ней агрегат или прибор — тот же автомобиль, допустим, — что из этого получится? Ведь мало того, что ребенок еще половины слов не знает, он и мир видит и представляет себе совершенно по-другому, чем взрослый. Хорошо еще, если благополучно все закончится. А возможен и летальный исход.

К тому же документация, если в ней использовать конкретные технические термины, быстро устаревает. Через двести лет, может быть, и гайку уже будут звать не гайкой, и шестеренку назовут по-другому. А здесь инструкция на многие тысячелетия создавалась. Поэтому записали составители свои инструкции не в виде технических терминов, смысл которых мог быть утрачен, а в виде всяких рассказов, историй и повествований. В частности, и о реально происходивших событиях. А остальное — в виде притч и аллегорий.

Но даже и реально происходившие события записывали не какие попало, а те, которые можно было использовать в качестве инструкций.

Ну, ради примера, взять что-нибудь. Книга Исход, допустим. Было такое историческое событие — исход евреев из Египетского рабства? Да, было. Но это в качестве исторического события зафиксировано в соответствующих летописях, хрониках и прочих документах. А Библия — это *инструкция*. В ней во все это вложен абсолютно иной смысл. Для тех, кто до сих пор не знает, сообщаю. Египет — это тело. Фараон — сатана (он же — диавол). Египтяне — бесы, или неорганические энергетические вампиры, язвы египетские — начальная стадия очищения, переход через Красное море — просветление (или переход в измененное состояние сознания), сорок лет в пустыне — окончательное очищение, Моисей — эго, народ Израильский — сознание, земля обетованная (Палестина) — трансформация в Божественное состояние. Да и предыдущая история израильтян — сначала они были свободными в Палестине (человек в Раю), потом впали в грех (продали Иосифа в рабство), потом вошли в Египет (облачение в результате греха в физическое тело), но сначала были свободными (древние духовные цивилизации), а потом стали рабами Египтян — бесов (это современное, историческое, так сказать, человечество). Казалось бы, ясно. Человек изгнан из рая, теперь ему нужно в рай вернуться.

Выражаясь нашим “автомобильным” языком, объяснена причина поломки и изложен метод ремонта. Все просто. Бери инструмент в руки — и за дело. Но не тут-то было.

Чего только не воображают себе различные “толкователи” Библии.

Для смеха: был тут один комичный случай. Слушал я как-то на даче “Радио-1”, осенью 1999 года. Была там по вечерам передача про Библию. Американская, понятно — они это дело любят. И вот какой-то мистер, не то Браун, не то Джонсон, — не помню точно, — и говорит: “сделал Господь Бог Адаму и жене его одежды кожаные и одел их” (Быт.3,21). Это из Библии. А потом продолжает (не дословно, но смысл сохранен): “Ученые до сих пор не сошлись во мнении, из кож каких животных сделал им Бог одежду, но относительно их покроя мнения более менее сходятся. Это было что-то вроде...” — и далее следовало описание каких-то экзотических одеяний.

Я от этих слов чуть с табуретки не упал. Меня охватил просто какой-то ступор. То ли смеяться, то ли плакать, то ли на голову встать. Это говорит профессор богословия!!! Так его, по крайней мере, представили. Более чудовищного маразма мне слышать в отношении Св.

Писания не доводилось. Да, встречаются там неясные места. Бывает, хотя и редко — хорошо ведь писали, добротню. (Если и встречается непонятное место — то это наш дефект, недостаток духовного опыта, необходимого для интерпретации, а не дефект Писания.) Но что такое кожаные одежды, данные Адаму и Еве при изгнании из Рая, мне казалось, ясно даже и ежу. И вот выяснилось, что, “ежу-то ясно”, а мистеру Брауну-Джонсону-или-как-там-его, профессору протестантского богословия, ничего не ясно. Потому что если человек не понимает даже этого — самого элементарного — то значит он не понимает в Св. Писании вообще ничего. Ни единого слова¹.

И если ему кто-то мог присвоить звание профессора богословия, (а это могли сделать только другие “богословы” того же замеса), то значит вся эта братия такова же, как он сам. И польза им самим от Библии, как и тем, кто прислушивается к бредням этих “специалистов”, не больше, чем от рулона туалетной бумаги. А правильное сказать — им от Библии один вред. Для них было бы лучше, если бы они ее в руки никогда не брали и не догадывались бы даже о ее существовании. Почему? Да вот послушайте, что про таких “умников” пишет Апостол Петр:

“У вас будут лжеучители, которые введут пагубные ереси и, отвергаясь искупившего их Господа, навлекут сами на себя скорую погибель. И многие последуют их разврату, и через них путь истины будет в поношении. И из любостязания будут уловлять вас лстивыми² словами”. И далее: “Они, как бессловесные животные, водимые природою, рожденные на уловление и истребление, злословя то, чего не понимают, в растлении своем истребятся; срамники и осквернители, они наслаждаются обманами своими, пиршествуя с вами. Глаза у них исполнены любострастия и непрестанного греха; они прельщают неутвержденные души; сердце их приучено к любостязанию; это сыны проклятия. Им приготовлен мрак вечной тьмы. Ибо, произнося надутое пустословие, они уловляют в плотские похоти и разврат тех, которые едва отстали от находящихся в заблуждении. Обещают им свободу, будучи сами рабы тления; ибо кто кем побежден, тот тому и раб” (2 Пет. 2;1-3,12-14,17-19)

Если же кто-нибудь вместе в этими глупцами думает, что для спасения (то есть для запуска двигателя нашего “автомобиля”, если пользоваться этой аллегорией) достаточно “признать Иисуса Христа своим личным Господом и Спасителем”, и после этого можно смело отправляться в ближайший Макдональдс (или еще куда-нибудь в том же роде) — дескать, сделал дело — гуляй смело, то сам Иисус Христос таким и отвечает: “Не всякий, говорящий Мне: “Господи! Господи!”, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного“ (Мф.7,21).

Можно представить себе, что эти “профессора” думают по поводу, скажем, слов пророка Исаии, которыми он характеризует учение Иоанна Крестителя, да и вообще сам метод “ремонта нашего двигателя”: “приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему, всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие” (Лк.3,4-6). Наверняка полагают, что речь о земляных работах.

¹ Для тех, кто не является профессорами богословия, и не отгощен чрезмерными познаниями в скоряжном и кожгалантерейном деле, на всякий случай поясню. Речь в этом стихе идет о каждом покрове человеческого тела, а общий смысл — что люди при изгнании из Рая обрели плотные физические тела. До этого они жили в телах тонких, энергетических. Но ведь рай на земле был — скажет очередной «профессор». Ведь «насадил Господь Бог рай в Едеме на востоке, и поместил там человека, которого создал» (Быт. 2,8). Все правильно. Он и есть на земле, и на востоке. Только на востоке не географическом, — там его нет, — а на востоке от слова *востекать*, течь. Когда мы покидаем физическую оболочку в тонком теле, мы ощущаем подобное чувство *востекания* как бы вверх. Те, кто знаком с этим ощущением, отлично понимают, в какой «стороне света» находится Рай.

² т.е. ложными

Обратись к ним Иоанн с такими словами — подогнали бы бульдозеры с экскаваторами. Надо же путь приготовить, хайвей проложить. А то как Господу идти? Не дай Бог, по дороге где ногу сломает. А к концу трассы согнать *всякую плоть* — ну, людей то есть. Пусть узрят спасение. Только трибуны сколотить надо. А то не всем видно будет. А уж из чего трибуны изготавливать — ученые решат. Не зря штаны в университетах просиживали.

И невдомек “срамникам и осквернителям”, что речь идет об очищении центрального спинномозгового энергетического канала от находящихся в нем блокировок. Всякая плоть (человек то есть), совершившая это дело, действительно узрит спасение Божие. Спасется, иначе говоря. Просто, да? Но попробуй скажи таким об этом. Спорить начнут. Не может быть такого, дескать. Ладно, пусть не о земляных работах, скажут, но это об Иисусе Христе написано. О Его пришествии. Что Он по Палестине должен ходить и проповедовать. Поэтому надо, чтобы ровно было. Или о том, в крайнем случае, чтобы те, кто Его проповеди слушать будут, подготовились морально. Набрались, так сказать, сил перед сокрушительным ударом по психике.

Много тут всякой всячины можно придумать. Да все не то. Библия — она не о каких-то там событиях рассказывает, пусть даже и очень важных. События ее совершенно не «интересуют». Она к человеку конкретно обращается и дает ему *инструкции* о том, что лично он сам должен делать для того, чтобы выйти из нынешнего своего прискорбного состояния и вернуться в состояние Божественное, которое было когда-то утрачено нашими прародителями (я искренне надеюсь, что читатель, несмотря на безумную материалистическую пропаганду, не считает своими прародителями обезьян. Потому что тогда возвращаться в какое-либо первоначальное состояние было бы бессмысленно — мы и так в нем находимся).

Это все любопытно, — может быть, скажете вы, — но что же секс?

Ах, да, секс. Секс — это, конечно, дело важное. Это ведь основной вопрос современности. Если вы еще не заметили этого, то обратите внимание. Кругом секс. В газетах секс. В журналах. В телевизоре. В лифтах. На заборах. На трибунах. В разговорах. От языка русского уже и не осталось ничего почти. Кроме секса. И мочеполовой системы. Книгу откроешь — и там гениталии. Ты их в дверь — они в окно.

Откуда ж напасть-то такая? Не мной подмечено: чем больше секса на заборах и в разговорах — тем меньше его в постелях. Там, где ему бы быть вроде положено. Чем хуже обстоит с ним дело в реальности, тем больше он занимает умы человечества. У кого чего болит, тот о том и говорит. Видно, совсем плохо дело с сексом-то нынче, коль столько разговоров про него. А почему?

Да потому, что секс напрямую от заряженности нашего “аккумулятора” зависит. Много в нем энергии — тогда и секс «что надо». А мало — какой уж тут секс. Женщинам проще — он у них по плану раз в месяц разряжается, ну, кроме ежедневного на нем “катания”, — тут пища выручает. Еда то есть. Не всем она уже нынче впрок, но в целом пока проходит. А с мужиками беда. У них с каждым сексом “аккумулятор” садится. А зарядится не успевает — на нем ведь они еще и “машину” по двору гоняют. А там уж глядь — снова пора за секс приниматься. Так что тут вопрос не о том, чтобы “двигатель” начать заводить, а о том, чтобы ноги не протянуть “раньше времени”. А без мужиков какой секс?

Поэтому нет теперь у людей ни нормальной жизни, ни нормального секса. Что же делать? Неужели вешаться? Нет, конечно. Выход есть. Надо начать ремонтировать “машину”. И перестать сажать аккумулятор. А уж если кто-то никак без секса обойтись не может по каким-либо соображениям, то и тут вопрос решается. Есть один хитрый способ чинить “машину”. И “аккумулятор” при этом только лучше работать

начинает. А со стороны посмотреть — ну секс сексом, и ничего больше. По этой причине и именуется похоже — тантрический секс. Ему, правда, в отличие от обычного, учиться надо. Но это ведь не проблема. Да и уж пора бы нам всем понять, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке. А за все хорошее надо платить. Не деньгами, разумеется. За деньги-то вам любое дерьмо подсунут, предварительно разрекламировав, да и обдерут, как липку. Речь о настоящей оплате — работой над собой. Но такая оплата напрасной не бывает. И пропасть не может. Главное — действовать по инструкции. Тогда враг будет разбит, победа будет за нами.

Ладно, про секс мы еще успеем поговорить. Тут, почитай, почти полкниги все про один секс.

Что важнее отметить — эта книга и есть инструкция. Только на “понятном” языке, более менее. И выработана она на основании той, главной, и полностью ей соответствует. Чтобы это сомнений особых не вызывало, я буду главную инструкцию цитировать почаще, а то еще кто-нибудь скажет, что я это все сам выдумал¹. Буду и другие источники цитировать, когда о конкретике речь пойдет. Но главный — это Библия. Итак, вперед!

¹ Сказать-то все равно скажут, но не для таких «читателей» эта книга написана.

*Истинно, истинно говорю вам:
верующий в Меня, дела, которые творю
Я, и он сотворит, и больше сих сотворит
(Ин.14,12).*

О чем эта книга

Эта книга о том, каким образом обыкновенный человек может преобразовать себя в Сверхчеловека. Но сначала давайте разберемся что такое Сверхчеловек. И нужно ли себя в него преобразовывать.

Вряд ли возможно описать словами то состояние, которое мы будем именовать сверхчеловеческим. К тому же это состояние не является чем-то фиксированным, а имеет свои стадии, этапы и ступени развития. Обычные же слова плохо подходят для описания этих явлений, так как они встречались в жизни в прошлом достаточно редко, и человеческий язык в современном его виде для их описания не предназначался.

Само слово Сверхчеловек уже может вызвать некоторые вопросы — например, а не идет ли речь о нищезанятности?

Возможно, термин Сверхчеловек и не слишком удачен. Правильнее было бы сказать: Человек. Но если принять эту систему координат, тогда обычные люди в ней должны именоваться животными, наделенными даром речи. Сразу оговорюсь: такую терминологию ввел не я, а Антоний Великий, считающийся в Христианстве основоположником монашества¹. Но чтобы никого не обидеть, в этой книге я предпочитаю среднестатистического представителя населения земли именовать человеком, а того, кто достиг интересующего нас состояния, Сверхчеловеком.

Но в чем между ними разница?

Разница в форме носителя сознания. У человека носителем сознания является биологическая субстанция, именуемая физическим телом. У Сверхчеловека таким носителем является полевая энергетическая структура. Конечно, такое определение не может считаться абсолютно строгим. Но для уяснения разницы, а также дальнейших рассуждений и выводов, этого пока достаточно. Ведь данная книга — не столько научный трактат, сколько — практическое руководство.

Итак, теперь ясно, что эта книга посвящена, во-первых, тому, каким образом совершить такой перенос сознания, причем наиболее простым и доступным для современного человека способом. Этот вопрос разобран в той мере подробности, которая достаточна для осуществления указанного процесса любым нормальным человеком.

Во-вторых, здесь же рассматривается вопрос о нужности такого переноса сознания и некоторые теоретические обоснования этого процесса.

Необходимо с самого начала констатировать тот факт, что все методики, изложенные в этой книге (за исключением некоторых чисто технических деталей) являются древними, традиционными и хорошо проверенными. Так что ничего новомодного и свежее испеченного здесь вы не найдете. Все — хорошо забытое старое, а потому — чрезвычайно надежное и весьма эффективное.

Для внесения некоторой дополнительной ясности приведем небольшой перечень терминов, часто встречающихся в связи с рассматриваемой проблемой. То, о чем мы говорим, как о переносе сознания, или об изменении формы жизни с биологической на полевую,

¹ Вообще-то я думаю, что Св. Отцы Церкви лучше знают истинное положение дел и то, как кого называть, чем мы.

часто известно как: стяжание Святого Духа, изменение состояния сознания (не всякое, разумеется), подъем Кундалини в сахасрару, пробуждение (мозга), просветление, освобождение, спасение, сдвиг точки сборки, пратяхара, выход энергетического тела, или дубля, обретение второго внимания, рождение свыше, второе рождение, воскрешение души, воскресение первое, мистический брак души и Христа, соединение Шакти и Шивы, и прочее...

Сам процесс в своем развитии, например, в Даосской традиции, выглядит так:

1. Малое просветление
2. Большое просветление
3. Великое просветление
4. Соединение Неба и Земли
5. Воссоединение Неба и Человека.

Здесь обозначены ключевые моменты — переломные точки.

В традиции индийской Йоги обычно выделяется 4 ступени, или авастхи: Арамбха, Гхата, Паричайя и Нишпатти — это надо понимать, как стадии или этапы, на которых происходит развитие от одного ключевого момента до другого.

Надо заметить, что п.5 Воссоединение Неба и Человека является завершающим — после него процесс в физическом теле прекращается, так как само физическое тело полностью трансформируется в энергию, вбираемую в себя полевой энергетической структурой Человека (в нашей терминологии — Сверхчеловека). Такие случаи нам известны из Библии, из житий Христианских святых, из эпосов и сказаний различных народов, и даже из относительно современных наблюдений. Стоит отметить, что это явление можно подразделить на две категории: 1. когда тело исчезает с места захоронения или из гроба — то есть после своей предполагаемой смерти; 2. когда тело исчезает — обычно при свидетелях — будучи "живым", причем вместо него возникает, как правило, некий световой оптический эффект, иногда описываемый как огненный шар, иногда как столб света или что-то подобное.

Примерами случаев из 1-ой категории являются дематериализации тел Богородицы, Апостола Иоанна, многих христианских святых. Эти случаи достаточно распространенные.

Примеры случаев 2 категории: Енох, пророк Илия, Бабаджи в 20-х годах нашего столетия, дон Хуан из книг Кастанеды¹.

В какой-то мере особняком стоит феномен воскрешения — исчезновения с места погребения (1-я категория) — и последующего вознесения (2-я категория) Иисуса Христа².

Бессмысленно было бы сейчас рассуждать, по какой причине один Сверхчеловек производит окончательную трансформацию (вознесение) из состояния видимой телесной активности, а другой перед этим временно оставляет физическое тело. На знание таких сверхчеловеческих тайн я не претендую, да и вряд ли это может иметь какое-либо практическое значение для нас с вами. Для нас важно другое. В момент вознесения Сверхчеловек превращается в бога³. (Или, если хотите, в Сына Божия). Как говорит Христос: «Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моем, как и Я победил и сел с Отцем Моим на престоле Его» (Апок.3.21). По другому это называется состоянием «третьего внимания». Человек же становится Сверхчеловеком с момента малого просветления, когда ему становится доступным состояние «второго внимания».

¹ См. Приложение 1 «Дематериализация»

² Тем не менее, световые эффекты наблюдались именно при «воскрешении» Иисуса Христа — можно утверждать, что именно тогда происходило то, что я в данном случае именую вознесением. Дальнейшие явления Его ученикам и Вознесение на 40-й день происходили уже в Телѣ Могушества (согласно терминологии, данной в «Алхимии Смерти»).

³ «Я сказал: вы боги»(Ин 10,34)

В этой книге мы будем рассматривать исключительно проблему превращения в Сверхчеловека, то есть процесс, предшествующий и приводящий к так называемому малому просветлению или, если выражаться в христианской терминологии, — к стяжанию Святого Духа. Поэтому если и будет упоминаться что-либо, касающееся дальнейших этапов трансформации Сверхчеловека в бога, то это будет лишь вскользь и в общих чертах. Эта трансформация сугубо индивидуальна, плохо поддается описанию, а главное, пока что не имеет к нам никакого отношения. Да и вряд ли был бы смысл писать об этом тому, кто сам не прошел через это, а читателю — доверять написанному. Когда же мы достигнем Сверхчеловеческого состояния, мы сами узнаем все, что для этого нужно, за счет своих благоприобретенных сверхчеловеческих способностей, и никакие книжки нам не будут нужны¹.

В последнее время появилось довольно большое количество книг, скажем так, йогического направления. Я всегда старался знакомиться со всеми такими публикациями, но ни в одной из попадавших мне в руки я не нашел *ясного* изложения того, какие задачи ставят авторы перед предполагаемыми последователями своих систем. В некоторых из них ставится неясная задача совершенствоваться, в других — преследуется достаточно расплывчатая цель расширения восприятия, в некоторых делается акцент на необходимость подъема космической энергии Кундалини. Но даже в тех случаях, когда цель достаточно ясно выражена (я не говорю о тех "трудах", в которых рекомендуется использовать йогу в качестве средства для улучшения здоровья), как правило, отсутствует четкая концепция того, в чем состоит механизм воздействия на тело и душу практикующего предлагаемых практик. И хотя ум современного человека устроен так, что ему весьма трудно прикладывать значительные усилия в том случае, если он не слишком ясно представляет себе механизмы, которые предполагается использовать, это еще полбеды.

Основная проблема всех встречавшихся мне книг состоит в том, что в них предлагаются практически неприемлемые для большинства обычных людей технологии (как это сейчас стало модно называть) тренинга. Неприемлемость же состоит в их *г р о м о з д к о с т и*.

Все они, как правило, основаны на системах асан из хатха-йоги, причем создается странное впечатление: кажется, авторы считают, что чем больше асан они предложат, и чем они будут замысловатее и сногшибательнее, тем больше пользы получит практикующий. И как будто невдомек этим уважаемым йогам², что обычный человек не в состоянии освоить эти акробатические позы, потому что для этого требуется, во-первых, очень много времени, во-вторых, очень много сил³. А еще нужно, чтобы организм был очищен от шлаков, и чтобы суставы были гибкими, сухожилия растянутыми, мышцы железными, а нервы — стальными. Вот тогда можно приступать.

Конечно, авторы подобных рецептов рекомендуют все делать помаленьку, не торопясь и не форсируя событий. Но они забывают один важный момент: психологически человек устроен так, что ему необходимо видеть пусть маленький, но положительный результат своих ежедневных усилий. А если этого нет, тогда даже самый сильный энтузиазм иссякнет довольно быстро.

С другой стороны, ведь не только асаны хатха-йоги являются средством достижения сверхчеловеческого состояния. И даже не столько они. Давайте вспомним православных Святых — они из асан только

¹ «Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам» (Ин. 16, 13).

² Мне это слово представляется более благозвучным, чем *йогин*.

³ Как физических, так и, в первую очередь, психических.

поклоны применяли¹; пророк Илия правда, еще пашчимоттанасану делал, как из Библии следует (3 Цар.18,42), но то — Ветхий Завет, как говорится. Значит, не в асанах спасение?

Да и в самой йоге — вспомните-ка: яма, нияма, асана, пранаяма — а уже потом пошла раджа-йога: пратьяхара, дхарана, дхиана и самадхи. А ведь именно с достижения пратьяхары² начинается сверхчеловеческое состояние — утрачивается ощущение физического тела и рождается новое тело — энергетическое, то есть воскресает душа. Значит, без пранаямы от асан все равно толку никакого нет (также впрочем, как нет без пранаямы толку и от так называемой "медитации" — попытки перескочить сразу к дхаране). Вообще следует заметить, что, начиная с пранаямы, процесс становится последовательным, и перескочить через какую-либо ступень невозможно: пратьяхара возникает вследствие достижения успеха в пранаяме, дхарана — следствие успеха в пратьяхаре, дхиана — следствие успеха в дхаране и т.д. По этой причине абсолютно бессмысленным является такое "учение", как "Трансцендентальная Медитация", бывшее одно время достаточно модным. Но это к слову³. Так что без пранаямы не обойтись. Справедливости ради надо сказать, что авторы упоминавшихся трудов обычно вставляют в программу рекомендуемых упражнений и дыхательные упражнения. Но особо внимание на них не акцентируют.

Но ведь православные святые обходились не только без асан, но и без пранаямы — скажет вдумчивый читатель. И будет отчасти прав. Отчасти потому, что те православные святые, которые практиковали исихазм, пранаяму использовали. Вернее, самый ее главный элемент — кумбхаку или задержку дыхания⁴.

Что же касается тех святых, которые исихазм не практиковали, то они практиковали аскетизм, на санскрите — тапасью. Но, несмотря на то, что методы аскетизма и дыхательных упражнений внешне различаются, механизм их воздействия на физическое и энергетическое тела идентичен. И аскетизм, и задержка дыхания запускают в организме один и тот же энергетический процесс, который ведет к очищению души и тела от страстей — психофизических блокировок, препятствующих свободному прохождению энергии по каналам, содержащимся в нашем тонком теле.

И это совершенно естественно, так как и аскетизм, и задержка дыхания основаны на общем принципе поста в широком смысле этого слова: пост есть волевое ограничение степени удовлетворения физических потребностей биологического организма до того уровня, превышение которого в общем случае повлекло бы за собой смерть.

Поэтому к практике поста (т.е. аскетизма) можно отнести не только голод, жажду, холод, столпничество, бодрствование, самоистязание, но также и задержку дыхания (то есть отказ от удовлетворения потребности тела в атмосферном кислороде).

Кстати говоря, к посту, хотя и с определенной натяжкой, надо отнести обет безбрачия, также как и отказ от семяизвержения при соитии. (Мы рассмотрим этот вопрос позже, в разделе «Тантрический секс»). Так что пранаяму, как и, с некоторой оговоркой, "тантрический секс", следует рассматривать как частные случаи аскетизма⁵.

¹ Справедливости ради замечу, что у кого-то из Отцов-исихастов мне встречалось упоминание «позы кучера» — в те времена это подразумевало сидение со скрещенными ногами, но я подозреваю, что речь идет скорее о сидении по-турецки, а не о падмасане или сиддхасане.

² Состояние пратьяхары сильнее всего напоминает состояние сна, особенно — оознанного сновидения, а в точности — есть преодоление третьих врат сновидения по терминологии, введенной учителем К. Кастанеды доном Хуаном.

³ Подробнее этот вопрос рассмотрен в гл. «Христианство и Йога».

⁴ См. Приложение 2 «Исихазм».

⁵ Оговорка состоит в том, что если традиционно понимаемый аскетизм вплотную подводит нас к «большой» смерти, то практика тантрического секса подводит к «малой» смерти, каковой является потеря семени.

Как уже, наверное, заметил читатель, я постоянно в своих рассуждениях обращаюсь к христианским понятиям. Это не случайно. Я буду и дальше стараться по мере возможности максимально использовать в своих рассуждениях православную терминологию в качестве наиболее подходящей для рассматриваемого предмета. Более того, не знаю, удастся ли, но весьма хотелось бы развеять бессмысленный миф о том, что Христианство и Йога не совместимы и являются чуть ли не антагонистическими учениями. Надеюсь, мне удастся убедительно показать (хотя основная цель книги отнюдь не в этом), что Христианство — это и есть Йога, а Йога¹ есть не что иное, как Христианство (естественно, по внутреннему смыслу, а не по форме).

Известно, что в Христианстве аскетические практики именуются покаянием². "Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное" — говорит Иоанн Креститель в Евангелии. И мы должны отчетливо понимать, что другого способа достичь Царствия Небесного, то есть стяжать Святого Духа и стать Сверхчеловеком, не существует.

Основным видом покаяния мы выберем задержку дыхания.

Вспомогательными — незначительные ограничения в пище и обет безбрачия, который для состоящих в супружестве можно заменить так называемым "тантрическим сексом", а правильное сказать — постоянным сохранением семени. Для женщин дело обстоит несколько по-другому, так как семени у них нет. Мы вернемся к этому в соответствующих разделах книги.

Мы выбираем именно такие виды аскетической практики по той причине, что другие виды покаяния, более традиционные для православия, к сожалению, как правило, абсолютно несовместимы с образом жизни современного человека.

Что касается указанных практик, то в том виде, как это будет изложено ниже, они, в принципе, могут совмещаться без чрезмерного напряжения с современной жизнью, хотя и потребуют определенной перестройки привычного дневного графика и отказа от некоторых бесполезных (а тем более вредных) привычек.

Да, но как же асаны? — может заволноваться чересчур упорный приверженец хатха-йоги. Ведь перед пранаямой сначала надо практиковать асаны?

Что тут возразить? Да, желательно. Особенно хорошо, для дальнейшего успеха в практике задержки дыхания, делать ее, приняв так называемую позу лотоса — падмасану. Собственно говоря, именно она является той позой, которая подразумевается в замечательном лозунге "ОДНА АСАНА, ОДНА ПРАНАЯМА", предназначенном для упрощения спасения в наши дни. Поэтому я настоятельно рекомендовал бы овладеть этой позой в качестве подготовительного этапа к основной практике, совмещая это с легкой пранаямой без задержки дыхания, как это будет изложено в дальнейшем. Но уж если никак не выходит... Наверное, можно обойтись даже без падмасаны. А что касается всего остального — вот точка зрения, которую не смогут признать неавторитетной господа йоги: "Некоторые Мастера полагают, что пранаяма самодостаточна, что она избавит от любых нечистот, и никакие другие практики не нужны". («Хатха-Йога-Прадиписка». Гл.2.п.37).

Итак, подведем краткий итог.

¹ Йогой (с большой буквы) я называю «правильные», христианские по целям и методам, йогические учения. В настоящее время существует большое количество «йогических» учений, не соответствующих ни христианскому учению, ни собственно изначальной арийской Ведической Йоге. Подробнее это рассмотрено в главе «Христианство и Йога».

² Покаяние не следует путать с исповедью — это разные вещи.

Для христианина задачей-минимум является стяжание Святого Духа — просветление. Задачей-максимум для него является Вознесение — достижение полной чистоты.

Почему я употребил слово христианин? Потому что существует только одна Сила, которая позволяет это сделать. Она называется Сила Христова. И для того, чтобы Вознестись, надо стать Сыном Божиим¹, то есть Христом.

Поэтому тот, кто ставит перед собой эти задачи, автоматически становится христианином, даже если сам об этом поначалу и не догадывается.

¹ См. Приложение «Св. Отцы», Макарий Великий, п. 37.

«Православный Материализм»

Так о чем же эта книга? О том как стать Сверхчеловеком?

Да. Но если более конкретно — она о двух вещах.

Во-первых, о Науке Очищения, и об одном из наиболее мощных методов этой науки — задержке дыхания.

Во-вторых, о православии. Я имею в виду не Православие в его буквальном значении — то специфическое состояние сознания, в котором только возможно *правильно славить* Бога. Этого состояния при желании, упорстве и труде может достигнуть любой человек, независимо от того, каких религиозных взглядов он придерживается.

Речь идет об историческом православии, как о религии. И эта тема будет проходить как бы второй линией в этой книге.

Может возникнуть вопрос: а почему именно православие? А другие религии чем хуже?

Чем они хуже, я не знаю. Но мне известно то, что к основной теме данной книги православие ближе всего. Потому что, если рассмотреть в этом ракурсе известные мировые религии, то станет ясно, что Наукой об Очищении являлось (по крайней мере изначально) только христианство. Православие же — его наименее поврежденный остаток в наши дни.

В самом деле, в Исламе претензии на знание пути спасения души предъявляет Суфизм, в Иудаизме — Кабалистика. Но это то, что обычно именуется эзотерическими (то есть скрытыми) течениями. Сами эти религии открыто цель спасения не выдвигают, или уж по крайней мере на первое место не ставят.

Что касается Христианства, то оно с самого своего возникновения было учением эзотерическим, тайным, дающимся только избранным. Сомневаетесь? Но об этом свидетельствует сам Ап. Павел, «главный» проповедник этого тайного учения: «Мудрость же мы проповедуем между совершенными, премудрость Божию, тайную, сокровенную, которую предназначил Бог прежде веков к славе нашей, которой никто из властей века сего не познал»(1 Кор.2,6-8).

В этом состоит, кстати, одна из причин гонений на христиан в первые века после Р.Х. Власти, и вообще непосвященные, боялись христианства, потому что не понимали, а не понимали потому, что понять тайную Христианскую доктрину может лишь в достаточной мере очищенный человек, «совершенный», как говорит Ап. Павел.

А вообще страх перед христианами в то время был совершенно естественен. Ведь их считали опасной сектой могущественных колдунов и волшебников. Главное обвинение против христиан всегда было — колдовство. Да и что еще могли думать непосвященные? Вспомнить хотя бы случай, когда обезглавленная мученица (к своему великому сожалению, забыл ее имя — я это житие по радио Радонеж слышал несколько лет назад — а Четьи Миней под рукой у меня нет) прошла по всему городу и пришла к казнившему ее правителю с собственной головой в руках?! Если память мне не изменяет, он тут же и умер со страху. Так что было, было чего бояться. После этого она голову себе на место приставила, и вместе с огромной скалой, стоявшей недалеко от городских ворот, в другой город перенеслась. И там эту скалу поставила. И еще сорок, кажется, дней христианство там проповедовала. После чего и исчезла. Такая вот женщина.

Но существует еще буддизм — там ситуация другая. Там действительно главной задачей провозглашено спасение¹.

Если бы я был тибетцем, или индонезийцем, или еще кем-нибудь в этом роде, я, возможно, вместо православия выбрал бы буддизм. Но я русский человек, и пишу, в первую очередь, для русских, ну и вообще для русскоязычных. Я и других людей люблю, но русские мне как-то ближе. И понимаю я их в общем-то лучше. И православие я понимаю лучше, все-таки сам православный. А буддизма я, не будучи буддистом, не понимаю².

Так что если писать мне что-то о религии, то уж сам Бог велел — о православной.

Был один случай со мной. Пришел я в храм на службу, подготовился перед этим к причастию, все как положено. А у разных священников свои собственные методы. Кто быстро исповедует, раз-раз и готово, без размусоливания. Другой спрашивает, что-нибудь посоветует от себя. А встречаются и такие, что целую проповедь тебе по каждому греху прочитают. Это тоже хорошо. Для души полезно. Один минус — очередь стоит, люди ждут, а батюшка двадцать минут с одним человеком возится.

Вот к такому батюшке я в тот раз и пошел. Знал я эту его привычку, и в целом такой метод одобрял. Приятно же по душам пообщаться. Исповедовал он не в самом помещении храма, а в исповедальне — отдельной комнатке.

И вот в конце уже, после исповеди, он меня и спрашивает: “а ты вообще часто молишься?” Я ему отвечаю: “Часто батюшка, все время молю Господа о спасении души”.

Тут он на меня так странно посмотрел, как услышал эти слова, что мне даже не по себе стало. Ну, видать, глупость какую-то сморозил, думаю. Я в то время еще не опытный был в таких делах, струхнул даже малость — батюшка-то строгий был.

Помолчал он, и говорит:

— Ты больше святым молись. — И перечислил мне нескольких святых.

— А Господу как же? — спрашиваю.

— Ну, в общем, больше святым молиться нужно, — отвечает.

На этом я и ушел. Так тогда и не понял, что же он хотел этим сказать. Все думал: то ли он имеет в виду, что Господь меня не услышит, а святые услышат, если им буду молиться. То ли, может, хотел сказать, что не о том молюсь. Но о чем же тогда молиться?

Сейчас то я уже догадываюсь, что должен он был иметь в виду. Есть такое поверье в православии — что разные святые от разных грехов помогают. Вот в зависимости от своих грехов и надо молиться то одному, то другому. Но это я через несколько лет только придумал такое объяснение, а в тот раз мне подобное и в голову не могло прийти.

А не могло прийти в голову мне это потому, что крестился я не слишком уж задолго до этого, и реальное православие мне было не очень знакомо. Прежде чем креститься, много я читал из Св. Отцов, и крепко усвоил: единственная цель человека — спасение души, то есть стяжание Св. Духа, а все остальное — мелочи жизни. И молиться они учили только об этом, некоторые даже до получения Утешителя рекомендуют ни о чем

¹ Но спасение, как ни удивительно, тоже бывает «разным». И буддистское «спасение» спасением в том смысле, какой придается ему в этой книге, вряд ли является. По крайней мере его *концепция* нас не устраивает. Подробнее см. гл. «Христианство и Йога».

² Буддизм утверждает, что каждый человек может стать Буддой. Но Будда — это не Бог. Ведь в буддизме нет Бога. Но я (будучи христианином) хочу стать Богом. (Ведь цель христианина достичь *всесовершенства*, т.е. стать Сыном Божиим. А Сын есть вторая ипостась Единого Бога — Пресвятой Троицы.) Кто же такой Будда — не понятно. Зачем же мне становиться неизвестно кем? Этого я не понимаю — поэтому я не буддист.

другом больше не молиться — чтобы смирение сильнее тренировать. И молиться учат Христу — кто ж еще дарует Святого Духа, если не Он.

Так что совет того батюшки меня совершенно обескуражил — совсем он не соответствовал святоотеческому учению. Те святые отцы, которых я больше всего любил читать — Антоний Великий, Макарий Великий, Исаак Сирий — о молитве святым даже и не упоминают. Только о молитве Господу пишут.

Конечно, святым можно молиться. Но сила у них разная. И это нужно учитывать. Про тех, кто землю вместе с телом покинули — как Богородица, к примеру, — все ясно. Такие святые единосущны Господу, если можно так выразиться. Не в догматическом смысле, в обычном. В простом смысле, так сказать. А те, чьи тела на земле остались в разной степени нетленности — про них уже труднее рассуждать. Конечно, их мощь с обычными человеческими силенками несоизмерима. Но все же молиться им о спасении души вряд ли есть смысл. На то существует Господь. А к ним надо, пожалуй, и правда, больше по бытовым вопросам обращаться. Хотя Господь их тоже ведь решить в состоянии. Но это так, к слову.

К чему я об этом случае рассказал? Думаю, ясно, к чему. Это всего лишь иллюстрация тому, в каком положении находится нынче православие в целом. Цели, и методы их достижения, присущие изначальному Богоданному православию, оказались размытыми и растворились в массе совершенно излишних деталей, поверий, обрядов и обрядиков, коим несть числа и имя которым — легион.

И мало уже кто в состоянии вычленив в этой неразберихе, что же действительно является существенным и важным, а что второстепенным и незначительным. Чем можно смело пренебречь, а что абсолютно необходимо неукоснительно блюсти и исполнять.

И получилось, что нынче православие — это не стройная, четкая и ясная система, лучше же сказать, Божественная наука, — а какая-то каша, в которой всяк кулик свое болото хвалит и в свою дуду дует.

Христианство — не морализаторство

За одно уж, раз пошла о том речь, необходимо развеять и тот бессмысленный миф, который сложился в отношении православия и вообще христианства у тех, кто к нему отношения не имеет и совершенно его не понимает. Не имеет и не понимает, а потому этот миф поддерживает. Речь идет о том, что христианство, якобы, представляет собой морально-этическое учение. Именно в этом, дескать, его польза и историческая заслуга перед человечеством. Каждый раз меня тошнит, когда я слышу подобный бред по радио или телевизору, а звучит это все чаще и чаще. И, что весьма печально, озвучивают эту чушь различные высокопоставленные руководители, в частности те люди, которые управляют Россией. То есть те, кто руководят страной, правят Россией, ничего не смыслят в православии. А ведь Россия невозможна без православия, самим фактом своего существования Россия обязана православию. Ни на экономике, ни на производстве, ни на политике основано государство Российское. Это вам не США или какая-нибудь там Германия или Франция. Россия основана на православии, и только на нем и держится, потому что православие — это дух русского народа. Упразднить православие равносильно упразднению русских — тогда и России не станет.

Так вот, Православие, даже и историческое, изначально было — и всегда будет — Наукой о Чистоте. Об очищении души и тела и о приятии в них Божественной Силы Христовой. Оттого и велика Россия, что сила ее ни в заводах и фабриках, ни в атомных бомбах или танках. Величие России — это Сила ее Святых, то есть Божественная сила Христа. Весь мир дивится, как это Россия все еще держится после всего, что с ней

произошло за тысячу лет. А объяснение простое. Сила Христова необорима, потому и стоит Россия, на молитвенной Силе своих Святых.

Всякое же морально-этическое учение и любая наука о нравственности есть не более чем система, предназначенная для обучения индивидуума социально-приемлемым нормам поведения в обществе себе подобных.

Чувствуете разницу? Ни о каком внутреннем очищении человека тут речь не идет. Ни о какой Божественной Силе — тем более. Просто каждый, дескать, должен уважать “права и свободы” окружающих его граждан, не нарушать, так сказать, общественный порядок, а не то мы его накажем. Делай что хочешь, будь таким, каким хочешь — главное, не нарушай интересов окружающих, а уж если нарушаешь, то нарушай в строгом соответствии с законами, которые мы сами установили и сами себя обязали выполнять.

И вот ярлык этакой социальной уздечки пытаются навесить на величайшее учение всех времен и народов — христианство! Закрепить в сознании людей представление о православии как о чисто утилитарном учении, обеспечивающим стабильность общества за счет навязывания его членам предписанных правил поведения.

Но такое представление навязывается миру уже несколько последних столетий. И чем такое представление заканчивается, к какой стабильности оно приводит — хорошо видно из европейской истории XX века, особенно же — Российской истории. Как же можно продолжать гундосить эту самоубийственную чушь?

И опровергнуть эту глупость ничего не стоит — достаточно пары простых примеров.

Всякое современное морально-этическое учение отвергает насилие, по крайней мере, не санкционированное с точки зрения закона. Православие же не отвергает насилия; учение, аналогичное учению ахимсы на Востоке, в нем отсутствует.

Православие принимает и одобряет насилие, когда оно оправдано. А оправдывает насилие любовь. Проще говоря, если из любви человек вынужден совершать насилие, то это приветствуется. Самое простое — взаимоотношения детей и родителей. Родители обязаны проявлять насилие и ограничивать свободу детей из любви к ним и руководствуясь их интересами, хотя сами дети могут этого не понимать. (Кстати говоря, весьма характерно, что с “растленного” Запада к нам сейчас начала проникать прямо противоположная позиция — детей нельзя наказывать и ограничивать — абсолютно антихристианская).

Еще более красноречивые примеры: Иисус Христом бичом (!) выгнал торговцев из Храма и опрокинул столы с их имуществом. То есть проявил полное неуважение как к “чести и достоинству” своих сограждан, так и к “священному” праву собственности. Причем с точки зрения законности эти действия были совершенно не санкционированными и противоправными.

Но еще сильнее “отличился” Святой пророк Божий Илия. Тот, кого Церковь именует “вторым Предтечей пришествия Христова”. Он просто зарезал четыреста человек на берегу потока Киссон (3 Цар.18,40). Причем не каких-то там вражеских воинов или разбойников, а своих мирных сограждан — жрецов вааловых. Просто чтобы не смущали народ Израиля.

А через некоторое время он же сжег небесным огнем более ста человек воинов и их военачальников, которые пришли к нему по приказу властей, чтобы отвести его к царю (4 Цар.1,9-15).

И с православной точки зрения эти действия совершенно оправданы. Во-первых, потому, что они совершены из любви и исходя из высших интересов. Но представьте себе, что будет, если каждый начнет резать людей или избивать их исходя из своего понимания высших интересов! Вот на это имеется “во-вторых”.

Во-вторых, речь в данном случае идет не о людях, а о Сверхлюдях. А, как говаривали древние, что позволено Юпитеру, то не позволено быку. По этой-то причине те ограничения, которые совершенно справедливо накладываются на любого человека морально-этическими и нравственными принципами, совершенно не приложимы и не имеют никакого отношения к Сверхчеловеку¹. (У него, кстати говоря, вполне достаточно Силы, чтобы не позволить сработать по отношению к себе обычным социальным законам. Трудно себе представить, что для обычного человека подобные действия могли бы пройти безнаказанными.) Он живет по своим законам — Божественным, и человеческие законы его не касаются. Все его действия отражают Божественную волю, и потому святы уже сами по себе, как бы они не выглядели в глазах окружающих. (Еще пример — в православии известно множество случаев “аморального” поведения святых: некоторые, скажем, сознательно входили голыми в женскую баню, кидались в людей на улице, и даже в церкви, разными предметами и грязью, портили имущество и т.п.)² И в этом смысле мы можем проследить аналогию с отношениями родителей и детей.

Как дети часто не понимают, почему родители запрещают им то или это, почему их наказали за какие-то поступки, или не понимают просто какие-то поступки взрослых, — так же и мы не в состоянии понять многие поступки Святых. Но если обладаем хотя бы малой толикой духовного разума, то понимаем, что те лучше нас знают, что хорошо, а что плохо.

По этой причине знаем, что не можем подражать Святым в том, что не соответствует общепринятым нормам поведения. И не потому не можем, что не имеем, подобно им, Силы, чтобы избежать наказания за свое поведение, а потому что не знаем воли Божьей, в отличие от них, и действуем не по ней, а по своим собственным разумениям, обусловленным, чаще всего, греховной нечистотой.

Вот почему мы можем подражать Сверхлюдям только в том, что “хорошо” с общественно принятой точки зрения.

Но это отнюдь не свидетельствует, что православие отвергает все социально-неприемлемое. Наоборот, цель православия — привести нас в такое состояние свободы, чтобы все моральные, этические и нравственные ограничения осыпались с нас как истлевшая шелуха, и мы творили бы волю Божью, не взирая на то, какие формы эта воля примет и какие неудобства причинит окружающим.

Поэтому православие и ставит перед нами одну-единственную задачу — о ч и щ е н и е, а вовсе не призывает усваивать многочисленные правила поведения или доктрины соблюдения “прав человека”.

“Коварство” постной пищи

За последнее время несколько раз наткнулся в прессе на такой вот любопытный факт. Интервью со священником. Все как полагается — разные вопросы, достаточно умные ответы или, лучше сказать, правильные. И вот в нескольких интервью журналист(ка) задает такой приблизительно вопрос: а скажите, батюшка, почему в большинстве своем священнослужители такие полные? Они ведь учат посту и сами должны поститься?

Ответ во всех случаях был одинаковый. Батюшка отвечает: “А разве вам неизвестно, что постная пища сильно полнит? Из-за того, что много постятся, такие они и полные. А люди этого не понимают!”

Какое досадное недоразумение! Ведь люди, и правда, этого не понимают. Недаром, похоже, так часто стал попадаться этот вопрос в

¹ «Кто будет обвинять избранных Божиих? Бог оправдывает их» (Рим.8, 33).

² К примеру, святой авва Симеон, юродивый Христа ради; который, кстати говоря, на третий день после кончины дематериализовался.

интервью, недаром ответ одинаковый. Правильно сориентировались те, кому положено, заострили внимание, проинструктировали кого нужно. А то что же получается: постятся, постятся, а такие полные. А вдруг кто-нибудь подумает, что плохо постятся. Такие мысли надо в корне пресечь, желательно еще до возникновения. Но, к счастью, есть чем разрешить это чудовищное недоразумение. Постная пища полнит! Вот в чем дело. Чем больше постишься — тем толще делаешься. Тут главное — меру знать. Поститься только во время поста. А то, не дай Бог, что-нибудь постное съешь не вовремя — глядишь, и вовсе разорвет. Или слоновой болезнью заболеешь.

И жалко мне стало бедных священнослужителей так, что мочи нет. Не всех, конечно. Тех, что постятся. Тех, что не постятся — чего жалеть? Ходят себе худые, стройные, понимаешь, легкие, как пух. Смотришь на такого и думаешь: а держал ли ты, милый, когда в руках своих постную пищу? Посмотри на своих собратьев — священников. По тем сразу видно: они держали.

А оттого еще сердце мое воскорбело, что знаю я, как помочь бедным, погибающим под гнетом лишних килограммов, священнослужителям. Известно мне решение этой проблемы, да не возьму в толк, как их оповестить. Вот если бы их те инструкторы проинструктировали, которые сообщили им страшную тайну о коварных свойствах постной пищи. Но если бы инструкторы знали, то наверное сами бы им сказали. А я то как до них доберусь?

И решил я здесь об этом написать. Авось, кто из них прочтет, да другим расскажет.

Был у нас на Руси один великий подвижник. Звали его Серафим. Если полностью — преподобный Серафим Чудотворец Саровский. И об этом факте, полагаю, любому священнику известно. Да вот только, знать, не известно им, бедным, что преподобный Серафим писал в свое время разные наставления для православных, а некоторые устно говорил, и их другие люди записывали. И среди прочего, оставил он нам наставление о посте. И вот какой фразой оно начинается:

Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало.

Не знаю как вас, уважаемый читатель, а меня эти слова своим величием просто приводят в изумление. Какая сила! Какая мощь! Какая красота! Перед этой фразой меркнет даже всеми любимое “Я помню чудное мгновение”. Такие афоризмы надо отливать в бронзе, высекать в граните, вырезать в мраморе¹. Поистине, велик был чудный старец!

А наши бедные постники-иереи этого не знали. Увы нам, увy. Заметьте, в этой сногшибательной фразе нет ни слова о постной пище. Может, не знал преподобный о ее коварных свойствах? Да нет, похоже, что знал. Потому и написал эти мудрые слова. Уж поверьте мне, грешному: даже если из всех постных самую постную пищу будете вкушать не только редко, но еще и мало, то совсем не много времени придется ждать того момента, как через кожу живота можно будет нащупать позвоночник.

Но тут ведь снова можно попасть впросак. Дело в том, что у каждого свои собственные представления о том, что обозначают слова *редко* и *мало*.

¹ Возможно, не всякий разделяет это мое восхищение. Что ж, это вполне закономерно. Я помню, был у меня в ВУЗе такой предмет — ТФДП. Теория функций действительной переменной. Ничего более чудовищного — с моей точки зрения, разумеется, — мне в математической области, пожалуй, не встречалось. Но видели бы вы, в каком нечеловеческом экстазе пребывал читавший нам лекции профессор, выведя какую-нибудь очередную умопомрачительную формулу. Порой от этого он приходил в такое возбуждение, что казалось, что вот-вот у него начнется припадок, и надо будет вызывать «скорую».

Это я к тому, что, как правило, по достоинству красоту любой формулы может оценить только специалист.

И тут дивный Серафим попытался предостеречь неразумных. Дальше он пишет: “Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом и умом”.

Для тех, кто слишком поглощен борьбой с коварством постной пищи и не имеет поэтому времени вникать в тонкости, нелишне будет пояснить, что Серафим Саровский неразумным называет не того, кто “дожидается определенного часа” вместо того, чтобы поглощать пищу непрерывно, а того, кто “предается ненасытному вкушению”.

Вот так. Теперь остается только надеяться, что эти сведения тем или иным образом попадут в руки тех, чьи некогда стройные фигуры пали жертвой отвратительных свойств так называемой “постной пищи”, и эти достойные “пастыри душ и телес” смогут, наконец, достойно упасти и свои собственные телеса.

Если же перейти к более серьезному тону, то приходится признать, что тут веселого мало. Несмотря на многочисленные труды Отцов церкви на эту тему, православие утратило как глубину понимания сути пищевого поста, так и сами постнические традиции. Одни заявляют, что для поста им требуются манго, ананасы и бананы, причем в неограниченных количествах. Другие приобретают для употребления — вместо настоящих — соевые сметану, котлеты, бифштексы, майонез и еще Бог весть что. Иные считают, что пост — самое время для питья пива. Четвертые изобретают еще какой-нибудь велосипед. И если подходить к этому с формальной точки зрения, все это вполне допустимо.

И все это делается с одной-единственной целью: сделать так, чтобы пост прошел как можно незаметнее. Для телесных ощущений. То есть чтобы как можно больше ослабить, а в идеале — вообще избежать тех ощущений, которые возникают в теле по-настоящему постящегося.

Но все дело в том, что пост и предназначен для этих ощущений! Именно ради них он и предпринимается. Вернее, ради того процесса очищения, который этими ощущениями сопровождается. А если этих ощущений нет — или почти нет — тогда и очищения нет.

Самое интересное, что формально это многие вроде понимают. Но на деле это понимание к практике прилагать не торопятся. И причин тут, наверное, несколько.

Во-первых, для большинства людей, понятие очищения является чем-то весьма абстрактным. Очищение от чего? От грехов, по их мнению, они очищаются на исповеди. И отчасти это, по-видимому, так и есть. Но в таком случае, для чего же нужно отшельничество, пустынноничество, молчалиничество, затворничество, столпничество, наконец? Это что же, блажь такая была у Святых, что они все это на себя брали, им что, исповедаться негде было?

Проще говоря, современные православные утратили понимание сути процесса очищения, причин его необходимости и методов его осуществления. Не говоря уже о признаках протекания этого процесса и ощущениях, неизбежно его сопровождающих.

Во-вторых, православные перестали понимать, что такое Православие вообще, какие цели оно перед ними ставит¹, и какими способами этих целей можно достичь. Основная масса полагает христианскую религию не более чем средством разрешения бытовых и житейских проблем и достижения незначительных сиюминутных целей. Этот процесс обесмысливания православия нашел свое отражение в так называемом

¹ Из тех же, кто начинает об этих целях догадываться, некоторые до такой степени пугаются, что начинают «открещиваться» от православия и христианства как от чумы. И действительно, для человека, любящего материальный мир, требования, накладываемые Христианством, представляются абсолютно невыносимыми. Ведь Христианство требует от человека всю его жизнь, без остатка. «Или вы думаете, что напрасно говорит Писание: "до ревности любит дух, живущий в нас"?» (Иак.4,5)

“обрядоверии”. (А обрядоверие, формально сохраняя еще внешние атрибуты и признаки Христианства, по своей внутренней сути является идолослужением.)

Все это ведет (да и привело уже в историческом масштабе) к катастрофическому снижению авторитета христианства вообще и Православной Церкви в частности. Имею ввиду не наши дни, а динамику развития за последние две тысячи лет. Если в первые века Христианства люди спасались тысячами, то через несколько столетий — сотнями, во втором тысячелетии — десятками, а к XX веку уже единицами.

Такая статистика говорит сама за себя. Она свидетельствует о том, что в том виде, в котором православие дошло до наших дней, оно больше не в состоянии эффективно выполнять функцию механизма массового вовлечения людей в процесс спасения их душ.

Но именно в качестве такого механизма православие возникло и успешно функционировало в первые века своего существования. Совершенно естественно напрашивается вывод о необходимости его реформирования. Причем не обновления, а наоборот — приведения в соответствие с теми изначальными принципами и установками, которые были заложены в него его основателями, но затем оказались размытыми и утраченными в процессе исторического «развития», а вернее сказать — исторической деградации.

Синонимы

Прежде чем продолжать, я полагаю необходимым составить некую таблицу, в которую занесены слова, различные по происхождению и звучанию, но тождественные по смыслу — синонимы. В эту же таблицу я думаю включить некоторые термины, которые будут далее мной употребляться не совсем в обычном для них смысле, и объяснить тот смысл, в котором следует их понимать в дальнейшем тексте, через соответствующие синонимы.

Таблица синонимов и терминов

1. Христианство = Православие = Чистота = космическое сознание = второе внимание = святость = Сверхчеловеческое состояние = духовная молитва = созерцательная молитва = раджа-йога
2. христианство = православие = православная религия
3. Церковь = мистическое Тело Христа = Собор всех Святых = Космическая Вселенская Церковь
4. Православная церковь = одна из церковных организаций, например РПЦ
5. Сверхчеловек = Христианин = Православный = Святой = Йог = святой = стяжавший (Святого) Духа
6. христианин = православный = человек, исповедующий христианскую религию
7. йог = человек, практикующий йогические упражнения
8. Святой дух = Сила Христова = Сила = Небесный огонь = божественная энергия = кундалини
9. Очищение = очищение = покаяние = аскеза
10. нечистоты = блокировки = психофизические блоки = бесовские эманации = бесы = демоны = духи злобы = греховные страсти
11. стяжание Св. Духа = воскрешение души = воскрешение из мертвых = просветление = приобретение чистоты = второе рождение = рождение свыше = подъем кундалини = приобретение вайю-сиддхи = частичная победа над смертью
12. Вознесение = восшествие с плотью на небо = третье внимание = Победа (над миром) = полная трансформация тела = дематериализация = полная победа над смертью
13. сердце = сушумна = центральный спинномозговой канал = канал Управителя = путь Господа = (иногда) царский путь
14. царский путь = микрокосмическая орбита = объединенный канал Управителя и Функциональный канал
15. грех = энергозатратная деятельность = выброс тонкой энергии = падение
16. душа = энергетическое тело = тонкое тело

Обратите внимание на то, что, в зависимости от того, начинается термин с большой буквы или с маленькой, его смысл может быть различным. Считаю также нужным предупредить, что слова, признанные синонимами в этой таблице, будут использоваться в качестве таковых именно в данной книге. Это означает, что в других источниках или в

устной речи, не связанных с этой книгой, указанные слова не обязательно используются в тождественном смысле.

Некоторые из приведенных «синонимов» даже в настоящей работе будут использоваться с разным смысловым оттенком, что я буду стараться оговорить особо или подчеркнуть с помощью контекста.

Большая же часть этих «синонимов» не будет использоваться, а приведена здесь лишь для целей более ясного понимания сути описываемого явления, а также вообще «интернациональности» рассматриваемой проблемы.

Бог везде один и тот же, человек везде устроен одинаково — и на Чукотке, и в Африке. Поэтому здесь можно было бы применить столь любимые недавно марксистами понятия — базис и надстройка.

Все то, что относится в рассматриваемой проблеме к Богу и человеку (речь об ощущениях) — это базис. А то, что относится к представлениям человека о Боге и о себе (речь о традиционных религиозных представлениях в первую очередь) — это надстройка. Ощущения — базис, слова — надстройка.

И все зависит от базиса — от ощущений. Надстройка, то есть слова, могут быть совершенно разными, даже на первый взгляд взаимоисключающими. Это не должно вводить в заблуждение. Ведь свойства слов таковы, что одно и то же явление может быть описано совершенно по-разному. Иллюстрацию этого положения я и имел в виду, составляя вышеприведенную таблицу.

А вообще, для большей глобальности, скажем так: кончилась та эпоха, когда религия выражалась в словах. Отныне религия будет выражаться в ощущениях.

«Настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин.4.23-24)

С другой стороны, так как мы закладываем основание Науки будущего, мы можем назвать эту таблицу таблицей аксиом. Тогда первой аксиомой этой Науки можно было бы считать такое утверждение:

Православие — правильное прославление Бога. Поэтому Чистота и есть Православие, так как правильно славить Бога можно только находясь в состоянии Чистоты; более того, само состояние Чистоты и является единственным способом прославления Бога.

Во что мы верим

Когда люди сталкиваются с сообщениями о некоторых фактах и явлениях, которые не слишком хорошо укладываются в рамки обыденных представлений о том, что и каким образом может происходить в соответствии с законами Природы, их реакция бывает различна. Некоторые доверяют таким сообщениям, другие не верят, третьи — вообще не знают, что им думать в такой ситуации.

Какая же реакция является правильной? Это вопрос не такой уж абстрактный — ведь эта книга, в частности, содержит немало описаний явлений и фактов, обычными которые вряд ли назовешь.

В связи с этим мне припоминается один случай. Как-то в телефонном разговоре с одним моим старым школьным еще товарищем, речь зашла о книгах Кастанеды. Неожиданно товарищ заявил, что он не приемлет многое из того, что там написано. В каком смысле? — попросил уточнить я.

— Я не верю тому, что он прыгал в пропасть, — ответил он.

— Но что здесь такого, чтобы этому не верить, — удивился я. — Ведь согласись, мы отнюдь не все знаем о мире, мало ли известно всяких паранормальных явлений? Почему же ты не можешь допустить такой возможности?

— Я мог бы поверить в это только в том случае, если бы увидел это своими глазами, — ответил он. — В принципе я допускаю паранормальные явления типа телепатии или ясновидения, но такое — нет. Для того, чтобы поверить в это, мне надо было бы увидеть это самому.

На вопрос, в чем принципиальное отличие для него между телепатией и прыжком в пропасть, он ответил, что там, мол, все на уровне мыслей, а тут — тело. Тело, упавшее в пропасть и не долетевшее до дна, а раставшее в воздухе и затем появившееся в другом месте — выше его понимания, и поверить в это он не может при всем своем желании.

— Но ведь ты веришь в другие вещи, которые тоже не видел своими глазами — настаивал я. — Взять, к примеру, радиоволны. Ведь ты их не видел, но веришь, что они существуют.

— Я проделывал с ними опыты во время лабораторных работ, когда учился на химфаке, — ответил он уже с некоторым, впрочем понятным, раздражением, — и полагаю это доказательством их существования.

Так как он собирался уходить, на этом наш разговор окончился и продолжения не имел. Но меня он навел на несколько невеселые мысли.

Я давно заметил, что существует весьма многочисленная категория людей, заявляющих, как только речь заходит о чудесах, или о параспсихических явлениях, или о святых, или о Евангельских или Библейских событиях, что они во все это не верят. И вообще они ни во что не верят, в чем сами, дескать, не убедились. Когда же я сообщаю им о том, что не менее 95% своего знания об окружающем мире они приняли на веру безо всякого подтверждения, они или начинают возбужденно спорить, или, наоборот, теряют дар речи.

А ведь это действительно так. Проверил ли лично кто-нибудь из нас такие “факты”: 1) Земля круглая; 2) Луна вращается вокруг Земли; 3) Звезды не прибиты к небу гвоздями; 4) Америка действительно

существует¹; 5) В телевизорах и радиоприемниках не сидят люди во время передачи, и так далее.

В конце концов, кто может точно сказать, что с ним будет, если он прыгнет в пропасть? Мы можем только предположить это по аналогии с другими предметами, которые туда бросаем. Даже то, что некоторые люди падали в пропасть и, долетев до дна, разбивались, еще не может считаться окончательным *доказательством* того, что то же самое произойдет и с нами. Ведь все люди разные...

Что касается пяти вышеперечисленных фактов — я думаю, достаточно очевидно, что для любителей все “увидеть” своими глазами тут полное раздолье. Но эти любители, несмотря на *очевидность* того, что земля плоская, никакой Америки нигде нет, в телевизоре находятся какие-то маленькие люди, и т.д. и т.п., *в е р я т*, что это совершенно не так. Но при этом они наивно полагают, что не верят, а *з н а ю т*. И в этом они сами себя убедили вследствие слабости своего логического мышления.

В конце концов, убедиться в чем-то самому можно только в том случае, если ты воспринимаешь это явление своими собственными органами чувств. Уже потому только никакие “опыты с радиоволнами” не могут служить доказательством их существования. Они могут служить *косвенным* доказательством того, что *гипотеза* об их существовании *может* оказаться верной. И ничего больше. А может, кстати, и не оказаться — вдруг все результаты “опытов с радиоволнами” получаются по каким-то другим причинам? Ведь можно придумать другие гипотезы.

Это я не к тому, что я не верю в радиоволны. Я в них верю. И остальные тоже в них *в е р я т*. Но не надо путать это со знанием. *Никто* не знает, существуют ли они в действительности. А уж если кто и знает, то только тот, кто может воспринимать их своими собственными органами чувств — “видит своими глазами”.

Но почему мы все в них верим? С одной стороны, казалось бы, по одной простой причине — накопилось достаточно много фактов, подтверждающих гипотезу об их существовании. Причем как узанных нами от других — и тут мы опять верим, — так и «опыты с радиоволнами», которые проводили мы сами. Когда мы крутим ручку настройки радиоприемника, мы как раз эти самые “опыты” и проводим. Но почему бы нам не прийти к выводу, что в приемнике сидят “демоны”? Лет эдак двести назад подобное предположение было бы единственно приемлемым. Так почему же мы решили, что там не демоны, а радиоволны? Опять мы пришли к тому же, от чего и ушли — нам так сказали, мы так прочитали в книжке. И *п о в е р и л и*.

Значит, дело не в количестве накопленных фактов. Мы просто верим, потому что нам так сказали. И еще потому, что все в это верят. Если мы будем верить, что там демоны, и скажем об этом кому-нибудь, нас поднимут на смех и сочтут дурачками. А мы этого не хотим. И потому верим как все.

Вот и весь механизм нашего “познания” окружающего мира. И ничего тут ни убавить, ни прибавить.

А теперь делайте выводы. Раньше, в старину, все верили в святых и в чудеса, которые они творили — то есть все это *з н а л и*. И попробовал бы найтись кто-нибудь, кто в это не верит — это был бы дурак (в лучшем случае). А дураком кому же быть-то хочется?

Сейчас, наоборот, почти все “знают” (то бишь верят), что чудес не бывает. А если и бывает, то совсем маленькие, типа телепатии. А настоящих, “крутых”, чтобы вместе с телом, да по воде аки по суху, или в пропасть там, или еще что в таком духе — это нет.

¹ Для тех, кто был в Америке, могу предложить заменить Америку, скажем, на Антарктиду. Хотя «побывать в Америке» — это еще не значит получить достоверное доказательство ее существования. Почему это так — я предоставляю сообразить самому читателю в качестве небольшого упражнения на логическое мышление.

Последние годы, правда, ситуация понемногу стала меняться — много развелось и таких, которые “знают”, что чудеса все-таки есть. И православные (некоторые), и всякие разные йоги-оккультисты-донхуановцы, парапсихологи и прочие.

Что из всего этого следует?

Во-первых, тем кто “ни во что не верит” пора уже себе уяснить, что абсолютно в с е, что они знают, основано на **вере**. Да-да, даже то, что они “видели своими глазами”, то есть то, что человек воспринимает непосредственно с помощью своих органов чувств. Просто мы привыкли им **верить**, вот и все. Но ведь так бывает не всегда. Возьмите, к примеру, галлюцинацию. Или мираж в пустыне. Если мы что-то воспринимаем своими органами чувств, но не **верим** этому, тогда мы называем это галлюцинацией. И “**знаем**”, что этого на самом деле нет. Значит, и “своими глазами увидеть” — недостаточно. Самое важное — **поверить**.

Во-вторых, из вышесказанного следует, что “недоверчивым” надо признать и то, что все, чему или во что они не **верят**, ничуть не хуже и не лучше всего остального. А не **верят** они по одной причине — они хотят (на подсознательном уровне) **верить** как все. В этом выражается стадность человеческой психологии. Еще Иисус Христос подметил это, сказав Апостолу Петру: “паси овец Моих” (Ин.21,16). То, во что они не **верят** — как правило есть то, во что не **верит** большинство данного социума.

В-третьих, следует признать необходимость проводить некоторое принципиальное различие между **знанием**, полученным при помощи собственных органов чувств, и **знанием**, приобретенным какими-либо другими способами. И здесь мы вплотную подошли к вопросу о том, что же такое **вера** в религиозном, а лучше сказать — в Христианском смысле этого слова.

Вся проблема православия (а оно же — и христианство) состоит в том, что **вера** подавляющего большинства относящих себя к верующим основана не на ощущениях, полученных от собственных органов чувств, а на информации, приобретенной из чисто внешних словесных источников — книг и разговоров¹. И в этом смысле эта **вера** ничем не отличается от веры в то, что земля круглая, радиоволны существуют, а Солнце находится в 150 млн. км от Земли.

Но ведь еще не так давно считалось, что Земля плоская, а Солнце вращается вокруг Земли. И в это тоже все верили. А кто не верил — тех сжигали. А потом вдруг “выяснилось”, что не Солнце вращается вокруг Земли, а Земля вокруг Солнца (что, кстати говоря, полный абсурд — на самом деле они просто совершают движение относительно друг друга, и что вокруг чего вращается, зависит исключительно от того, какое из этих тел условно принять за неподвижное начало координат). И все теперь так **верят**.

То же самое произошло и с Христианством. Сначала все **верили**. А потом вышел приказ — больше не **верить**. И стали не **верить**. Сейчас понемногу все громче слышен новый приказ — снова **верить**. И процесс пошел...

А во что **верим** — и дела никому нет. Все равно ведь одни слова. Ощущений реальных нет. Поэтому и **приказы** такие можно отдавать. Желющие выполнить всегда найдутся. Попробуй-ка отдать приказ: “Наука доказала, что есть звезды ярче солнца. Поэтому отныне по ночам

¹ «Павел сказал следующие слова: хорошо Дух Святой сказал отцам нашим через пророка Исаию: пойди к народу сему и скажи: слухом услышите, и не уразумеете, и очами смотреть будете, и не увидите. Ибо огрубело сердце людей сих, и ушами с трудом слышат, и очи свои сомкнули, да не узрят очами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Деян.28,25-27). Таким образом, вся проблема в том, чтобы *уразуметь сердцем*. А что такое *сердце* в Св. Писании нам уже известно. (Некоторые полагают, что в Библии сердцем именуется эмоциональная сфера человека. Такое понимание неверно. Сердце в Библии — это то, что на санскрите называется сущумна. См. Гл. «Синонимы»)

— светло, а днем — темно. Всем, как солнце на небо возшло — по кроватям и спать. Как звезды показались — выходи на работу. До восхода. Фонари включать только днем”. Такой приказ выполнять желающих много бы не сыскалось — кому охота впотьмах лбы себе разбивать. Потому что мы верим своим ощущениям: светло — днем, а темно — ночью.

И в данном случае получается, что вера “днем — светло, ночью — темно” — истинная, а вера “днем темно, ночью светло” — ложная. А, скажем, вера в существование радиоволн — и не истинная, и не ложная. Не истинная она потому, что ощущениями не подтверждена, не ложная — так как ими же и не опровергнута. Поэтому лучше ее назвать не верой, а временным принятием учения о радиоволнах до тех пор, пока не сможем сами что-нибудь ощутить.

Аналогичное положение сложилось и с православием.

Есть Православие — знание, полученное как результат веры в свои ощущения теми, кто достиг чистоты — или, как мы это назвали, — Сверхчеловеческого состояния. Таких людей Сам Господь Иисус Христос характеризует таким образом: «Уверовавших же будут сопровождать сии знамения: именем Моим будут изгонять бесов; будут говорить новыми языками; будут брать змей; и если кто смертоносное выпьет, не повредит им; возложат руки на больных, и они будут здоровы» (Мк.16,17-18). Еще более подробно говорит об этой вере и этих ощущениях преподобный Исаак Сирин в своих “Словах подвижнических”: “Веру же разумею не ту, какою человек верует в различие достопоклоняемых и божественных Ипостасей, в превосходящее все, особенное естество самого Божества и в чудное домостроительство, совершенное в человечестве восприятием нашего естества¹ (хотя и сия вера крайне высока), — но веру, воссиявающую в душе от света благодати, свидетельством ума подкрепляющую сердце, чтобы не колебалось оно в несомненности надежды, далекой от всякого самомнения. И вера сия обнаруживается не в приращении слуха ушей, но в духовных очах, которые видят сокрытые в душе тайны, невидимое и божественное богатство, сокровенное от очей сынов плоти, и открываемое Духом питающимся с трапезы Христовой, в поучении законам Христовым, как сказал Господь: «если заповеди мои соблюдете, пошлю вам Утешителя, *Духа истины, егоже мир не может прияти, и той вы научит всякой истине*» (Слово 28); и в другом месте “под верою же разумею не основание общего всех исповедания, но оную мысленную силу, которая светом ума подкрепляет сердце, и свидетельством совести возбуждает в душе великое упование на Бога, чтобы не заботилась она о себе самой, но попечение свое во всем беззаботно возвергла на Бога” (Слово 44). Так характеризуют Православную веру достигшие ее.

И есть то, что обычно именуется православной верой. По аналогии с приведенным выше примером эту веру следовало бы назвать принятием Христианского учения, до получения, вследствие практики этого учения, веры истинной, настоящей, дающей человеку в ощущениях.

Так что же получается? Может быть, я призываю читателя стать доверчивым дурачком, верящим во все, что угодно? Если такая мысль закралась вам в голову, то значит, вы не поняли, что я хотел сказать.

Наоборот, я призываю вас ни во что не верить, пока вы сами это не “увидите”. Или как-то почувствуете. Давайте примем такое определение: верить или не верить мы можем только в то, что мы сами непосредственно чувствуем (“видим”). Если чувствуем — тогда нам решать, верить своим чувствам, или нет. А вот в то, что мы не чувствуем и никак не ощущаем, верить мы не можем. Потому что нельзя в это

¹ Христом

верить. Это можно только принять в качестве гипотезы. А можно и не принимать.

Вот теперь, наконец, появилась ясность. Но рассмотрим еще и пример. Возьмем веру в Бога — самый лучший пример. Итак, верить в Бога — или не верить в Него — может только тот, кто Его видит. Т.е. ощущает. Про них и говорит Господь (Мк.16,17), что те, кто верит, наделены даром “чудотворения”. То есть имеют в себе Св. Духа. И поэтому “видят”. Одним словом — “видеть” и “верить” — одно и то же. Те, кто не видят, — те не верят, и дара “чудотворения” не имеют.

Таким образом, вера в Бога (которая возможна только для видящих Его) — это прерогатива Сверхчеловека. Обычный грешный человек верить в Бога не может. Что же ему остается? Только два варианта — принять гипотезу о Его существовании, или не принимать ее.

Тут надо сказать, что из всех гипотез, известных людям в настоящее время, гипотеза о существовании Бога является, пожалуй, самой “доказанной”. В том смысле, что косвенных доказательств Его существования имеется неимоверное количество. И игнорировать всю эту кучу доказательств может только глупец. Уж если эту гипотезу считать недостаточно обоснованной, то какую же тогда вообще можно считать обоснованной? Но главное даже не в этом.

Любая гипотеза принимается людьми для того, чтобы применить на практике те возможности, которые из нее можно “извлечь”. К примеру, гипотеза о существовании и природе радиоволн дает нам возможность смотреть телевизор, разговаривать по мобильному телефону и т.д. Но как гипотеза о существовании Бога несравненно глобальнее теории о радиоволнах, так же и возможности, которые она нам дает, неизмеримо шире. Но самое смешное (или печальное) состоит в том, что это мало кто понимает.

Все знают, зачем надо знать физику или химию. Но зачем признавать существование (в просторечье — верить в) Бога? Какая от этого польза?

Действительно, теория, не применяемая на практике, бесполезна, сколь бы верна она ни была сама по себе. “Вера без дел мертва” (Иак.2,20). Ценность любой гипотезы выясняется только при практическом применении.

Зайдем с другого “бока”. Помните, в начале книги я написал, что человеку требуется могущество? Для тех, кто его хочет иметь, все это и написано. Ведь могущество — главная потребность человеческой души. Тем, кому оно не требуется, эту книгу и читать-то не стоит, — вряд ли будет для них от этого какая польза. Я полагаю, у таких людей какое-то серьезное повреждение в душе имеется. Хотя я и не уверен в их существовании — сам таких людей не встречал.

Так вот, если мы хотим приобрести могущество, то нам надо понять, где его “взять”. И узнать, кто им уже владеет. Тут нам опять же придется принимать все на уровне гипотез: вся наша жизнь — сплошной риск ошибиться.

Не буду утомлять читателя перечислением причин того, почему власть в обычном ее понимании относительна, если не сказать — смехотворна. Ведь «настоящего» мужчину (как и «настоящую» женщину) интересует абсолютная власть, абсолютное могущество. Но нам известно, что таковым могуществом обладает только (гипотетический) Бог. Вывод простой: либо нам надо отказаться от мысли приобрести могущество, либо мы должны принять гипотезу существования Бога.

Потому что могущество мы можем получить только от Него. Но если мы не примем этой гипотезы, мы не сможем с Ним работать. И не сможем Его увидеть. А если не увидим — могущества не получим. Вот и вся недолга.

Так что уж теперь-то вы наверное поняли, что ни во что я верить не призываю. И в Бога тоже. И даже признавать его существование, что

почему-то принято именовать “верой в Бога”, не уговариваю. Это ваше личное дело. Все зависит от целей, которые вы перед собой ставите. Делайте то, что вам выгодно. Мне выгодно признавать существование Бога. Если я не буду этого делать, то своих целей не достигну.

Значит, все зависит от целей. Вера в Бога — всего лишь средство достижения определенных целей. И признание Его существования — тоже. Если вы лично не склонны принять гипотезу о Его существовании, то и вся далее изложенная Наука о Чистоте для вас не будет ни на чем основана. А уж тем более вряд ли вы станете проводить эксперименты. Ведь эксперименты обычно проводят те, кто полагает теорию верной.

Бывает, конечно, что эксперименты проводят и те, кто хочет опровергнуть гипотезу. Но дело в том, что тот, кто хочет опровергнуть даже самую правильную теорию, всегда может найти для этого возможность. Например — недостаточно чистые условия эксперимента.

Чувствуете, куда дело пошло? Получается, что все зависит от нашего желания. Я хочу доказать (себе), что Бог есть, и я смогу это сделать. Тот, кто хочет доказать (себе же), что Бога нет — тоже справится с этой задачей. Потому что каждый из нас живет в собственном мире. В одном мире Бог есть, а в другом — его нет. Немного подробнее мы обсудим это в разделе “Приобщение Тайн”, а сейчас пора уже поговорить собственно о Науке Очищения.

Сила течет по каналам. Если каналы чисты, она дарует Жизнь.

Если каналы содержат грех, Сила дарует Смерть, ибо не может течь свободно.

Наука о Чистоте

До сих пор мы все больше говорили об историческом православии, пришло время потолковать и о Православии — истинном.

Расскажу одну историю.

Собрались как-то раз червяки поговорить. А червяки были не простые, много наук изучили всяких, физику, химию, математику. Совсем как люди были почти, одна беда — жили под землей. И поэтому не имели ни рук, ни ног, ни глаз. Ну да это им не помеха.

И говорит один червяк: слышал я, что есть на свете электромагнитные колебания с длиной волны 0,8мкм. Красный свет называется. И если их почувствовать — ощущение сногшибательное.

Другой червяк говорит: это еще что! Если не знаете, слушайте: говорят, есть электромагнитные волны с длиной волны 0,3мкм. Называются они фиолетовый свет. Вот уж если их ощутить кто сможет — вообще того гляди от счастья умрет, аж дух перехватывает.

— А на что это похоже? — спрашивает третий червяк.

— Словами этого объяснить нельзя, можно только почувствовать.

Третий червяк тогда снова спрашивает: а как можно ощутить эти колебания? А первый ему отвечает: для этого требуется выйти из того места, где мы живем, и еще надо иметь специальный орган, который называется г л а з а. Этих самых глаз у нас нет, потому что мы живем в земле, но их можно в себе развить специальными упражнениями.

— А откуда вы все это узнали? — спрашивает четвертый червяк.

— А нам это рассказали червяки, уже имеющие глаза.

Подобным образом обстоит дело с наукой, именуемой богословием. Много всякого написано о Боге, о Его непознаваемости, о Его могуществе, о его великолепии. Вот только беда — богословы наши сами Его никогда не видели. И знают они, что можно Его увидеть. Есть способ — выйти надо из того места, где мы живем, — из тела нашего и взглянуть специальным органом — называется очи духовные. Да к тому же орган этот у человека уже имеется — открыть его (или их) только надо. Слышали они и о том, что есть для всего этого дела специальные упражнения. И все это они узнали от тех, кто эти процедуры уже проделал. Потому что больше узнать об этом ни от кого нельзя.

Так вот и рассказывают нам господа ученые богословы о том, о чем словами рассказать нельзя, а можно только почувствовать. И толку от этих рассказов, как нетрудно догадаться — кот наплакал.

Поэтому, вообще говоря, православные святые Отцы всегда старались избегать разговоров о “небесном”, то есть о всякого рода субъективных духовных ощущениях, а полезной считали беседу о “земном” — о том, каким образом можно духовные ощущения обрести.

Я постараюсь и в этом не отступить от православных традиций. Разве что с небольшой оговоркой.

Наука о Чистоте включает в себя два принципиально отличных друг от друга раздела, или вида знаний.

Первый — как именно надо очищаться. Он включает в себя описания конкретных процедур, упражнений и практик.

Второй — каким образом происходит процесс очищения вообще, каковы принципы действия тех механизмов, посредством которых этот

процесс осуществляется, и как действует каждое конкретное упражнение, в частности.

Нетрудно увидеть, что первый раздел включает в себя рассуждения о “земном” — то, что можно увидеть, “пощупать”, продемонстрировать, объяснить ясными и всем понятными словами.

Второй раздел, хотя и не является богословием — я тут не провожу никаких аналогий с предшествующими рассуждениями — тем не менее, в определенном смысле, является изложением сведений о “небесном”.

И здесь возникает существенная трудность. Помните, как в Евангелии: “Если Я сказал вам о земном, и вы не верите, — как поверите, если буду говорить вам о небесном?” (Ин.3,12). Ведь этот второй раздел полностью является описанием внутренних энергетических человеческих ощущений (а любое ощущение — энергетическое). И ладно еще, когда речь идет о достаточно грубых ощущениях типа сокращения мышц в результате прохождения через них энергетического потока, — мы знаем, что такое мышцы, мы их чувствуем, в случае чего их и руками потрогать можно. А когда речь идет о все более и более тонких энергетических потоках? Тут уже руками ничего не потрогаешь.

И получается все та же история — пока сам все это в своем собственном теле (и физическом, и энергетическом) не ощутишь и не почувствуешь, все это до тех пор не более, чем пустой звук. Можно даже так сказать: ничего этого в *нашей* природе не существует. Потому что реально существует для каждого человека только то, что он сам чувствует.

Но с другой стороны — мы уже этот вопрос рассматривали — человеческая психология такова, что он привык верить как все. И к тому же такая вера — весьма могучий фактор самоубеждения, я бы даже сказал — самогипноза. Поэтому, если применить для описания вышеупомянутых вещей не какие-то экстравагантные наименования и таинственные слова, а достаточно широко распространенные термины и выражения, то человек готов поверить в существование даже того, чего он никогда не видел, не слышал и не ощущал сам.

Единственно тут плохо то, что для разных людей такими привычными терминами являются разные слова. Для кого-то, скажем, близко и понятно понятие “акупунктурные меридианы”, взятое из традиционной китайской медицины. Другому милее слово “нади” — из индийской йоги. Третий предпочел бы нейтральные, но абстрактные “энергетические каналы”, четвертому милее “потоки”. А это все об одном и том же. И такой разноречивостью относительно любого термина, любого понятия. Нет здесь прочно устоявшейся единой терминологии, собрано все “с миру по нитке”. А православие по этому поводу, в силу уже упомянутой традиции, вообще молчит. Не разработали православные монахи за 2 тысячи лет подходящей для общего использования терминологии — одни не могли, так как не знали, о чем и речь, другие знали, да только слишком сильно в себя углубились, не до того им было.

Вот и приходится теперь нам, православным, вооруженным самой передовой религией в мире, побираться там да сям, по иностранным учениям шарить да тамошнюю терминологию под свои труды приспособлять. Потому как не то нынче время, чтобы человек, “возложивший руку свою на плуг” (Лк.9,62) удовлетворился одним первым разделом: так делай, дескать, и так, а как это работает — не спрашивай. Все равно мол, объяснить не можем. Современный человек так рассуждает: если объяснить не можешь, значит и сам не знаешь, а раз так — значит либо все вранье, либо сначала сам разберись, а уже потом других учи. Недаром, ведь, пословица такая — не зная брода, не суйся в воду. И правильно он рассуждает, в общем-то. В наше время по другому и рассуждать нельзя.

Зато блюстители “чистоты православия” тут как тут: как смеешь такие слова говорить? Что за сушумна? Что за кундалини? Ты что это из себя думаешь? Да ты никак йог? А может, оккультист?! Тантрист-даосист?! Ах, ты еретик! Гнать таких взащей! Покайся, нехристь!

Вот их бы недюжинную энергию да в нужное-то русло пустить! На очищение души, допустим. И тела тоже. Глядишь, через пару-тройку годков уже бы по воздуху летали, горы бы переставлять начали, сквозь стены проходили. На худой конец Давидами Коперфильдами сделались бы российскими. А что? Тоже дело хорошее — вон какую деньгу мужик зашибает.

Но если серьезно, то энергии у таких ревнителей обычно маловато. На Коперфильда не потянут.

Потому и не ту “чистоту” защищают, и не от того.

Если бы знали они, что Православие — это Чистота, то заботились бы об очищении, а не о том, как бы этому очищению помешать. И очищению душ и телес человеческих, и очищению самого православия. Ибо историческое наше православие тоже нуждается в о ч и щ е н и и .

Ибо если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы (1 Кор.11,31).

ОЧИЩЕНИЕ

Но вернемся собственно к очищению. Оно же и покаяние.

Что же такое очищение?

Очищение — это не только избавление от нечистот, но и (одновременно) накопление Силы Христовой.

Итак, когда избавимся от всех нечистот, тогда *изобразится в нас Христос* (Гал.4,19) во всей Силе Своей. Очищение же от нечистот производится Силой Христовой, действие которой возбуждается специальными упражнениями, именуемыми *аскезой*.

Аскеза — специальные упражнения, под действием которых Сила начинает накапливаться в теле, когда же она накапливается, то начинает двигаться по специальным каналам.

Упражнения могут быть трех видов:

1. Физические. Например, некоторые неподвижные позы, поклоны, физиологические процедуры и т.п.

2. Психофизические. Например, голодание, пищевой пост, задержка дыхания, удержание семени, бдение.

3. Психические. Например — молитва, непрерывная Иисусова молитва, осознанное сновидение, смирение, послушание.

Индийская йога требует начинать с первой разновидности очистительных упражнений. Православная традиция рекомендует применять все три одновременно. Будучи россиянами, примем рекомендации православия.

Сила Христова присутствует в нас по той причине, что Он нас создал и пребывает в нас постоянно, хотя этого в обычных обстоятельствах ничем не проявляет. Когда же принимаемся за практику покаяния, тогда Сила Его начинает ощущаться в теле.

В начале очищения Сила, которая чувствуется нами, воспринимается как болезненные ощущения. Это утверждение верно, правда, в том случае, если мы привели в движение достаточно большое “количество” Силы. Ясно, например, что если мы начинаем покаяние с молитвы или со смирения, то никаких ощущений не испытываем, так как психические упражнения могут производить достаточно мощные движения Силы только в уже предварительно очищенном теле; для его же

первоначального очищения взятые в отдельности они малоэффективны и, соответственно, пригодны только в качестве дополнительных к физическим или (и) психофизическим методам.

Итак, рассмотрим процесс очищения в целом, при правильно построенной практике.

Сначала, как уже было сказано, возникают дискомфортные, даже болевые¹ ощущения. Эти ощущения по мере продолжения очищения усиливаются. Иногда они могут принимать форму тошноты, рвоты, поноса, головокружения, выделения слизи и газов, сильной потливости, неприятного вкуса и запаха во рту и от других частей тела, конвульсий, судорог, боли в мышцах, сухожилиях и суставах, и тому подобное — в зависимости от того, какую конкретную форму аскезы вы избрали.

Это происходит потому, что при достаточно суровой форме практики уровень энергии (Силы) в организме резко возрастает, и она начинает пытаться пройти по специально предназначенным для этого каналам. Но этого сделать ей не удастся, так как каналы, и в особенности главный канал, именуемый в китайской медицине каналом Управителя, в Библии — сердцем², а в Индии — сушумной, забиты нечистотами — психофизическими блокировками.

Сила начинает атаковать эти блокировки, “ударяет” в них, понемногу разрушает³, но, не имея возможности свободно течь по центральному каналу, сама рассеивается в окружающих тканях, вызывая сокращение мышц, выброс в кровь шлаков и ядов, накопившихся в соответствующих частях организма, изгоняя токсины через все возможные выходы — с потом, слезью, мочой, калом, слюной и т.д.

Постепенно процесс выделения токсинов стабилизируется, а через некоторое время начинает ослабевать — по мере того, как их количество в организме становится все меньше. В конце концов выделительный процесс приходит в норму.

Если говорить о таких практиках, как неподвижные позы (асаны) или задержка дыхания, то в них присутствует такое явление, как вибрация, или дрожание тела. Это то, во что постепенно переходят, по мере очищения, конвульсивные сокращения мышц. В практиках типа поста или голодания такое явление не наблюдается.

В любом случае в практике аскезы присутствует два принципиальных момента: а) открытие Сушумны; б) открытие микрокосмической орбиты⁴.

На примере практики задержки дыхания об этих моментах можно сказать следующее: при открытии сушумны прекращается всякое конвульсивное сокращение мышц; при открытии микрокосмической орбиты полностью прекращается дрожание мышц, остается только внутренняя вибрация, связанная с дальнейшей проработкой каналов Силой.

Начиная с открытия сушумны аскет впервые начинает чувствовать течение Силы в канале. До этого реальное ощущение энергетического потока ему незнакомо. Начиная с открытия микрокосмической орбиты для мужчин возникает возможность более-менее эффективного контроля за эякуляцией, что чрезвычайно важно для дальнейшего очищения.

Итак, надо заметить, что трудность (болезнь — как говорили Св. Отцы) возрастает до открытия сушумны, несколько спадает и

¹ Степень болезненности напрямую зависит от уровня зашлакованности, т.е. грешности, кающегося.

² «...сердце наше расширено. Вам не тесно в нас; но в сердцах ваших тесно.» (2 Кор.6,11-12).

³ При этом «разрушаются» и наши проблемы, комплексы, несчастья и болезни, причинами которых являются эти нечистоты.

⁴ Микрокосмическая орбита — замкнутый контур, состоящий из двух акупунктурных (энергетических) меридианов — канала Управителя и Функционального канала. Функциональный канал простирается от неба до промежности вдоль передней части тела. Канал Управителя идет от промежности по позвоночнику до макушки (Сушумна), после чего через лоб и нос доходит до неба. По этой причине язык всегда должен быть прижат к небу, чтобы микрокосмическая орбита не размыкалась.

стабилизируется до открытия всей микрокосмической орбиты, и, наконец, после ее открытия, начинает постепенно убывать. С каждым днем с этого момента практикующий чувствует, что его практика становится все легче и легче, а сил у него становится все больше. Все его тело как бы электризуется и охватывается текучим огнем. Сила движется в нем все тише и неслышнее¹, чем-то напоминая ощущение легкого свежего ветерка (ощущение ветра вообще часто возникает по ходу занятий при открытой микрокосмической орбите, но на начальных стадиях это больше похоже на ураган). В конце концов движение Силы перестает ощущаться, вибрация ее истончается настолько, что больше не воспринимается, и аскет в один прекрасный день ощущает то, что неплохо описал Шри Свами Шивананда в книге “Кундалини Йога”². На этом собственно аскетическая практика завершается³.

Дальнейшие процессы, в которых *Дух истины наставит вас на всякую истину и будущее возвестит вам* (Ин. 16, 13) мы в этой книге не рассматриваем.

Обратимся к некоторым важным моментам.

Первый, самый простой вопрос — что значит открыть сушумну или микрокосмическую орбиту? И почему после этого надо продолжать практиковать очищение дальше?

Сейчас ответ мне кажется очевидным, но в свое время он таковым для меня не был. Может он оказаться неочевидным и для читателя. Дело вот в чем.

Открыть канал означает сделать его всего лишь проходимым для потока энергии, но не значит еще полностью освободить его от нечистот. Мы же можем с уверенностью сказать, какую степень очищения сушумны (и всей микрокосмической орбиты — царского пути) имел в виду пророк Исаия, когда провозгласил: “приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и явится слава Господня и узрит всякая плоть [спасение Божие]; ибо уста Господни изрекли это” (Лк.3,4-5; Ис.40,5). Слова “всякий дол”, “всякая гора и холм” и т.д. однозначно указывают на то, что пророк требует полностью устранить все препятствия с царского пути Господа.

Теперь конкретно.

Свойства блокировок таковы, что они как бы подразделяются по своим частотным характеристикам. Есть блокировки низкочастотные, среднечастотные, высокочастотные. Когда энергетический поток, имеющий на данный конкретный момент определенную колебательную частоту, “упирается” в массив блокировок, лежащих перед ним в канале, он разрушает только те из них, которые по своим частотным характеристикам соответствуют характеристикам потока, из-за чего входят с ним в резонанс. Тогда они начинают вибрировать, и в конце концов, разрушаются. После этого поток проникает в образовавшееся “отверстие”, снова натывается на сплошной монолит блокировок, и весь процесс повторяется.

¹ До появления ощущения огня Сила, двигаясь по каналам и разрушая низкочастотные блокировки, производит довольно много шума — внутреннего, разумеется.

² См. Приложение 2 “Кундалини Йога”

³ Так описано это на примере пророка Илии: «И сказал: выйди и стань на горе пред лицом Господним, и вот, Господь пройдет, и большой и сильный ветер, раздрающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но не в ветре Господь; после ветра землетрясение, но не в землетрясении Господь; после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра, [и там Господь]» (3 Цар.19.8-12). *Вайю* — веяние тихого ветра. Интересно, что и слова эти однокоренные. Хотя ничего удивительного в этом нет — ведь все языки индоевропейской группы, в том числе и русский, произошли от санскрита.

Именно таким образом проходится сначала сушумна, а потом и вся микрокосмическая орбита, замыкаясь в непрерывное кольцо снова в промежности, откуда с самого начала и начала свой путь Сила, двигаясь вверх по позвоночнику.

Здесь имеет смысл обратиться к физической аналогии. Из физики нам известно, что мощность волны равна произведению ее амплитуды на частоту. А работа равна произведению мощности на время — работа и называется в физике энергией.

В процессе уничтожения блокировок энергия потока расходуется. По этой причине его частота не может увеличиться. Амплитуда же его в данном случае постоянна, и зависит от силы организма.

От его, так сказать, энергонасыщенности.

Так вот, процесс протекает таким образом, что когда поток не встречает на своем пути блокировок, имеющих ту же собственную частоту колебаний, что и он сам, разрушать ему становится нечего. Его энергия перестает расходоваться. А так как в нас имеется практически неисчерпаемый источник Силы (о нем поговорим дальше), то мощность потока, не встречающего сопротивления, начинает нарастать. Нарастание мощности выражается в увеличении частоты колебаний. Увеличение частоты колебаний движущегося по микрокосмической (уже открытой) орбите потока Силы продолжается до тех пор, пока не найдется блокировка, по частоте совпадающая с частотой потока. Их частоты войдут в резонанс, и снова начнется процесс разрушения. Снова начнет расходоваться энергия, и частота потока стабилизируется.

Таким образом, только после открытия микрокосмической орбиты частота колебаний Силы начинает постепенно возрастать. И на каждой частоте в нас достаточно много блокировок. И только когда будут уничтожены **все** блокировки во всем частотном диапазоне — а раз это происходит, значит он ограничен не только снизу, но и сверху¹ — победа над смертью (частичная) будет, наконец, достигнута.

Другой, может быть, более легкий способ представить это — вообразив себе трубу, забитую грязью. Для того, чтобы пропустить по ней воду, мы должны проделать в грязи хотя бы узкий сквозной канал. Пустив по нему водяной поток, который будет сначала очень слаб, мы, постоянно поддерживая избыточный напор воды, постепенно начнем размывать стенки изначально проделанного канала. Он под напором текущей воды будет становиться все шире, до тех пор, пока все усиливающийся поток не вымоет из трубы всю грязь. Тогда труба станет чистой и поток достигнет своей максимальной мощности.

Источник Силы

Еще один важнейший в аскетизме вопрос — о том самом имеющемся у нас источнике Силы. Полное его теоретическое осмысление, пожалуй, дело будущего. По крайней мере, для меня. Практический же аспект ясен. Вот как представляется все это на сегодняшний день.

Даосская традиция утверждает, что этим источником Силы в нашем теле являются половые клетки — сперматозоиды у мужчин, яйцеклетки у женщин. После энергетических практик использованную энергию даосы собирали в области пупка. Это соответствует тому, что нам сообщает Библия: *«се убо крепость его на чреслах его, сила же его на пупе чрева»* (Иов.40,11)².

Некоторые йогические источники, напротив, считают главным источником энергии принимаемую пищу.

¹ Этот диапазон и есть область владычества «князя воздушного».

² Так в славянской Библии. Интересно отметить, что в русской Библии смысл уже искажен — переводчик явно не понимал энергетической подоплеки данного стиха.

И тот, и другой подход имеют аргументы в свою пользу. Рассмотрим некоторые из них, из чисто “академического” интереса, так как для наиболее распространенных видов аскезы это не имеет практического значения — кроме, разве что, голодания.

Во-первых, сразу надо оговориться, что второй подход отнюдь не допускает возможность расходования семени. Даже если изначально сила поступает с пищей, то главным ее хранилищем все равно являются половые клетки. Итак, если энергия поступает с пищей, то тогда практика голодания должна обессиливать организм и, возможно, вести его к гибели. Однако нам известны зафиксированные случаи длительных многомесячных (по году и более) голоданий. При этом понятно, что энергия, находившаяся в половых клетках голодавших, не должна была расходоваться на очищение — их энергетические каналы должны были быть уже очищены.

Существует, кстати, и еще одна версия — причем в китайской, и в индийской традициях. Она утверждает, что энергия может поступать в организм прямо из окружающего нас мира и из космоса, от разных природных энергетических источников. Но ясно, и это подразумевается, что для этого должна быть достигнута чрезвычайно высокая степень чистоты. В конце концов понятно, что достигнув полного совершенства — “будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный” (Мф.5,48) — можно питаться одной Божественной энергией. Но нас это (к сожалению) пока что не касается.

Если же источником Силы являются половые клетки, то тогда голодать можно сколь угодно долго, — и при очищенных каналах, и даже при неочищенных. Но на практике выходит, что при очищенных — можно, а при неочищенных — нельзя. Умереть можно. Значит, если энергия на очищение расходуется, а из тонкоэнергетических источников не поступает, из-за зашлакованности каналов, то ее уровень в организме падает. Это подтверждает версию о том, что половые клетки сами собой энергию не генерируют, а лишь являются сверхъемким ее хранилищем.

Вывод из всего вышесказанного можно сделать такой. Пока человек не очищен, он вынужден пополнять запас своей энергии, в случае ее затраты (а для такого человека они в любом случае неизбежны), из грубоэнергетических источников — попросту говоря, из пищи. Чем большей степени очищения он достигает, тем из более тонкоэнергетических источников может восполнять затраты своей энергии (которые, по мере очищения, снижаются). Совершенный человек (находящийся на стадии непосредственно перед Вознесением, и после Вознесения) имеет возможность использовать в неограниченном количестве универсальную Божественную энергию, лежащую в основе всего мироздания, не затрачивая свою собственную энергию вообще. Правильнее же будет сказать, что своей энергии у него нет, а еще лучше — вся Божественная энергия во вселенной и является его собственной энергией. Это как раз то, что сказал Христос: “дана Мне всякая власть на небе и на земле” (Мф.28,18). Этот человек является уже Богом и контролирует всю энергию вселенной, и Сам ею является. А чтобы было ясно, что это относится к каждому, кто достиг такой меры, Господь сказал: “Побеждающему дам сесть со мною на Престоле Моем, как и Я победил и сел с Отцем Моим на престоле Его” (Откр.3,21).

Скопцы

Для того же, чтобы достигнуть в будущем такого величия, подвижник должен помнить в настоящем о том, что одно из важнейших для него установлений — это “сделать себя скопцом для Царства Небесного”(Мф.19,12). Сие же означает, естественно, не нанесение себе каких-либо травм, как по безумию и невежеству делали некоторые “христиане”, среди коих и печально знаменитый Ориген, которые сами

себя кастрировали, якобы во исполнение слов Господа. Забыв при этом, что в Писании есть заповедь, или, лучше сказать, констатация на этот счет: “У кого раздавлены ятра или отрезан детородный член, тот не может войти в общество Господне” (Втор.23,1), исходящая от Бога.

Итак, смысл этого установления о скопцах — нерасходование (сохранение) половых клеток. И здесь женщины оказались, в силу своей природы, в менее выгодном положении, чем мужчины. Хотя в обычной жизни у них в этом отношении явное преимущество.

Потому что женщины, с одной стороны, не могут сознательно контролировать процесс созревания яйцеклеток и их выброс из организма. Известно, что в принципе это возможно, но не раньше, чем женщина овладеет контролем тех автоматических функций биологического тела, которые в обычном неочищенном состоянии находятся в ведении подсознания. Проще говоря, не расширит сознательную область психики на всю сферу подсознания. Полностью это происходит не раньше, чем будет достигнута стадия начальной чистоты — малое просветление. Но такое положение существенно затрудняет достижение этого состояния, по крайней мере в отношении сроков.

Дело в том, что энергия, содержащаяся в половых клетках, и дает необходимый “напор” Силы, которая совершает дело начального (да и любого) очищения. Именно она есть в нашем “физическом” примере амплитуда колебаний волны или давление воды в трубе. По этой самой причине и должен беречь приступивший к очищению свои половые клетки как зеницу ока. Трястись над ними, как скупой рыцарь над своим сокровищем.

Если половые клетки потеряны, организм испытывает потрясение. Весь режим его нормальной работы нарушается. Это происходит потому, что в подсознание встроены механизмы, требующие немедленного восстановления первоначального уровня энергии, содержащейся в половых клетках. Сделано это, как не трудно догадаться, в целях поддержания непрерывной готовности к размножению. Вследствие этого, энергия, содержащаяся в других жизненно-важных тканях и органах тела начинает перекачиваться организмом на цели восстановления половых клеток. А так как половые клетки чрезвычайно энергоемки, потеря семени даже в результате одной эякуляции или потеря всего одной яйцеклетки наносит организму весьма ощутимый удар.

У женщин это проявляется, как правило, в плохом самочувствии во время менструации. У мужчин же, ведущих обычную половую жизнь — как будто никак. Почему?

Ответ чрезвычайно прост. Женщины теряют яйцеклетку один раз в месяц. Потому их энергетический статус успевает восстановиться за это время. Они как бы успевают привыкнуть к “хорошему” уровню энергетизации своего тела. Поэтому резкое падение энергетического уровня редко проходит для них незамеченным.

А что мужчины? Поверьте мне, если мужчина будет эякулировать раз в месяц, то он будет чувствовать себя после этого ни чуть не лучше, чем женщина во время менструации. Но на деле все происходит совсем не так.

В ходе полового созревания — а можно считать, что в этом процесс полового созревания и состоит — происходит блокировка нижних энергетических центров, именуемых в даосизме нижним дань-тянем, а в йоге — муладхарой и свадхистаной. Энергия теряет возможность более-менее свободно подниматься из этих центров к тем, что расположены выше по позвоночнику, и начинает в них накапливаться. В начале это вызывает проявление так называемых вторичных половых признаков. Постепенно в яичках накапливается значительное количество спермы, которая, как мы помним, является источником и “генератором” заключенной в ней энергии. К тому же существует версия, что энергия

генерируется сперматозоидами в результате непрерывного шевеления “хвостиками”. Эта самая генерируемая сперматозоидами энергия, в свою очередь накапливаясь в нижнем энергетическом центре, вызывает так называемое “половое возбуждение”, так как выход для нее вверх по сушумне блокирован.

Из-за того, что сперматозоиды шевелят “хвостиками” всегда, количество энергии в этом центре нарастает до тех пор, пока он не “переполняется”. И тогда для нее остается только один выход — в окружающие мышечные ткани. Эти ткани имеют такую структуру (хитро придумано!), что их конвульсивные сокращения, вызванные проходящей по ним энергией, вызывают выброс спермы через семявыводящие потоки наружу — эякуляцию.

Происходит это в двух случаях. Либо в результате раздражения специальных нервных окончаний, находящихся в детородном члене (пенисе); в результате этих нервных импульсов энергия дополнительно нагнетается в нижний центр, так как сперматозоиды приходят в более возбужденное и подвижное состояние. В случае взаимодействия со специфической женской энергией сперматозоиды становятся еще более активными и выделяют еще больше энергии. Таков энергетический механизм эякуляции при мастурбации и совокуплении соответственно. Другое название этому явлению — оргазм пениса.

Либо рассеивание энергии происходит во сне, без раздражения нервных окончаний детородного члена. Это происходит, как правило, у тех, кто накопил достаточно большое количество спермы, то есть давно не эякулировал (любым из этих способов).

Тогда количества вырабатываемой спермой — даже в ее спокойном состоянии — энергии оказывается достаточно, чтобы переполнить энергетический резервуар. Происходит эякуляция, иногда даже без эрекции пениса, иногда — с незначительной эрекцией. Такое явление называется поллюцией, иногда также — оргазмом предстательной железы.

Можно отметить, что в связи с определенным сходством в строении мужских и женских половых органов на энергетическом уровне, у женщин также наблюдаются два типа оргазма — так называемые влагалищный и клиторный. Но эти аспекты в этой книге не будут рассматриваться. Вы можете познакомиться с ними в специальной литературе, посвященной данным вопросам, например, в книге Маниван Цзя “Совершенствование женской сексуальной энергии”. В этой же работе рассматриваются исключительно те вопросы, которые имеют непосредственное отношение к науке очищения.

Все описанное выше совершенно точно мне известно и сомнений не вызывает. Вы сами, начав практиковать очищение, все это сможете выяснить очевидным образом из собственных ощущений. Что касается женщин, тут я могу делать только предположения. Но весьма интересные. Например, исходя из уже упомянутой аналогии энергетического строения и функционирования женского и мужского организма логично допустить, что выход созревшей яйцеклетки из яичников и дальнейшее ее “передвижение” в энергетическом смысле являются аналогом мужской эякуляции. То есть возникает в результате переполнения нижнего энергетического центра вследствие заблокирования — полового созревания.

В таком случае, если это верно, я могу за женщин только порадоваться (если тут в принципе можно говорить о какой-либо радости, учитывая наше общее состояние) — им не о чем беспокоиться. Тогда, буквально после открытия микрокосмической орбиты, энергия, которая заставляла яичники выбрасывать яйцеклетку, начнет свободно передвигаться по микрокосмической орбите, и процессы женского

полового цикла начнут сходиться на нет¹. Если все сказанное верно, то тогда к моменту приобретения вайю-сиддхи — стяжанию Святого Духа — менструации (и связанная с ними потеря энергии) прекратятся сами собой.

Женщинам осталось лишь на опыте проверить эту замечательную гипотезу, чего я им всем сильно желаю.

Только не путайте это состояние с климаксом, милые дамы. Климакс — результат зашлаковывания энергетических каналов до критического уровня. Так же, как и смерть, впрочем. Только там этот уровень таков, что половые клетки больше не выходят, а тут — уже и жить нельзя. Что же происходит?

Итак, весь организм работает на свое главное хранилище энергии — половые клетки. Когда эти последние не расходуются, клетки организма насыщены энергией до предела своей нынешней возможности, и вся энергия, получаемая от пищи, прямоком идет на физическую (и психическую) деятельность человека и на увеличение количества энергонаполненности половых клеток. Кстати говоря, очень тяжелый физический труд может, по этой причине, полностью “обнулить” половую возбужденность и даже привести у женщин к перебоям менструального цикла. То есть, если вся энергия пищи пойдет на физическую активность. Очевидно, и это подтверждено практикой, к тем же результатам приведет сверхскудное питание. Энергия до половых клеток опять не дойдет. Потратится на движение и прочее.

Но проходимость каналов при этом не изменится. И при уменьшении нагрузок или возвращении к нормальному питанию половые функции “войдут в норму”.

При так называемом старении же проходимость каналов становится все меньше. И наступает момент, когда энергия, которая может доходить по забитым нечистотами каналам до яичек или яичников, оказывается недостаточной для того, чтобы поддерживать их “активный” энергетический статус. К тому же добавляется и ослабление “желудочного огня” — функции пищеварения. Организм уже не в состоянии извлечь из пищи нужного количества энергии. Сколько ни ешь, все не впрок.

Причиной же этого являются два фактора.

Первый — энергозатратный образ жизни, навязанный нам невидимыми обычным зрением разумными существами, сосуществующими вместе с нами в форме энергетических полевых образований — сгустков энергии. Такой образ жизни они навязывают нам по причине того, что наша энергия является для них пищей. Мы представляем из себя для них нечто аналогичное тому, что для нас представляют коровы. Как коровы перерабатывают для нас невкусную и неудобоваримую грубую (хотя в принципе и съедобную) траву во вкусное, легко усваиваемое и нежное молоко, точно так же и мы являем из себя стадо для доения по отношению к этим существам. В православии они называются бесы, демоны, злые духи, духи злобы поднебесные, духи воздушные. Последние два названия подчеркивают, что они находятся не на Небесах, но и не на земле — то есть их частотные характеристики (не забывайте, что они состоят из энергии, то есть имеют частоты колебания) ниже тех, которые соответствуют Святости, или энергии Святого Духа, но выше земных — тех, что соответствуют ощущениям обычного человека, не вовлеченного в практику покаяния.

Второй фактор — следствие первого, как прямое, так и опосредованное. Речь о постоянном отравлении своего организма

¹ Как сходят на нет сексуальная возбудимость и возможность самопроизвольной непреднамеренной эякуляции у мужчины-аскета. (Не путайте сексуальную возбудимость с так называемой *потенцией* — она у аскетов как раз намного выше, чем у обычных мужчин, и расстройствами эрекции они никогда не страдают — как, впрочем, и другими заболеваниями.)

различными ядами, как сознательно, так и бессознательно. Сюда относятся не только такие очевидные вещи, как никотин, алкоголь, наркотики, но и дикие стереотипы питания, в результате чего с самого младенчества буквально каждый человек ежедневно вводит в свой организм ядовитые соединения несовместимой пищи¹, употребление ядосодержащих жидкостей, таких как чай (черный), кофе, кока-кола, фанта и т.д. и т.п., отравление психическими ядами, образующимися в тонком теле за счет неверных стереотипов поведения и энергетического взаимодействия с окружающим миром, и прочее.

Останавливаться на этом подробно я не буду, это известные факты. Для наших целей очищения необходимо понимать одно: все без исключения энергозатратные привычки должны быть аннулированы самым беспощадным (к бесам, разумеется, а не к себе) образом. Это может быть больно, но надо помнить, что больно это бесам, а они передают нам ощущения своей боли, чтобы побудить вернуться к прежним привычкам. Проявите к ним беспощадность, и они отстанут от вас. Будьте тверды в своей решимости. Если они увидят, что вы непоколебимы (а они легко читают ваши мысли), они оставят вас в покое быстрее, чем если вы будете колебаться.

Так что климакс, дорогие женщины — это прямая противоположность того благословенного состояния прекращения менструаций, о котором мы говорили. Вот наличие менструаций — это действительно энергетический дефект. Так же как и эякуляция. Или, если хотите, признак животного состояния. Прекращение же менструального цикла в результате обретения Чистоты — признак приобретения жизни. А климакс — это уже протянувшаяся костлявая рука смерти.

Кто-нибудь скажет: но ведь у мужчин-то нет климакса. И старики иногда отцами становятся. Так-то так. Но ведь это отдельные случаи. Крайне редкие. Иначе их бы специально не фиксировали. Но в целом мужской организм, как не предназначенный к вынашиванию плода, видимо в этом отношении более “стойкий”, чем женский. Старуха если и зачнет, то откуда возьмет силы родить? А старик если и оплодотворил, то хоть тут и помирай — больше не нужен. С другой стороны, и Сарра в девяносто лет Исаака родила (Быт.17,17). Бывают же исключения из правил.

А к тому же недавно от кого-то слышал: в газете писали, что и у мужчин есть климакс. Сам не читал, врать не буду. Но посмотрите в те же газеты. Сплошь какая-то виагра, какое-то йохимбе, сплошной простатит и импотенция. Впечатление такое, что у половины мужского населения с работой “интимных” органов — неполадки. Да и статистика о чем-то подобном время от времени возвещает. Так что климакс там у мужчин или нет, не знаю, но то, что дело — дрянь, уж это точно.

Но вернемся к нашим баранам. То бишь к нам, мужчинам. Помните, все началось с того, что женщина чувствует себя при менструации плохо, а мужчина после эякуляции — нет. Почему?

Ну, во-первых, тут, как всегда, все индивидуально. Некоторые мужчины чувствуют себя плохо, а некоторые женщины не чувствуют. Но это редко.

Общий случай — женщины чувствуют, мужчины нет².

Вспоминаю прочитанный у кого-то из Св. Отцов разговор двух монахов — опытного и новонаначального. Молодой спрашивает: Отче, почему монахи часто падают (т.е. грешат), а миряне не падают? Ведь они живут в миру среди страстей, а мы стараемся вести жизнь чистую и от страстей избавляться?

¹ См. Приложение «Питание».

² Плохое самочувствие у женщины не обязательно должно выражаться в болевых или неприятных физических ощущениях. Повышенная раздражительность, скажем, — тоже признак плохого самочувствия.

Старый ему отвечает: знай, чадо, что монахи падают, потом поднимаются, снова падают, и снова поднимаются. А миряне и правда никогда не падают. Они всегда лежат ничком, и упасть им некуда.

Красиво, да? Тут как раз уместно вспомнить (или заглянуть в таблицу синонимов), что такое падение, или грех. Грех — это растрата энергии. Монахи — по этому рассказу — то накопят энергию, то не удержат ее и растратят, то снова накопят. А миряне, благодаря своему образу жизни, ее накопить не могут, она у них на минимальной отметке все время стоит. (Так оно и есть.)

В нашем случае — прямая аналогия. У нас женщины встают и падают, а мужчины всю дорогу ничком лежат. Потому что женщины чаще раза в месяц энергию не могут потратить (речь только о половых клетках, разумеется), а мужчины могут тратить хоть каждый день. И тем самым доводят себя до полного истощения.

Их организм в результате *постоянно* работает на воспроизведение сперматозоидов. У женщин он работает так 3-5 дней в месяце, а у мужчины — круглосуточно. И поэтому он ничего не чувствует. Это как большой хроническим заболеванием — когда все время болит, психика адаптируется, и уже не чувствуешь. А, главное, забываешь, что чувствует здоровый.

Кстати, аналогия с рассказом про монахов не совсем полная, конечно. Они, при правильной практике, накапливают каждый раз больше, чем теряют — поэтому их энергетическое “сальдо” растет. Наши же мужчина с женщиной, наоборот, каждый раз, по мере старения, набирают энергии все меньше (это я про женщину, в основном), а теряют каждый раз столько же. К тому же свойства каналов таковы, что как только «энергетическое давление» при утечке половых клеток в системе падает, их “стенки” сужаются и, так сказать, “диаметр” проходимого зазора уменьшается. За счет шлаков. Они всегда тут как тут. Только и ждут, как бы уровень энергии упал — сразу внедряются. А вот обратно каналы расширить — это ведь уже надо блокировки устранять — дело-то неприятное. Поэтому у мужчин энергетический уровень при таком образе жизни просто катастрофически падает¹. До такой степени, что без виагры уже ничего и не работает. Но с виагрой тоже долго не проработает, как бы ни печально это звучало. Потому что бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

Почему бесплатный? Потому что здоровье за деньги не купишь. Оно достигается только очищением, и плата за него одна — труд по уничтожению нечистот в своем собственном теле. Другого пути нет.

Так что мой вам совет — принимайте лекарства только в том случае, когда действительно чувствуете, что создалась реальная угроза вашей жизни. Во всех прочих обстоятельствах, если заболите — терпите и не принимайте никаких лекарств. Ну, уж в крайнем случае, применяйте методы “народной” медицины. Или гомеопатии. А об изделиях фармацевтики постарайтесь забыть. Это не более, чем очередной яд, от которого потом еще дополнительно придется очищать организм.

Болезнь же есть не что иное, как реакция организма, в первую очередь энергетического тела, на заблокированность каких-то отдельных областей или каналов. И болевые ощущения, повышение температуры и т.п. — те методы, которыми организм, если он еще имеет достаточно энергии, пытается сам разблокировать пораженные области. Принимать обезболивающие и прочие лекарства для улучшения состояния — это просто связывать и растрчивать ту энергию, которую организм направил на устранение шлаков, приведших к заболеванию.

Таким образом, прием лекарств — это борьба не с болезнью, а с собственным организмом.

¹ Это, в основном, и является причиной того, что средняя продолжительность жизни мужчин ниже, чем у женщин.

Конечно, эта рекомендация не может распространяться абсолютно на все случаи жизни, но в большинстве случаев это так. Поэтому надо каждый раз тщательно взвешивать все обстоятельства, и уж если прибегать к лекарствам, то только когда нет другого выхода.

Из вышесказанного ясно, что до тех пор, пока канал микрокосмической орбиты заблокирован, избежать семяизвержения невозможно. В том смысле, что если вы будете от него воздерживаться в бодрствующем состоянии, оно будет происходить в виде поллюции.

Единственный способ предотвратить это — снизить энергетические поступления к яичкам. Как мы видели, для этого годится или интенсивный пост, или интенсивная физическая нагрузка. Но парадокс, если хотите, в том, что мы этим мало чего добьемся. Потому что снижение энергонаполненности половых клеток приведет к снижению мощности того энергетического потока, который мы используем во время дыхательных упражнений для открытия той самой микрокосмической орбиты, без которого мы будем продолжать терять семя.

Замкнутый круг? Да, но не совсем. В наших интересах поддерживать высокий энергетический потенциал яичек с тем, чтобы как можно быстрее проделать работу по хотя бы предварительному очищению. Итак, лучший выбор в этой ситуации — 1) хорошее питание 2) отсутствие физических нагрузок, или незначительные нагрузки, 3) воздержание от половой жизни. Напоминаю, что речь идет об оптимальном наборе условий на начальном этапе очищения с помощью задержки дыхания¹.

¹ На этом этапе энергозатраты на очищение от самых «тяжелых фракций» наших грехов столь велики, что, даже при полном отсутствии физических нагрузок и калорийном питании (совместимом), тело очень быстро сбрасывает вес, все жировые отложения практически полностью исчезают.

Еще подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле, которое, найдя, человек утаил, и от радости о нем идет и продает всё, что имеет, и покупает поле то.

Еще подобно Царство Небесное купцу, ищущему хороших жемчужин, который, найдя одну драгоценную жемчужину, пошел и продал всё, что имел, и купил ее. (Мф.13,44-46)

Осознанные сновидения-1

Я долго откладывал написание этого раздела книги. Скажу прямо, мне не совсем было ясно, что же в нем написать. Дело не в том, что мне мало что известно об осознанных сновидениях. Скорее, даже наоборот. Но тема эта столь широка, многогранна и, не побоюсь сказать, всеобъемлюща, что решиться приступить к ее описанию было довольно трудно.

Надо обратить внимание еще и вот на что. Теме исследования осознанных сновидений посвящено достаточно много книг, и сказать тут принципиально новое слово, пожалуй, непросто. Хотя и можно, если постараться. Но проблема не в этом.

При написании настоящей книги я постоянно стремился руководствоваться принципом минимальной достаточности. Другими словами, я старался не перегружать книгу той информацией, которая не имеет непосредственного отношения к главной обсуждаемой теме — задержке дыхания. Но тут сразу же возникал вопрос: для чего нужна задержка дыхания? Ответ — для очищения. Но если рассматривать в качестве основной темы вообще Очищение, то тогда круг рассматриваемых вопросов должен значительно расшириться. К тому же без комплексного подхода к очищению своего существа может оказаться бесполезным даже такой мощнейший метод, как задержка дыхания. Именно поэтому и приходится, кроме непосредственно дыхательных упражнений, рассматривать такие вопросы, как тантрический секс, правильное питание, правильная установка в отношении религии, различные психологические установки и так далее.

И при чем же здесь осознанное сновидение? — может заинтересоваться читатель. Как оно-то связано с практикой Очищения?

Думаю, такой вопрос может возникнуть только у того, кто еще ни разу в жизни не испытывал этого потрясающего состояния. Или, в крайнем случае, у того, чей опыт в этой области был чересчур мимолетен¹.

Давайте вернемся, так сказать, к основной проблеме человека, не приступившего еще к практике очищения. Главное для него (хотя он-то этого может и не понимать) — это получить толчок, некий импульс, который подвигнет его перестать расточать и начать собирать энергию. То есть начать процесс очищения.

В “запущенных” случаях (а в наше время практически все случаи — запущенные) таким толчком может оказаться болезнь, плохое самочувствие, какие-то серьезные неприятности. Внешне это может принять форму заботы об укреплении здоровья, поддержки себя в хорошей физической (или психологической) форме. Здесь речь еще совершенно не идет о достижении “сверхчеловеческих” сил, блаженства, свободы, могущества, бессмертия и тому подобного. Человек просто

¹ Я имею ввиду те случаи, в которых пробуждение наступает в тот самый момент, когда человек осознает, что он видит сон. В этом случае нельзя говорить еще о том, что он испытал осознанное сновидение.

хочет чувствовать себя хорошо, реже болеть, иметь возможность вести более активный образ жизни и так далее.

И если такой человек с энтузиазмом и энергией возьмется за дело “оздоровления”, то через некоторое время он, само собой, добьется желаемых результатов. Его физическое самочувствие улучшится и достигнет “оптимальных” показателей.

Но по какой причине смог наш гипотетический человек добиться этих результатов? И что дало ему силу и энергию для совершения этого, пусть маленького, подвига?

Энергию ему дало *знание* того, чего он добивается. Ведь в окружающем его мире он без особого труда мог обнаружить очевидные примеры того, что человек совершенно не обязательно должен быть больным и слабым, а вполне может быть сильным и здоровым. Кто-то таков от природы, а кто-то добился этого тем или иным способом. В конце концов, он помнит себя в юности или в детстве, когда понятие “плохое самочувствие” для него еще было абстракцией. Способов — тоже хоть отбавляй. Выбирай те, которые нравятся — и вперед!

Итак, мы видим, что главным побудительным мотивом к достижению желаемого результата для человека является его твердая уверенность в том, что этот результат в принципе достижим. И наоборот, трудно представить себе кого бы то ни было прикладывающим усилие к достижению нереального результата.

Одним словом, самое важное — представляется ли нам достижение того или иного результата реальным, или сама такая возможность кажется абсурдной. «Неверная концепция очень часто служит барьером для понимания и заслоняет собой потенциальные возможности. В качестве примера можно привести тот факт, что когда-то считалось немыслимым пробежать мило быстрее четырех минут. Такая убежденность была серьезным барьером для бегунов до тех пор, пока одному из них это не удалось. Вскоре после устранения этого барьера многие обнаружили в себе способность преодолеть эту дистанцию еще быстрее. Так что мы пытаемся делать лишь то, что кажется нам возможным»[17] — пишет доктор философии Роберт Орнштейн, и с этим трудно не согласиться.

Но вернемся к нашему гипотетическому персонажу. Допустим, он “выжал” все, что можно, из закаливания, физических упражнений, диет, постов, голоданий, занятий спортом, моржевания и прочего. Его самочувствие заметно улучшилось, здоровье поправилось. Он находится в наилучшей (достижимой такими методами) форме. Встает вопрос: что дальше?

Ответ здесь простой. И базируется он все на том же Евангельском принципе: *кто не собирает со Мною, тот расточает* (Мф.12,30). Иначе говоря, есть две возможности. Правда, на первый взгляд, их три: удовлетвориться содеянным и расслабиться — начать расточать собранное; продолжать процедуры с неослабевающим рвением — собирать дальше; наконец, пытаться поддерживать себя на достигнутом уровне очищенности — не прекращать “процедуры” вообще, но снизить их интенсивность.

Но третий вариант не сможет продолжаться долго. Потому что это просто скучно. Такое вот простое объяснение. Человек не может долго оставаться в одном положении. Это ему быстро надоедает. Он должен куда-то двигаться. Так устроена психика. Поэтому если новых задач не поставлено, наш персонаж волей-неволей, даже сам того не замечая, постепенно начнет деградировать. Сначала медленно, незаметно, потом все быстрее. И придет день, когда он окажется в том же самом “месте”, с которого он начал. Более того, по инерции он и его проскочит и попадет в еще более плачевное состояние.

Если вы думаете, что такая схема надумана, то вспомните общеизвестную практику “похудения”. Сначала человек, поставивший себе ложную цель — “похудеть”, достигает этого. Достигнув ее, он

успокаивается. Дальше — он снова набирает вес и становится еще толще, чем был до применения какой-нибудь из этих “чудодейственных” практик.

Почему я назвал цель “похудения” ложной? Очень просто. Нельзя худеть до бесконечности. Следовательно, придется где-то остановиться. Но остановка имеет своим следствием разрушение результатов практики. Иначе говоря, истинная практика должна быть такова, чтобы в ней не было момента остановки. А если он есть, то должен возникать не раньше, чем тогда, когда возвращение к прежнему состоянию станет в *принципе* невозможным. В противном случае любая практика бессмысленна — мы никогда ничего не добьемся.

Так а причем здесь осознанные сновидения?

Прежде чем ответить, внесу некоторую ясность. Наш гипотетический персонаж — это я.

В том смысле, что со мною все так именно и происходило. Конечно, не только свое физическое самочувствие я пытался улучшить. Мне было известно о таинственных и неизученных свойствах человеческой психики, я читал книги Раджнеша, “йога” Рамачараки, Евангелие, теософов, Бхагават-Гиту и прочее. Я хотел увидеть Бога, ангелов, святых, узнать тайны невидимых миров. Но ничего не получилось. Хотения было недостаточно. Надо было что-то делать.

Из книжек, которые мне попадались, я узнал, что, по крайней мере для начала, надо вести “аскетический” образ жизни. Я стал мало есть, перешел на вегетарианство (правда, не исключая молочных продуктов), стал купаться зимой в проруби, ходить босиком по снегу (это я у Порфирия Иванова набрался), иногда даже в одних трусах зимой по лесу шастал, часто проводил голодания. Через некоторое время я где-то вычитал, что надо каждый день “медитировать”, и включил это также в список своих ежедневных процедур. Еще через некоторое время я включил в него же позу лотоса — падмасану и легкие дыхательные упражнения без задержки дыхания.

И вот тут-то улучшения закончились. Да, я чувствовал себя уже совсем не так, как за несколько лет до этого, когда еще вел так называемый “обычный” образ жизни. Но процесс улучшения физического самочувствия исчерпал себя. Великолепное самочувствие стало для меня “нормой жизни”. У меня никогда ничего не болело, я всегда чувствовал себя хорошо.

Но к чему стремиться дальше? К абстрактному “просветлению”? Царство Божие, которое, как мне было теоретически известно, *внутри* нас *есть* (Лк.17,21) — где конкретно его искать, да и что оно из себя представляет? Как мы уже разобрались, если человек не может себе поставить *конкретной* цели, то он не сможет выделить необходимую энергию для ее достижения. То есть если цель, которую он перед собой ставит, *абстрактна*, то нельзя быть уверенным, что хватит сил ее достигнуть.

Согласитесь, все известные описания “просветления”, стяжания Св. Духа, спасения души и т.п. достаточно абстрактны. Конечно, я не допускал мысли, что это все вранье — это было бы уже слишком. Но каким образом хотя бы себе это вообразить? Тем более, что везде говорится, что вообразить-то этого как раз и невозможно, пока не узнаешь сам.

К тому же любое словесное описание уже само по себе абстрактно, а значит и цель, выраженная в словах, тоже. И на достижение такой цели, как бы привлекательна на словах она ни была, организм энергию выделять не будет, по крайней мере в необходимых количествах. Для того, чтобы тело выдало энергию, его должно “пронять”, оно само должно прочувствовать важность предстоящего дела.

И оно прочувствовало! И еще как!

Как раз примерно в это время на русском языке вышла книга Карлоса Кастанеды “Искусство Сновидения”. Я ее, естественно, прочитал. Для

тех, кто еще не доставил себе этого удовольствия (а книга — потрясающая, настоящий шедевр), сообщу главное. Способ вхождения в осознанное сновидение, которому обучил Карлоса Кастанеду его учитель дон Хуан таков: *когда вы ложитесь спать, вы должны дать себе задание вспомнить во сне о том, что вам надо посмотреть на свои руки.*

Да, просто вспомнить посмотреть на свои руки. Просто, не так ли? А дальше — еще проще. Когда вы сможете во сне вспомнить об этом и посмотреть на них, то, если вы начинающий сновидец, через 1-2 секунды ваши руки начнут изменять форму и расплываться. Если вы будете продолжать смотреть на них, то вы проснетесь. А этого надо стараться не допустить. Поэтому нужно отвести взгляд в сторону и начать рассматривать другие предметы. (Надо понимать, что сам факт того, что вы вспомнили о необходимости взглянуть на свои руки, а также то, что они стали вести себя, как объект из пластилинового мультфильма, будет служить для вас неопровержимым доказательством того, что вы пребываете во сне — и осознаете это.) Другие предметы тоже начнут менять свои очертания, когда вы остановите на них свой взгляд. Это может вызвать пробуждение. Поэтому лучшая тактика — скользить по всему взглядом, не очень быстро — чтобы можно было рассмотреть, — но и не задерживаясь ни на чем, время от времени возвращаясь к своим рукам. Чем дольше вы сможете оставаться в осознанном сновидении — тем лучше.

Задание посмотреть на свои руки во сне надо давать себе *каждый* вечер, когда вы ложитесь спать¹.

Так я и стал делать. И результат не замедлил сказаться!

Это было потрясающе!

Само собой, что здесь странного? — скажет читатель, знакомый с книгами Кастанеды, Стивена Лабержа и Патриции Гарфилд. А тем более тот, кто сам практикует осознанное сновидение (Таких людей С. Лаберж именует “онейронавтами”).

Знаю, что это банальность, но все-таки скажу: несравненно лучше испытать хоть одно осознанное сновидение самому, чем прочитать сотню описаний того, как это произошло с другими. Поэтому я не собираюсь загромождать книгу живописаниями своих опытов в этой области, хотя кому-то это может быть и любопытно. Если я и буду далее приводить какие-либо описания, то вкратце и только в целях иллюстрации идей и концепций, а не для “услаждения слуха”. Любопытствующим же лучше обратиться к двум вышеупомянутым книгам; там приведено множество красочных описаний этого рода.

Я недаром долго “размазывал кашу по тарелке” относительно того, что я делал перед тем, как мне в руки попало вышеуказанное произведение Кастанеды. В этом был определенный смысл.

Смысл вот какой. Структура моего энергетического тела под влиянием многочисленных предпринимавшихся мною “процедур” окрепла настолько, что я *смог* войти в состояние осознанного сновидения. Если бы я попытался сделать это без такой подготовки, боюсь, у меня бы ничего не вышло. Дон Хуан дает исчерпывающее объяснение: чтобы *сновидеть* осознанно, надо иметь достаточное количество свободной энергии. Где взять энергию — мы уже знаем. Она накапливается в человеке в процессе очищения.

Значит, обретение возможности иметь осознанные сновидения есть следствие предварительного достижения некоторой, пусть еще и незначительной, степени очищенности. Это и есть то самое, о чем сказал Антоний Великий в отношении приступившего к покаянию: Дух

¹ Необходимо знать, что осознанные сновидения чаще всего происходят под утро или утром. Поэтому если вы проснулись утром и собираетесь спать дальше, то задание надо дать себе еще раз — в этом случае вероятность срабатывания увеличивается. Имеет смысл давать себе это задание вслух — такой метод сильнее воздействует на наше подсознание.

«открывает очи души и дает ей узреть красоту чистоты, достигаемой трудами покаяния, и чрез то возгревает в ней рвение к совершенному очищению себя вместе с телом, так чтобы оба стали одно по чистоте» (Приложение «Св. Отцы», п.3).

Но тут необходимо одно уточнение. Очищение дает возможность накопить, или вместить в себя, большее количество энергии. Причем очищение этой самой накапливаемой энергией и производится. Но сама энергия аккумулирована в нашем теле. И до определенного этапа очищения, о котором пока и речь не идет, лишь только наше тело является для нас единственным источником энергии. (Поэтому и наступает после смерти физического тела “смерть вторая” (Апок.20,14) — смерть энергетического тела, души — из-за невозможности получения энергии для поддержания своего существования). И для того, чтобы иметь осознанные сновидения, надо не давать телу терять энергию. Самая же катастрофическая потеря энергии (в обычных обстоятельствах, само собой) — это потеря половых клеток.

В то время я постоянно жил за городом практически в полном уединении. Этот факт, само собой, способствовал накоплению энергии. Но время от времени, примерно раз в три недели, меня навещало мое семейство. Они приезжали на выходные.

Само собой, семейному человеку надо видаться со своей семьей. И я думаю, каждый прекрасно понимает, что уклонение¹ от исполнения “супружеского долга” в таких обстоятельствах можно расценить только как абсолютный нонсенс. И вот тут-то и крылся главный камень преткновения: всякий раз после такого посещения я как минимум две недели был не в состоянии войти в осознанное сновидение. И психологически это было весьма мучительно.

Для тех, кто еще не имел возможности ощутить это поистине божественное переживание, я должен дать некоторые пояснения. Православный Символ веры заканчивается словами чаю *воскресения мертвых и жизни будущего века*. Так вот осознанное сновидение является прообразом этой самой жизни будущего века, если не самой ею, хотя и не в полном смысле. И воскресением мертвых — тоже.

Другими словами, это и есть Царство Небесное. Вернее, та его “часть”, которую мы пока, еще будучи греховны и неочищены, имеем возможность “посетить”. На самом деле это еще лишь только преддверие этого Царства. Но, пребывая в нем, мы можем составить себе представление о том, что же уготовано тем, кто сумеет очиститься до состояния просветления².

Доминирующим ощущением в этом состоянии является чувство свободы. Скажу без преувеличения: до тех пор, пока я не побывал “там”, я не имел истинного представления о том, что же такое свобода. И я утверждаю, что никто, не имевший переживания осознанной жизни в теле сновидения, не имеет понятия о свободе. Все, принятое думать по поводу того, что такое свобода, — это полная чушь.

Свобода познается только в осознанном сновидении³. И это совершенно естественно. Чтобы понять это, надо для начала сравнить характерные черты сновидения осознанного и неосознанного.

Во время неосознанного сновидения вы подразумеваете, что бодрствуете. Во время осознанного сновидения вы понимаете, что спите и видите сон.

¹ Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим (1 Кор.7,5)

² не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его (1 Кор.2,9).

³ Притом, тем большая свобода, чем выше ступень (или Врата) осознанного сновидения. (Скажем, вайю-сиддхи — это жизнь в теле сновидения после преодоления Третьих Врат.) Подробнее о Вратах сновидения можно прочитать в книгах К. Кастанеды.

В “реальной” жизни можно также найти пару соответствий: с одной стороны, вы неосознанно предполагаете, что объективно воспринимаете реальность. В соответствии с такой точкой зрения, восприятие есть процесс обыкновенного наблюдения за окружающим миром с помощью органов чувств. Но этот традиционный взгляд, основанный на “здоровом смысле”, нравится нам то или нет, плохо согласуется со здравым смыслом вообще, а также и с современными открытиями в психологии и нейрофизиологии. Мы видим и чувствуем вовсе не то, “что находится снаружи”. То, что “снаружи”, мы как раз не воспринимаем.

То, что мы воспринимаем и считаем “внешним” — лишь умственная модель, конструкция, построенная нашим сознанием. И уже поэтому она находится внутри нас. Такое понимание природы восприятия, присущее большинству традиционных культур, подтверждается и современными данными о работе мозга. Весьма полезно вообще, а для наших целей очищения даже не о б о х о д и м о выработать в себе именно такой подход к пониманию процесса восприятия. Необходимо постоянно помнить, что все переживания всегда субъективны и являются результатом наших собственных построений, основанных как на получении сигналов от реальности, так и на сиюминутной мотивации. Сигналы, поступающие от реальности, могут искажаться также нашими собственными ожиданиями или эмоциями. То есть, к картине восприятия энергии, поступающей из “внешнего” реального мира примешивается восприятие наших собственных — а чаще всего, внедренных в нас неорганическими существами, — энергий.

Поэтому правильным отношением к нашему неочищенному восприятию можно назвать то, которое не претендует на прямое переживание реальности, а всегда подразумевает наличие ее внутренней, сильно искаженной модели. Прежде, чем мы оказываемся в состоянии воспринять энергию, поступающую из реальности (а ничего, кроме энергии, само собой разумеется, воспринять невозможно), она проходит через множество встроенных в наше существо “фильтров”. Поэтому воспринимаемая нами картина мира чрезвычайно ограничена.

Итак, в состоянии бодрствования физического тела мы воспринимаем, — точно так же, как и в состоянии обычного сна, — только то, что находится у нас “в голове”. И при этом мы точно так же полагаем, что мы не спим. Уже из одного этого видно, что состояние обычного “бодрствования” и обычного сна совершенно аналогичны с точки зрения осознанности.

Еще один пример. Во время обычного сновидения человек склонен пассивно относиться к событиям. Он полагает, что они “просто происходят” и никак от него не зависят. В осознанном сновидении, напротив, сновидящий понимает, что он является активным творцом или, как минимум, ответственен за все происходящее и может на него эффективно влиять. Вот что пишет Стивен Лаберж по этому поводу: «Вследствие собственной пассивности, вы можете считать, что правила вашей сновидческой игры полностью предопределены принципами внешней реальности. Обычный сновидец может оставаться прикованным к земле только из-за того, что даже во сне считает гравитацию универсальным законом физики. Однако если вам хватает осознанности, чтобы увидеть в сновидческой гравитации условность, то вы свободно сможете избавиться от нее, взлетев по своей воле. Подобным образом осознанно сновидящие относятся и к остальным “законам” мира сновидений: это лишь правила, определенные самим сновидцем, поэтому их можно изменить, как только на то появится веская причина. Это качество, однако, невозможно перенести непосредственно в состояние бодрствования. Я полагаю, что в этом случае соответствующее неосознанное отношение заключается в переживании ситуации как определяемой и обусловленной внешними факторами, существенно влиять на которые у вас обычно нет сил. Если вы придерживаетесь такого взгляда, на вашу жизнь обычно влияют

другие люди или превратности судьбы. Напротив, осознанное отношение состоит в понимании, что именно вами определяются обстоятельства вашей жизни. Только от вас зависит, окажется ли конкретный сон кошмаром или возможностью самоинтеграции, а конкретная жизненная ситуация — крахом или вызовом.» [17]

В этой цитате все верно, кроме одного — предположения о невозможности перенести свое мироощущение из области осознанных сновидений в состояние бодрствования. Сам Лаберж, не ведая того, отвечает на вопрос о том, как это сделать, своими же словами: “Однако если вам хватает осознанности...” — и далее. Только вместо сновидческой гравитации надо подставить “в физической гравитации”, и тогда все встанет на свои места. Просто для того, чтобы иметь осознанность в тех “сновидениях”, которые мы видим днем, надо иметь значительно больше энергии, чем достаточно для того, чтобы иметь осознанность в наших ночных сновидениях.

Итак, в осознанном сновидении вы становитесь Творцом. И именно отсюда происходит потрясающее чувство свободы и, как следствие, — безграничная радость и блаженство. Если несколько детализировать, то можно назвать некоторые компоненты этих чувств. Вы осознаете, что вам ничто не угрожает; вы можете делать абсолютно все, что только хотите. Вы можете напасть на чудовище или хищного зверя, можете прыгнуть с крыши небоскреба или со скалы в пропасть, вы можете “утопить” себя на дне морском или вступить в бой с превосходящими силами врагов. Вы знаете, что это сон, и поэтому ничего не боитесь — ведь вам ничто не может повредить.

Другой аспект этого переживания — ваши возможности. Вы можете делать абсолютно все. По крайней мере в принципе. Единственным ограничением здесь служит ваша фантазия¹. Например, что касается лично меня, из “необычных” действий меня привлекали, в основном, полеты, прохождение сквозь “твердые” препятствия и перемещения предметов силой воли. Нравится мне и совмещать эти действия. Чрезвычайно эффектным мне казалось, в свое время, например, пролететь в многоэтажном здании ряд этажей, “пронзая” перекрытия и наблюдая быстро проносящиеся мимо интерьеры пролетаемых комнат.

Должен, однако, заметить, что подобные забавы требуют определенной степени тренированности. Скажем, в первые годы я всегда “застревал” в стене, если пытался пройти сквозь нее. Для отработки “телекинеза” предметов я, помнится, вообще специально тренировался — начинал с бумажек и мелких предметов, а закончил шкафами и диванами с сидящими на них людьми. Но даже это — не начальный уже этап. Когда вы первые разы входите в состояние осознанного сновидения, вашей единственной задачей является не дать этому состоянию исчезнуть, и не проснуться — ни на что другое энергии у вас, скорее всего, не хватит. Все последующее великолепие придет с опытом по мере тренировок.

Третий аспект — чувство легкости, невесомости и воздушности. Именно поэтому в осознанном сновидении мы очень редко ходим, а почти всегда — летаем. Или двигаемся длинными плавными прыжками. Есть и другие аспекты, но это, пожалуй, важнейшие.

Но что не понял С. Лаберж — так это то, что все эти качества осознанного сновидения мы не только можем, но и должны перенести в так называемое “бодрствующее” состояние. А не понял он этого потому, что ему неизвестна концепция энергетического строения человека. В противном случае бы он понимал, что осознанное сновидение — не некое законченное состояние сознания, а лишь переходная ступень к еще более удивительным его состояниям.

В самом деле. Ведь речь пока идет лишь о “первых вратах” сновидения. Нашей же задачей-минимум является достижение “третьих

¹ А также возможность проснуться от чрезмерного психического возбуждения.

враг” сновидения — то есть такого осознанного сновидения, действие которого происходит уже не в воображаемом мире сна, а в реальном “дневном” мире, таком, который существует в нашем “бодрствовании”. И достижение возможности воздействовать на этот “настоящий” мир из своего состояния сновидения.

Но вернемся к моей истории. Как уже ясно читателю, с того времени, как я “пристрастился” к осознанным сновидениям, интимная супружеская жизнь стала мне чрезвычайно досажать. Слово “пристрастился” я, естественно, употребляю в переносном значении. Ведь его корнем является “страсть” — слово явно церковного происхождения, имеющее в виду привязанность к какой-либо греховной страсти, то есть к чему-то энергозатратному и оскверняющему. В данном же случае предмет “пристрастия” был чист и благодатен. Ни к чему иному, как к желанию дальнейшего очищения, такое “пристрастие” привести не могло.

Но по форме это было, конечно, похоже на пристрастие. Пребывание в осознанном сновидении дарует сновидящему такое блаженство, после которого все то, что может предложить нам наша обычная земная жизнь, выглядит жалким, грязным, убогим и никчемным. Не побоюсь грубого сравнения — после осознанного сновидения обычная жизнь в физическом мире — это просто копанье в дерьме. И, ради Бога, не подумайте, что я веду здесь речь о серой и унылой жизни “рядовых” граждан, а вот, мол, если бы были деньжата... В том и дело, что ничего подобного. Сама материя мира сновидения имеет совершенно другую природу. Наш физический мир по сравнению с тем миром представляется просто гнусной грязной дырой. В некотором смысле, это самый настоящий ад.

Я, конечно, понимаю, что с религиозной точки зрения наш мир адом считать может быть и не совсем корректно. Но ведь все познается в сравнении, не так ли? Вспомним “Божественную комедию” Данте. Там ведь у ада семь кругов. И наверное, с точки зрения обитателей седьмого круга, жизнь тех, кто оказался, скажем, на четвертом — это просто рай. А вот те, кто попал на первый или второй, явно так не думают. Хотя и их жизнь не сладка, но уж лучше на первом, чем на четвертом — там “ад крошечный”. Ну а тем, кто “сидит” в раю, пребывание уже на первом круге ада кажется чудовищной пыткой — и они по своему совершенно правы.

Так что все зависит от точки зрения. Когда я “бодрствую” в физическом мире, для меня мир осознанных сновидений — это рай. Когда я пребываю в состоянии осознанного сновидения и, естественно, полагаю, что все так и должно быть — воспоминание о физическом мире является для меня воспоминанием об аде¹.

По этой причине и нет ничего удивительного в том, что я “чистоту возлюбил, а скверну возненавидел”. (“Как и написано: Иакова Я возлюбил, а Исава возненавидел” (Рим.9,13)). Тут прямо, как в Евангелии: «если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником» (Лк.14,26). И я возненавидел все то, что только могло помешать мне наслаждаться невообразимо прекрасным миром осознанных сновидений.

Я полагаю, это нетрудно понять из аналогии с человеком, пристрастившимся к наркотику. Кроме наркотика и того, где его добыть, его уже больше ничего не интересует в этом мире. То же самое

¹ Если же говорить не столько о религиозной, сколько о правильной точке зрения, то надо констатировать простой факт: и рай, и ад — со всеми своими градациями — есть ни что иное, как состояния нашего сознания. И в этом смысле мы, конечно, смело можем утверждать, что в обычном своем («бодрствующем») состоянии пребываем на одном из кругов ада. А на каком «по счету» — это уже другой вопрос.

случилось и со мной, но только мой “наркотик” был, в противоположность обычному, полезен во всех отношениях¹.

Как не трудно догадаться, я стал искать пути для увеличения продолжительности своего пребывания в осознанных сновидениях. И здесь передо мной стояли две проблемы. Первая — увеличение продолжительности самого осознанного сновидения, то есть предотвращение пробуждения. Вторая — невозможность по своей воле войти в это состояние; все методы вхождения в осознанное сновидение были косвенными, рассчитанными на то, что что-то где-то внутри сработает. Никакого сознательного воздействия на процесс, например, вспоминания о необходимости посмотреть на свои руки я оказать был не в состоянии. Все зависело от подсознания, а контроля подсознания у меня, ясное дело, не было.

В результате частота осознанных сновидений колебалась у меня от одного-двух в неделю до одного в один-два месяца. А я хотел видеть их каждый день и как можно больше. Скажу без преувеличения, если бы мне тогда предложили безвозвратно переселиться в тот мир, я бы согласился без колебаний.

(Само собой, это было невозможно только из-за моего энергетического состояния. Если бы оно это позволяло — и вопросов бы не возникало таких. Можно было бы находиться в любом мире сколько нужно, в зависимости от собственного желания.)

Так что вся проблема-то была, конечно же, во мне самом, вернее — в моей нечистоте. Я был просто не готов к длительному пребыванию в теле сновидения даже на уровне “первых врат”.

Но вернемся к этим двум проблемам. Начнем с первой.

Не знаю для кого как, а для меня основным препятствием к увеличению продолжительности осознанного сновидения стал оргазм. Причем, ясное дело, оргазм предстательной железы. Поначалу это производило совершенно убийственное впечатление — я не умел тогда останавливать эякуляцию вообще, а уж во сне и подавно. В результате почти каждое осознанное сновидение заканчивалось потерей семени. Исключения составляли те сновидения, в которых по какой-то причине я успевал проснуться раньше этого события, или же впадал обратно в обычный сон. Но таких случаев было мало. Стандартным же вариантом было завершение семяизвержением. После чего, само собой, следовало пробуждение. Причем поделать было ничего нельзя. Если вы подумали, что эти осознанные сновидения имели эротическое содержание, то это ошибка. Ничего эротического в подавляющем большинстве случаев в них не было. Сексуальное же возбуждение являлось следствием возбуждения движения энергетического потока и накопления его в заблокированном нижнем энергетическом центре. Дальше срабатывал уже описанный мною механизм эякуляции.

Прежде, чем продолжить этот рассказ, мне бы хотелось ознакомить читателя с тем, какие исследования провел в этой области уже неоднократно упоминавшийся Стивен Лаберж. Вот достаточно длинная цитата из его книги:

«Сексуальная активность является существенной деталью осознанных сновидений для многих людей, в особенности, женщин. Патриция Гарфилд сообщала, что две трети ее осознанных сновидений имели сексуальный характер, и половина из них заканчивалась оргазмом. В книге “Путь к экстазу” Гарфилд рассказывает, что все оргазмы в ее снах отличались “глубочайшей” насыщенностью. “Ощущая

¹ Хотя с обычной «мирской» точки зрения человек, практикующий очищение (т.е. аскетизм) и осознанные сновидения, — подобно обычному наркоману — является в определенном смысле маргиналом. Ведь по мере углубления в свои занятия он постепенно все в большей мере выключается из социальной жизни, становится по сути отшельником, даже если телесно продолжает жить среди других людей. Хотя, конечно же, такой человек предпочитает уединенный образ жизни.

необычайную целостность, которую редко встретишь в бодрствовании”, она оказывалась “охваченной взрывами, потрясавшими душу и тело”.

Не будет преувеличением сказать, что это невероятно впечатляющие переживания. Отчеты нескольких наших онейронавтов содержат похожие свидетельства. Меня заинтриговала возможность проведения эксперимента с целью обнаружить соответствие физиологических изменений во время сексуальной активности во сне и в бодрствовании.

В нескольких экспериментах мне помогал Уолтер Гринлиф, выпускник Стэнфорда, занимавшийся исследованиями сексуальности человека. Мы решили начать с женщин, так как они сообщали об оргазмах во сне гораздо чаще мужчин. Первой, кто согласился, была Миранда (имя вымышленное). Когда она спала в нашей лаборатории, мы по шестнадцати каналам следили за разными физиологическими данными, включая ЭЭГ, ЭОГ, ЭМГ (электромиограмма), частоту дыхания, пульс, вагинальную ЭМГ и амплитуду вагинальных сокращений. Две последние величины измерялись с помощью зонда, вводимого на время сна во влагалище. Зонд регистрировал активность вагинальных мышц с помощью двух электродов на его поверхности. Амплитуда сокращений и интенсивность кровообращения в стенках влагалища фиксировалась инфракрасным источником света и фотоэлектрическим приемником, также установленными на поверхности зонда. Свет, излучаемый зондом, возвращался к приемнику через промежуток времени, пропорциональный интенсивности вагинального кровообращения. Эксперименты, проведенные в бодрствующем состоянии, показали, что в момент сексуального возбуждения женщины амплитуда вагинальных сокращений заметно возрастает. Такое же возрастание мы ожидали обнаружить и во время сексуальной активности во сне.

Мы попросили Миранду просигнализировать нам из осознанного сновидения четыре раза, используя стандартное движение глаз. Первый сигнал должен быть подан в тот момент, когда она поймет, что спит; второй — в момент начала сексуальной активности; третий — в момент оргазма; и последний — только тогда, когда она почувствует, что полностью пробудилась.

Примерно через пять минут после начала БДГ-сна¹ Миранда вошла в осознанное сновидение, где успешно выполнила поставленную задачу. В своем отчете она пишет, что ощущала себя бодрствующей. Она лежала в кровати, а чьи-то руки гладили ее шею. Осознав невозможность того, чтобы кто-то оказался в ее комнате, она предположила, что спит, и решила проверить свою догадку, попробовав взлететь. Поднявшись в воздух, она окончательно уверилась в том, что видит сновидение, и, паря по комнате, подала условленный сигнал. Не обнаружив никого в комнате с полиграфом, Миранда сквозь запертое окно вылетела наружу. Продолжая летать, она оказалась в студенческом городке, напоминавшем одновременно и Оксфорд и Стэнфорд. Подобно облаку, Миранда свободно парила в холодном вечернем воздухе, то и дело останавливаясь, чтобы полюбоваться прекрасными каменными изгибами стен. Через несколько минут она вспомнила об эксперименте. Пролетев под аркой, Миранда обнаружила группу людей — туристов, осматривающих городок. Опустившись вниз, она выбрала себе в этой группе мужчину. Когда Миранда обняла его за плечи, он повернулся к ней с видом человека, точно знающего, что надо делать. В этот момент Миранда подала еще один сигнал, отмечающий начало сексуальной активности. Впоследствии она рассказала, что уже была возбуждена полетом², поэтому кульминация наступила через пятнадцать секунд. Когда последние волны стали угасать, она просигналила в третий раз, отмечая переживание оргазма. Вскоре Миранда позволила себе

¹ БДГ — быстрое движение глаз; фаза сна, в которой мы видим сны (любые).

² Действительно, полет в осознанном сновидении вызывает усиление энергетического потока. *Пр. Авт.*

проснуться и просигналила в последний раз, как только обнаружила, что лежит в кровати. Она сказала, что оргазм в сновидении не отличался особой продолжительностью или интенсивностью, однако определенно был настоящим.

График изменений вагинального кровообращения в течение нескольких минут осознанного сна хорошо согласовывался с отчетом Миранды. Во время сексуальной активности во сне, между вторым и третьим сигналами глаз, частота дыхания, активность вагинальных мышц и вагинальное кровообращение достигали наивысшего уровня. Частота сердечных сокращений возросла лишь незначительно. Усиление дыхания и вагинального кровообращения полностью согласовывалось с результатами, наблюдаемыми во время оргазма в бодрствующем состоянии. Этот эксперимент оказался первым подтверждением возможности переживать живой реалистичный секс в осознанных сновидениях.

Перед тем как оставить эксперимент с Мирандой, я хотел бы отметить, что этот сон, по крайней мере отчасти, произвел бы благостное впечатление на Фрейда, окажись тот нашим современником. Я говорю о полете, который, если учитывать короткий интервал между началом сексуальной активности и оргазмом, сыграл роль очень эффективной подготовки. В чем же смысл сновидений с полетами? Согласно доктрине Фрейда, это не что иное, как выражение сексуального желания! В данном случае такая интерпретация может быть принята безо всяких натяжек¹.

Изучив впечатляющую сексуальную активность женщин, мы заинтересовались возможностями мужчин. Несмотря на то, что мужчины реже сообщают об оргазмических осознанных сновидениях, мы все-таки решились на проведение подобного эксперимента. Рэнди (условно), первоклассный онейронавт, вызвался добровольцем на это рискованное задание.

Во время сна Рэнди мы проводили те же измерения, что и в случае с Мирандой. Исключением служило только то, что мы экипировали его эректрометром (кольцом из гибкой трубки, диаметром в дюйм, наполненным ртутью) — прибором, обычно используемым для измерения сексуальной реакции. Перед тем как уснуть, Рэнди надел это кольцо на основание пениса. В момент эрекции кольцо растягивалось, что приводило к возрастанию электрического сопротивления ртути и позволяло следить за увеличением пениса с помощью полиграфа. Несмотря на то, что вхождение в БДГ-состояние нередко сопровождается спонтанной эрекцией, мы надеялись заметить ее дальнейшее возрастание во время сексуальной активности во сне.

Рэнди согласился подать те же сигналы, которые подавала Миранда. После нескольких ночей практики ему это удалось. Однажды, проснувшись после БДГ-периода, он написал следующий отчет:

«Причудливость обстановки помогла мне понять, что я сплю. Я подал сигнал глазами и, подобно Супермену, пролетел сквозь крышу. Приземлившись на заднем дворе, я захотел женщину. Привлекательная юная девушка в сопровождении матери вышла из дома. Оказалось, что мать знает меня. Подмигнув, она отправила свою дочь поиграть со мной. Мы вышли во двор, и я просигнализировал о начале сексуальной активности. Через мгновение блузка девушки оказалась на земле, и я увидел соски ее расцветающей груди. Она опустилась на колени и стала целовать меня невероятно возбуждающим образом. Я почувствовал, что приближаюсь к кульминации, и закрыл в экстазе глаза. Испытав оргазм, я подал сигнал. Когда я открыл глаза, то обнаружил, что проснулся после “мокрого” сна. Я был очень обрадован, что эксперимент удался, однако вскоре понял, что это лишь ложное пробуждение. В этот момент я

¹ Хорошая иллюстрация глупости так называемого фрейдизма. Полеты в осознанном сновидении не имеют к сексуальности никакого отношения. Сексуальное же возбуждение возникло в результате переполнения нижнего энергетического центра — в силу недостаточной проходимости каналов. *Пр.Авт.*

проснулся окончательно. Несмотря на то что эякуляции в действительности не было, я ощущал покалывание в позвоночнике и удивлялся, насколько реальна была картина, сотворенная разумом.»

Как и в случае с Мирандой, записи полиграфа у Рэнди полностью согласовывались с описанием осознанного сновидения. Во время тридцатисекундного промежутка сексуальной активности, отмеченного вторым и третьим сигналами, наблюдалось увеличение темпа дыхания. Измерительное кольцо зафиксировало, что в этот период эрекция, начавшаяся одновременно с БДГ-фазой, достигла максимального уровня. Интересно заметить, что медленное уменьшение пениса началось сразу после оргазма.

Во время оргазма у Рэнди, так же как и у Миранды, не наблюдалось значительной активизации сердечной деятельности. Подводя итог, можно сказать, что оба эксперимента продемонстрировали схожесть физиологических реакций организма во время оргазма во сне. Особенно хорошо это проявлялось в возрастании темпа дыхания у обоих испытуемых. Самым главным выводом может стать утверждение о том, что оргазм во сне оказывает такое же сильное влияние на тело спящего, как и реальный.

Справедливость этого утверждения, возможно относительна, если учитывать различные типы сновидцев и различные проявления сексуальной активности. Одним из важных половых различий может стать, например, то, что во время своего оргазма Миранда испытывала сокращение вагинальных мышц, тогда как у Рэнди не наблюдалось соответствующего сокращения мышц таза. Отсутствие эякуляции у Рэнди, несмотря на яркое ее ощущение, полностью совпадает с моими переживаниями подобного рода. Среди приблизительно девятист записей моих личных осознанных сновидений можно отыскать около дюжины описаний оргазма в них. Все эти переживания сопровождало яркое ощущение эякуляции, — настолько яркое, что обычно влекло за собой ложное пробуждение, в котором я, казалось, просыпался после “мокрого” сна. Однако, проснувшись реально, я обнаруживал, что ошибался.

...Наши данные были получены в результате только одного исследования с привлечением двух испытуемых, поэтому при дальнейшей их интерпретации необходима определенная осторожность. Тем не менее я рискну заключить, что сексуальная активность и переживание оргазма во время осознанного сновидения вызывают в организме физиологические изменения, очень схожие с теми, что происходят во время подобной активности в состоянии бодрствования.» [17]

Как интерпретировать данное сообщение? Призыв к осторожности в выводах в последнем абзаце вполне уместен. Двое, даже трое испытуемых — это еще не статистика. Однако более похожим на реальное положение в этой области представляется содержание первого абзаца цитаты. А так как для женщин переполнение нижнего центра энергией и последующий ее оргазмический выброс не являются столь “фатальными”, как для мужчин, — они теряют лишь легко и быстро восстанавливаемую тонкоэнергетическую компоненту, а не плотноэнергетическую — половые клетки, то всему этому исследователи и не придали большого значения.

Почему же у Лабержа и некоего Рэнди не возникало эякуляции? Ответ на этот вопрос может показаться не совсем убедительным, но другого мне в голову пока не пришло. Обратите внимание, что все “нейронавты”, как их именует С. Лаберж (для того, чтобы обратить на это внимание, надо прочитать конечно, всю его книгу), никогда не применяли никаких очистительных практик для достижения способности к осознанному сновидению. То есть это люди изначально, от рождения имеющие необычно чистую, отличную от стандартно встречающейся, энергетику.

Вспомним того же Кастанеду. Ведь дон Хуан взял в ученики не первого попавшегося ему на улице человека. Дон Хуан сам объяснил Кастанеде, что тот — единственный из всех встречавшихся ему людей, подходящий для ученичества в силу своей энергетической конфигурации. И, по крайней мере судя по написанному им в книгах, Кастанеда тоже не испытывал проблем с переполнением нижнего энергетического центра во время осознанных сновидений. Более того, все соратники дона Хуана, обладавшие “видением” — прямым восприятием энергий вселенной (что аналогично открытому “третьему глазу” или “тонкому зрению”), — считали Кастанеду тоже “видящим”, причем с самого начала его ученичества. То, что он в действительности не “видел”, было каким-то странным дефектом его психики, а не энергетической системы, отвечающей за такое восприятие. Одним словом, Кастанеда был уникален. Нетрудно предположить, что и знакомые “онейронавты” Стивена Лабержа, и он сам — тоже по-своему уникальны. Да и в самом деле, часто вы встречали, или хотя бы слышали о подобного рода “онейронавтах”? Очевидно, такие люди встречаются крайне редко. Они уже почти что просветленные. Им до стяжания Св. Духа — пара шагов. Вся беда только в том, что они сами об этом не догадываются.

Чтобы уже совсем покончить с этим, надо сообщить следующее. Я об этом случае (вернее — случаях) совершенно забыл, и только теперь вспомнил, когда снова перечитал эти отчеты. Приблизительно уже после 2 лет занятий задержкой дыхания у меня буквально подряд, с интервалом не больше месяца — точно не помню — было два сна (обычных), в которых я эякулировал. По какой-то причине, не помню, но сам факт эякуляции был настолько ярок и очевиден, что я в ужасе мгновенно просыпался. Если не ясно, почему в ужасе — поясняю: для меня уже много лет эякуляция в любом (бодрствующем или спящем) состоянии является совершенно недопустимым и, можно сказать, запрещенным событием. ЧП, так сказать, космического масштаба. Поэтому оба раза я просыпался в “холодном поту” и с ужасом начинал ощупывать себя и постель в поисках утраченной драгоценной жидкости. (Оговорюсь, что делал я это не из праздного любопытства, а по привычке, оставшейся с тех времен, когда еще такие истории случались. Дело в том, что если уж вы все-таки потеряли семя, то его надо немедленно собрать и втереть себе в кожу. Кстати говоря, оно почти моментально впитывается. Таким образом, вы вернете в организм хотя бы часть утраченной энергии.)

Но поиски завершились ничем. Излишне говорить, что изумлению моему не было предела.

Я достиг к тому времени достаточного мастерства, чтобы суметь предотвратить любой оргазм, случающийся как в простом, так и в осознанном сновидении. И я всегда останавливал нарастающее возбуждение, хотя это и вело, по крайней мере в случае осознанного сновидения, к пробуждению. В данном случае, очевидно, это был тот тип крайне редко встречающегося во сне оргазма, который наступает как бы сразу, мгновенно, безо всякого предварительного возбуждения.

Такой тип оргазма мне тоже был известен ранее, и он действительно чрезвычайно коварен. Я полагаю, что предварительное возбуждение есть все-таки и в этом случае, но просто оно происходит не в фазе БДГ-сна, а в фазе НБГД¹. Завершение же возбуждения попадает в начавшуюся фазу БДГ-сна, отчего создается впечатление, что оргазм появился “ниоткуда”. Остановить его полностью, если он уже начался, практически невозможно. Единственное, что еще можно успеть сделать, это минимизировать потерю семени, но для этого надо мгновенно, на уровне рефлекса, начать делать упражнение “большое вытягивание”.

Для полноты и “научности” картины надо уж и завершить эту классификацию. Встречается еще один тип оргазма, полностью не

¹ Фаза сна без сновидений.

попадающий в фазу сна со сновидениями. Оргазмом его назвать можно лишь условно, так как никаких ощущений при этом спящий не испытывает, и никаких воспоминаний не имеет. Он спокойно спит дальше, а утром (или когда проснется) с удивлением обнаруживает образовавшуюся лужу. С этим типом поллюции никакими “оперативными” методами бороться невозможно. К счастью, он встречается не чаще, чем предыдущий тип¹.

Таким образом (возвращаясь к этим двум случаям), я просто не успел среагировать на начавшуюся эякуляцию во сне. Но я и представить себе не мог (о случаях из книги Лабержа я к тому времени давно забыл), что оргазм и эякуляция, пережитые во сне, могут не повлечь аналогичных событий в физическом теле. И тем не менее это факт.

Повторяю еще раз, я вспомнил обо всем этом, только прочитав еще раз эпизод из названной книги. И теперь уже у меня появились некоторые сомнения вот какого рода. Ведь я всегда останавливал эякуляцию во сне, неважно, обычном или осознанном. Но если, по достижении некоторой степени очищенности посредством практики задержки дыхания, оказалось возможным эякулировать во сне, не теряя при этом ни капли семени в физическом мире, не означает ли это, что я просто понапрасну прерывал свои осознанные сновидения, останавливая эякуляцию? Проще говоря, может быть я уже тогда достиг той же способности, какой обладал Лаберж со своими “онейронавтами”?

Ответ на этот вопрос теперь уже не узнать, да, в конце концов, это и не важно. Ведь даже без потери физической компоненты — половых клеток — генитальный оргазм ничего хорошего из себя не представляет. В любом случае и мужчина, и женщина при генитальном оргазме теряют тонкоэнергетическую компоненту своего семени — она расходуется на само ощущение и сокращение мышц. Совсем другое дело — оргазм всего тела, или долинный оргазм, как его именует Мантак Дзя. Это — действительно полезный оргазм. Потому что идет без утечки энергии. Но об этом речь в другом месте.

Более реальной ситуация выглядит с женщинами. Мы уже разобрались, как вы помните, с тем, что обычной женщине накопить энергию легче, чем обычному мужчине. Поэтому, если женщина ведет чистый образ жизни, не имеет вредных привычек и живет в тихой, спокойной обстановке где-нибудь на природе, не испытывая особых физических нагрузок (а в Америке таких возможностей много, это не то, что жизнь в российской деревне), она вполне может накопить энергию, достаточную для приобретения осознанности во сне. При этом явлении, как я уже говорил, начинается процесс бурного выделения энергии из основного резервуара, и если микрокосмическая орбита заблокирована, или даже просто недостаточно прочищена, оргазм через больший или меньший промежуток времени практически неизбежен. Но для женщины такая ситуация особо ничем не грозит — это лишь не более, чем приятное приключение. Отсюда так много, по словам Лабержа, таких наблюдений среди женщин-сновидящих. Да и вообще, судя по всему, женщин среди сновидящих гораздо больше, чем мужчин.

Что же касается моей скромной личности, то совершенно очевидно, что ни на какую неординарность и уникальность я претендовать не могу. В энергетическом смысле я совершенно зауряден, как, наверное, и в любом другом. Но в этом есть и свое преимущество: мой опыт может оказаться полезным для других простых и обычных людей. Люди же уникальные либо вообще не нуждаются в чужом опыте, либо сами разберутся в своих проблемах. Или не разберутся. Но это уже их трудности.

Итак, мне предстояло решить проблему с семенем. Как не трудно заметить, решение должно было иметь два аспекта: принципиальный,

¹ А скорее даже и реже — не чаще раза в 1 — 2 года, по моим наблюдениям. Но эти данные могут варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей и степени очищенности каналов.

или долговременный, и сиюминутный — так сказать, срочный. Принципиально решить вопрос можно только за счет очищения микрокосмической орбиты от блокировок — но я в то время представлял себе это более чем смутно, если вообще представлял. Сиюминутную проблему избавления от потерь энергии вместе с семенем решить можно было, только научившись контролировать эякуляцию.

Вопрос о решении задачи волевого вхождения в состояние осознанного сновидения в этой ситуации даже не стоял — до таких ли вершин тому, кто не может решить более скромные проблемы. Но его решение, как можно догадаться, совпадает с решением проблемы эякуляции в принципиальном смысле — только очищением.

Сейчас мне все это ясно, как белый день. В то время обе проблемы представлялись мне неразрешимыми. Я понятия не имел, что можно сделать. А тут еще и “супружеский долг”. Само собой, мною овладевало тихое отчаяние.

Но неразрешимых ситуаций не бывает. Да и Господь милостив. Особенно к тем, кто заботится о достижении Царствия Небесного. “Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам” (Мф.6,33).

Девственность и Целомудрие

Ненадолго возвращаясь к теме проблем с эякуляцией в осознанном сновидении, можно добавить еще вот что. Недаром православные Св. Отцы неоднократно подчеркивали важность целомудренного поведения для человека вообще; но особенно ценили они девственность. И это не какая-то блажь, и уж тем более не тупое морализаторство, как пытаются представить это многие “толкователи” христианства. И Ап. Павел писал о целомудрии, и о девственности — рекомендовал хранить ее всем¹. И уж если только совсем ни в какую — тогда выходить замуж или жениться². И супружеской верности никогда не нарушать — это просто смертельно. Девственность же разумеется не только для женщин, но и для мужчин³, само собой.

И Св. Серафим чудотворец Саровский частенько упоминал, что он девственник — не для похвалы, разумеется, а в назидание слушающим.

Случайно ли все это? Конечно, нет. Св. Отцы прекрасно знали, что половая жизнь препятствует достижению спасения, а сексуальная распущенность ставит на этом пути вообще труднопреодолимые преграды. Поэтому и просили они христиан по возможности блюсти девственность, а если невозможно — то иметь не более одного партнера.

Чем хороша девственность? Она хороша тем, что энергия “не знает” возможности выхода из нижнего энергетического центра другим путем, кроме как вверх по позвоночнику⁴. И поэтому даже после полового созревания, состоящего, в энергетическом смысле, в блокировании этого выхода (частичном, разумеется), она продолжает, в случае необходимости, двигаться именно по этому пути, проводя при этом спонтанное очищение “царского пути”.

Можно спросить: а как же юношеские поллюции? И ответ тут не так очевиден, как может показаться.

Надо не забывать одну нехитрую истину: мы живем во времена всеобщего растления. Ныне люди совершенно не таковы, какими они были тысячу лет назад, а тогдашние отличались от людей времен Иисуса Христа, ну и так далее. Чем дольше существует “цивилизация”, тем сильнее отдаляется человек от естественных природных условий существования, тем явственнее и сильнее деградация человека в энергетическом аспекте (а следовательно — и во всех остальных).

Изначально поллюция предполагала сброс излишнего количества семени, которое непрерывно воспроизводится организмом под действием тестостерона — мужского гормона, вырабатывающегося в результате блокирования центрального спинномозгового канала на определенных энергетических частотах. Само собой, такое блокирование возникло с самого момента грехопадения и облечения в “кожаные одежды”, то есть

¹ Хорошо человеку не касаться женщины (1 Кор.7,1)

² Но во избежание блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа. Впрочем это сказано мною как позволение, а не как повеление. (1 Кор.7,2;6)

³ Это те, которые не осквернились с женами, ибо они девственники; это те, которые следуют за Агнцем, куда бы Он ни пошел. Они искуплены из людей, как первенцы Богу (Апок.14,4).

⁴ Конечно, хороша она также отсутствием в энергетическом теле девственника чужеродных энергий.

в физическое тело. Без этого производство потомства в физическом мире было бы невозможно.

Но в то время этот процесс происходил во время глубокого сна без сновидений, безо всякой эротической компоненты, абсолютно “механически”, да и то, надо полагать, далеко не у всех¹. В глубоком прошлом, за многие тысячи лет до Р.Х. люди в большинстве своем были праведны, и их энергетические каналы были настолько чисты, что у многих воспроизводство спермы происходило лишь в случае необходимости ее затраты на деторождение, в остальное же время она просто не вырабатывалась. Поэтому в те эпические времена так часто встречались могучие волшебники и великие герои. Они имели в себе Дух Господень.

Про наше же время и писать-то тошно. В человечестве накопилось уже столько греха, что оно стоит на грани физического уничтожения (и энергетического, разумеется, тоже). Каким образом он накопился? Очень просто. В плотноэнергетическом аспекте — через генетическую наследственность. В тонкоэнергетическом — через *реинкарнацию*.

— Но Церковь отрицает переселение душ — скажете вы. — А ты, кажется, причисляешь себя к православным? Да. Имею такую наглость. И слово *реинкарнация* употребил здесь лишь за неимением лучшего. Смысл же в него вкладываю совсем другой, чем тот, который подразумевается обычно.

Хорош бы из меня был православный, йог² или почитатель учения дона Хуана, если бы я верил в переселение душ! Но не волнуйтесь. Я не верю. Более того, знаю, что его нет. Вернее, оно может происходить в редчайших, исключительных случаях, вызываемых особыми причинами чисто индивидуального характера. В общем же случае ничего подобного не происходит.

Что же я имел в виду, употребив это слово? Не более, чем использование Творцом уже готовой имеющейся в его распоряжении *информации* об энергетической структуре умершего человека, чья душа претерпела *вторую* смерть, для создания *новой* души абсолютно нового человека.

В чем тут смысл? Сейчас поясню.

Наш Творец не может создать человека грешным. Вернее, мочь-то Он все может — но, как не трудно догадаться, не хочет. Потому что Он сам безгрешен, и создал человека по Своему образу и подобию. Этим человеком был Адам, и он был безгрешен. Ева произошла от Адама, когда тот был еще безгрешен — и поэтому тоже была безгрешна. И все остальные люди тоже произошли от Адама и только от него (ведь Ева — его часть). Только они уже были грешными, так как Адам (и Ева) стали грешны.

Так что Бог не творит новых людей. Если бы он сотворил нового человека, тот был бы безгрешен — и находился бы в Раю. Поэтому, строго говоря, человек — всего один. Это Адам. Бог же творит не людей — Он уже сотворил одного³, и этого, видимо, достаточно, — а души. Можно сказать так: Он творит души этого человека.

Души же Он творит просто. Душа — это энергетическое тело. Для его создания требуется информация об его строении, некий шаблон. Господь

¹ Вот пример отношения в старину к поллюции — мокротной сласти. Св. Григорий Синаит пишет: *Глубоким рвом тинным почитай мокротную сласть, скверну блуда* и т.д. Очевидно, поллюция даже в те не очень далекие времена была явлением не очень распространенным.

² Общепринятым является мнение, что йоги придерживаются популярной ныне теории реинкарнации в ее теософическом прочтении. Если бы это было так, сама йогическая практика теряла бы всякий смысл. Хотя бы потому, что *настоящая* йогическая практика настолько трудна, что может быть предпринята только под угрозой смерти — окончательной и бесповоротной. Те же «йоги», которые верят в переселение душ, — не более, чем шарлатаны, обманывающие и себя, и окружающих. Настоящий же йог знает, что от его практики реально зависит его *Жизнь* или *Смерть*.

³ Бог не сказал — сотворим людей. Он сказал: *сотвори человека* (Быт.1,26).

не использует самый первый шаблон — тогда еще шаблона не было, или, можно сказать, в качестве шаблона выступал Сам Бог. Он вдохнул в Адама душу живую — то есть часть Самого Себя. Теперь же для создания новой души Творец использует готовые информационные матрицы — то, что остается от умершей души после ее разрушения, то есть гибели ее индивидуальности. Эта матрица — просто совокупность сведений о том, как был в момент смерти устроен умерший. И в ней записаны все его энергетические дефекты. На основании этой дефектной матрицы Господь создает совершенно новую душу и “спускает” ее на Землю в момент зачатия.

Вот и все. Человек (в общем случае) умирает раз и навсегда. Никакого переселения душ. Каждый родившийся — абсолютно новая душа. Но на каждой из них лежит “первородный” грех — грех Адама, накапливающийся совокупностью “его душ” из века в век, из тысячелетия в тысячелетие.

Можно попытаться разобраться в этом немножко подробнее. Почему душа (энергетическое тело) после смерти непросветленного человека разрушается? Отцы говорили: жизнь тела есть душа, а жизнь души есть Дух. Не стяжавшая Духа душа не может существовать после потери тела — ей негде взять энергию для своего существования. Физическое тело, “извлекавшее” в процессе пищеварения тонкоэнергетические компоненты из пищи для питания души, потеряно, а способность ассимилировать их из окружающего мира непосредственно — даруется Духом.

Поэтому душа гибнет; она просто распадается, теряя при этом индивидуальность и сознание — то последнее, что мы можем идентифицировать с понятием “я”. Но тут существует несколько возможностей, упомянутых в Св. Писании. Одна из них — случай относительной очищенности души. В этом случае она обладает некоторым количеством энергии. После выхода из физического тела эта энергия (в полном соответствии с тем, как это происходит в осознанном сновидении) начинает все сильнее циркулировать по каналам энергетического тела. В случае сна, как мы знаем, это заканчивается переполнением и рассеиванием энергии — оргазмом. Но когда связь с физическим телом утрачена, оргазм произойти уже не может. В результате энергия начинает “выжигать” из тонкого тела все препятствия, встречающиеся на ее пути. Все энергетическое тело оказывается охваченным огнем. Это и есть геенна огненная, или Суд Божий. “Строит ли кто на этом основании... — каждого дело обнаружится; ибо день покажет, потому что в огне открывается, и огонь испытает дело каждого, каково оно есть. У кого дело, которое он строил, устоит, тот получит награду. А у кого дело сгорит, тот потерпит урон; впрочем сам спасется, но так, как бы из огня” (1 Кор.3,12-15). Основанием же именует Апостол Павел Иисуса Христа.

Итак, Апостол говорит здесь о подвижниках, не успевших в течение земной жизни полностью очистить свое тело и душу и стяжать тот “огнь небесный”, о котором писали Отцы¹ и который есть Дух. По причине неочищенности этот огонь превращается для них из благодати в суровое испытание. Ведь встроенные в душу шлаки и нечистоты являются не неким довеском к целой и здоровой конструкции. Они, подобно раковым метастазам, замещают собой здоровые “ткани” энергетического тела, увеличивая в нем удельный вес непригодных для автономного существования души во вселенной компонентов. В результате, после “испытания огнем” от души остается лишь та ее часть, которая является “здоровой”. И если эта часть слишком мала — результат будет печальным. Но если эта “полегчавшая” конструкция все-таки сможет не рассыпаться, то она сумеет сохранить самосознание — свою

¹ Т.е. пройти геенну огненную еще здесь, в земной жизни, постепенно выжигая нечистоты. Помните опыт Илии на горе Хорив: перед веянием тихого ветра — огонь.

индивидуальность. Это самосознание будет крайне слабым и неразвитым, лишенным великих возможностей, имеющих у тех душ, которые покинули тела уже после того, как полностью заменили все “непригодные” компоненты своей структуры на “правильные”, и уже тем более несравнимым с великим могуществом тех, кто хотя бы частично, а тем более — полностью, трансформировал перед уходом из физического мира свое плотное тело и забрал с собой его энергию.

Если же конструкция все-таки рассыпалась, в силу вступает второй вариант, применимый ко всем тем, кто “водятся плотью”: «Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, [соблазны,] ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют» (Гал.5,19-21). О таких, закопавших в землю (то есть в плоть) талант серебра, полученного от Бога (то есть изначально данную Им энергию), вместо того, чтобы пустить его в оборот (по микрокосмической орбите) и преумножить (то есть приобрести Дух), и вступить в управление городами (обрести могущество), Господь сказал: *негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов* (Мф.25,14-30; Лк.19,12-27).

Другими словами, то, что осталось от сознания такого человека, отходит в область тьмы, а уж что там с ним дальше будет, одному Богу ведомо; но уж точно — ничего хорошего.

Но все равно результат их труда не пропадает. Для того Бог и дает заповеди людям, чтобы хоть мало-помалу, хоть понемногу происходило улучшение¹. Когда информационная матрица достигнет определенной степени чистоты, тогда у человека появляется хороший шанс на спасение. Поэтому и сказано Господом: “Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их” (Ин.4,36-38)

Что же касается мнимого нарушения “справедливости” — дескать, как же совершенно новый человек получает уже “несвежую” попорченную информационную матрицу, за что такое наказание — то и здесь есть своего рода объяснение.

Есть мнение, что сперматозоиды, содержащиеся в мужском организме, являются “эмиссарами” неиспользованных на данный момент матриц. Из этого не следует, конечно, что в организме каждого мужчины присутствуют “представители” всех существующих невоплощенных матриц. Известен космический закон: подобное притягивается к подобному. Поэтому надо думать, что в теле мужчины присутствуют лишь корреспондирующие по частотным и другим энергетическим характеристикам “посланцы” ждущих воплощения информационных матриц. Поэтому ребенок будет подобен отцу (но не точной копией, разумеется) не только в плотноэнергетическом аспекте. Дальше процесс развивается просто. При вхождении² в тело мужчины женской энергии опять же, по соответствию набора характеристик, сильнее всего возбуждаются те сперматозоиды, чьи свойства в наибольшей степени соответствуют энергетике женщины. И уже среди этого, относительно небольшого количества, возникает конкуренция за проникновение в яйцеклетку. Тот из них, кто войдет в наибольший резонанс, то есть разовьет самую большую энергию, сможет выиграть в этой борьбе и пронзить стенку яйцеклетки для оплодотворения. Так как он является фактически носителем всей информации своей матрицы, энергетическое

¹ Улучшение происходит отнюдь не у всех; у тех, «которых имена не написаны в книге жизни» (Апок.13,8), происходит ухудшение.

² Во время полового акта между мужчиной и женщиной происходит взаимный обмен энергиями.

тело нового человека начинает строиться по уже заложенному в самом зародыше шаблону.

Так что никакой несправедливости тут нет. Просто с человеческой точки зрения, человек — это либо тело, либо — в лучшем случае — душа. С “точки зрения” же Бога, человек — это дух, то есть, в некотором смысле, информация¹. Сама информация абсолютно нематериальна. Но она, для того чтобы быть использованной, требует материального носителя. Таковым носителем является энергия. Информация бессмертна, так как она нематериальна. Любая же энергия — плотная или тонкая — “смертна”, то есть может терять свою форму. Поэтому-то истинным бессмертием является не перенос сознания из физического тела в энергетическое — просветление, — а перенос сознания из души в Дух. Тогда информация, которой человек является, перестает зависеть от своего носителя. Таким образом обретается всемогущество и Божественность.

К слову можно добавить и то, что Новый Адам — Христос — есть (в определенном смысле) совокупность душ, вырвавшихся из плена греховности Ветхого Адама, и образовавших тем самым Вселенскую Церковь Святых (см. Приложение “Св. Отцы”, пп.34,39).

Такая вот “реинкарнация”, господа оккультисты и теософы. Хотите верьте, хотите — нет. Скоро сами все узнаете, недолго осталось.

Теперь же поллюция, в силу всеобщей чудовишной заблокированности, стала общим явлением, сопровождается “нечистыми мечтаниями”, как выражались Св. Отцы, то есть эротическими сновидениями и общим возбуждением. Немалую роль тут сыграла и богоборческая “культура”, пропагандирующая порнографию, секс, эротику, насилие и прочую похабщину. В последнее десятилетие волна этого идиотизма захлестнула и Россию, но это уже все не более чем следствие губительного поворота, который совершила “цивилизация” гораздо раньше. Если говорить о чисто механическом аспекте, то начало массовому растлению положило изобретение книгопечатания. Причем растлению не только половому, но и вообще духовному. Но это уже к теме данной книги не относится.

Это что касалось девственности. Девственность дает нам хорошие шансы. Она сильно облегчает путь к достижению осознанных сновидений. А кто имеет осознанные сновидения — тот вооружен на битву с грехом, и для него Царство Божье уже не за горами. (Само собой, девственность исключает мастурбацию — онанисты девственниками и девственницами уже не являются).

Теперь, раз уж зашла речь, коснемся и целомудрия — сохранения верности одному единственному партнеру (супругу).

Казалось бы, если девственности уже нет, то чего терять? Но терять еще есть что. Помните, что сказано в Библии про супругов: “оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает” (Мф.19,5-6). То есть мужская и женская энергетика устроены таким образом, что встраиваются при супружестве одна в другую, образуя единое целое — энергетическую “единую плоть”. И эта плоть, в свою очередь, целомудренна, как бы “девственна” — в том случае, если ее целостность не нарушается внедрением чужеродной сексуальной энергии. Муж и жена составляют в энергетическом смысле единый организм — это как бы один человек. Поэтому они ближе друг к другу, чем скажем, дети к матери или отцу, не говоря уж о других родственниках. Именно, это один человек, имеющий два тела.

¹ Здесь, кстати говоря, и кроется причина неразберихи с реинкарнацией. Когда в Бхагават-Гите говорится о том, что убитые снова рождаются, имеется ввиду Божественная точка зрения. То есть их дух — информация — снова будет использован. Теософия же истолковала это как переселение *души* — что абсолютно неверно.

Ну а почему нельзя соединить три тела, или четыре, или десять? Какая разница?

Разница вот в чем: наша энергетика так устроена, что при слиянии с одним энергетическим телом противоположной полярности и при “перемешивании” с ним она терпит не очень большой вред. Можно сказать, минимальный. Если говорить в отношении спасения, то такую душу можно уподобить паровозу с одним вагоном. То есть если вы решили очиститься, то вы одновременно очищаете и своего супруга, но работаете при этом за двоих.

Представьте теперь себе мусульманина с четырьмя женами. Если он хочет улучшить свое энергетическое состояние, то он уже похож на паровоз с четырьмя вагонами — само собой, если все они хранят целомудрие в рамках своей мусульманской традиции. Но беда не только в этом. В энергетике мусульманина в этом случае возникает жуткая мешанина чужеродных энергий — ведь все греховные страсти его четырех жен проникают в его существо (помните “муж и жена — одна сатана”). Но и его женам не легче. Каждая из них вбирает в себя неочищенную энергетику не только мужа, но и блокировки остальных жен, передающихся в нее через мужа как через передаточный механизм. Но и этого мало. Как уже было сказано, женская и мужская энергия взаимосочетаемы. И при сложении их друг с другом совпадающие по частотным характеристикам дефекты гасятся. Поэтому муж и жена как бы взаимно очищают друг друга. Прямо противоположное явление наблюдается при смешении однополярных энергий — мужской с мужской или женской с женской. Потому-то гомосексуализм и является чудовищным грехом — при этом извращении душа отравляется энергетическими ядами в неимоверной степени. То же самое, в незначительно ослабленном варианте, происходит при смешении однополярных энергий не напрямую, а через передаточное звено. В нашем рассматриваемом случае это произойдет с женами такого мужчины. Но и в нем самом случится то же самое — ведь в нем встретятся между собой энергии его жен. И прежде чем слегка погасится об его энергию противоположной полярности, они войдут друг с другом в резонанс и увеличат все свои негативные качества. Погасить такой неимоверно возросший энергетический заряд энергия несчастного “мужа” уже не сможет.

Так что страдают все пятеро. Думаю, можно не продолжать. Что происходит при том образе половой жизни, которая считается (к счастью, еще не везде и не всеми) в наши дни нормой, я полагаю, говорить не приходится. Энергетика блудников и прелюбодейцев являет собой ужасающую картину. И все это передается их детям через плотноэнергетическую компоненту. Отсюда и болезни родителей и детей, отсюда уродства, отсюда несчастья и мучения. Ведь наша судьба определяется состоянием нашего энергетического тела — об этом никогда нельзя забывать.

По всем вышеописанным причинам необходимо строжайшим образом придерживаться простого правила: ни в коем случае не вступать в половой контакт ни с кем до **смерти** последнего сексуального партнера.

Сурово? Возможно. Но справедливо. Только после того, как энергетическое тело вашего партнера рассеется, ваше собственное тело будет “отпущено” им и освободится от тех компонент, которые были внедрены в него вашим партнером. До тех пор, на каком бы расстоянии вы не находились друг от друга и в каких бы отношениях ни состояли, эти компоненты из вас никуда не денутся. (Единственный способ избавиться от них в этом случае — сжечь их огнем Святого Духа вместе во всеми остальными нечистотами. Но для этого Его надо стяжать.) Не надо забывать о том, что тонкоэнергетические структуры человека простираются на огромные расстояния — самые тонкие из них совпадают по размерам со вселенной. Так что это только наши плотные

тела могут находиться далеко друг от друга — а в энергетическом смысле мы всегда вместе.

И Христос, и Апостолы много раз это правило формулировали. В послании к римлянам Апостол Павел пишет: “если при живом муже выйдет за другого, называется прелюбодейцею; если же умрет муж, она свободна..., и не будет прелюбодейцею, выйдя замуж за другого мужа” (Рим. 7,3). И Господь сказал в Нагорной проповеди: “кто разводится с женою своею, кроме вины любодеяния¹, тот подает ей повод прелюбодействовать; и кто женится на разведенной, тот прелюбодействует” (Мф.5,32).

Таким образом, жениться, то есть входить в половой контакт, можно только или с девственницей, или с целомудренной вдовой. Иначе грех прелюбодеяния, то есть гомосексуального смешения энергий, будет иметь место в энергетическом теле даже на первый взгляд вполне целомудренного мужа.

Остается добавить, что эти заповеди имеют силу и в отношении мужей. Объяснение же тому, почему в Св. Писании говорится как бы только о женах — просто. Дело в том, что на них прелюбодеяние сказывается гораздо сильнее. Ведь в них, кроме тонкоэнергетической компоненты, попадает еще и плотная — мужское семя. К тому же они вынашивают детей — это оказывает на последних чрезвычайно сильное влияние. Поэтому на женское целомудрие обращено особое внимание.

И ничего особенно сурового во всем этом нет. Половые отношения в нормальном обществе² и среди нормальных людей не могут являться предметом забавы или получения удовольствия. Нормальными обществами я именую, понятное дело, великие духовные цивилизации древности — не те смехотворные “цивилизации”, которые известны исторической “науке”, а те, о существовании которых нам известно из легенд и мифов, дошедших до нас из глубины тысячелетий. Речь о временах, когда люди еще свободно общались с небожителями, и в их восприятии не была еще воздвигнута глухая стена между нашим и другими энергетическими пластами реальности. В европейской традиции это — Золотой и Серебряный Века, в индийской — Сатья Юга и Трета Юга.

В “нормальной” цивилизации половые отношения имеют только одну цель — производство потомства. И ничего приятного в них люди не находят. Потому что имеют возможность наслаждаться другими, неизмеримо более острыми и утонченными удовольствиями, в сравнении с которыми общеизвестный “секс” выглядит не привлекательнее, чем макание головой в ведро с помоями. Каковым он, в случае неочищенной энергетики партнеров, в сущности и является.

Поэтому здравомыслящий человек уж если и может допускать в своей жизни секс, то только “тантрический”, предпринимаемый отнюдь не для удовольствия, как думают некоторые, а ради очищения

¹ Т.е. разводится не из-за супружеской измены. *Пр.Авт.*

² Посудите сами, можно ли считать нормальной современную «цивилизацию». Вместо того, чтобы искать возможность освобождения человека от необходимости работать, она стремится к увеличению количества рабочих мест. Вместо того, чтобы искать возможность освобождения человека от необходимости потреблять пищу, она стремится к увеличению количества продуктов питания. Вместо того, чтобы добиваться освобождения человека от самой возможности болеть, она развивает так называемую «медицину» — по сути лженауку — предназначенную для устранения видимых наружных симптомов заболевания. Вместо того, чтобы искать возможность сделать человека полностью самодостаточным — а только такой человек может быть счастливым (хотя последнее слово — из арсенала все той же никчемной современной системы ценностей, правильнее было бы сказать *блаженным*), она стремится к как можно большему закабалению человека постановкой его в зависимость от неисчислимого количества внешних факторов. Этот список можно продолжать до бесконечности. Но если коротко: вместо того, чтобы искать для человека свободы, современная «цивилизация» делает его рабом. Причем в этом и состоит ее главная цель. Излишне говорить, что за все эти преступления (и многие другие) перед Богом она давно уже приговорена к уничтожению, которого осталось совсем недолго ждать.

энергетического тела — своего и партнера. Но об этом разговор в другом месте.

Какое тут можно подвести резюме? Все вышесказанное относительно чистоты в половой жизни неимоверно важно как для более легкого и быстрого процесса очищения, так и для жизни вообще. Если вы хотите иметь здорового, умного, послушного ребенка, крепкую, дружную и счастливую семью, сильную и верную любовь — все эти правила для вас. Но даже если вы их соблюдаете, не факт, что наши родители соблюдали их тоже. Или их родители. Ведь нет такой традиции в современном обществе. И в школе этому не учат. Наоборот, весь окружающий мир учит нас обратному. И все, без исключения, как результат — духовные, энергетические и физические калеки. В той или иной мере.

Конечно, эти рассуждения — не повод на все плюнуть и поступать, как все. Тот, кто себя действительно любит, найдет в себе силы действовать так, как выгодно ему, а не как диктует общественное мнение или сложившиеся традиции. Вся сила человека — в чистоте. Чем мы будем чище, тем мы будем сильнее, тем счастливее, тем радостнее и приятнее будет наша жизнь.

Мне же остается только сожалеть, что мы живем в такое время и в таком мире, что до всего приходится доходить своим умом. Ведь как просто было бы научить этим немудреным правилам ребенка, пока он еще учится в школе! 20-30 лет такого обучения — и жизнь была бы совсем другой. Пусть не все бы жестко придерживались этих правил. Но если бы было создано общественное мнение, эффект все равно был бы весьма значительным. Ведь большинство людей не убивает и не ворует не потому (только), что за это сажают, а потому что знают: это нехорошо. Такое поведение осуждается — и от него воздерживаются. Можно сказать, на подсознательном уровне. А представьте себе, что бы было, если во всех книгах, по всем каналам телевидения и радио, в газетах бы каждый день писали, что убивать и грабить — это совершенно нормально, это право каждого человека. Что бы тогда было? Можно ли было выйти из дома без автомата, и какова бы была вероятность, что, имея ты хоть танк, вернешься назад живым? А лет этак через десять — двадцать такая жизнь уже бы казалась в норме вещей. А что — права человека священны, их надо уважать! Имею право стрелять в любом направлении — для того наука и патроны придумала.

Странно как-то звучит? Но ведь ситуация с “половой жизнью” в наше время именно такова. Все запреты отменены. Последствия ужасающи. Но все привыкли. Это права человека. Только СПИД немного мешает. Ничего, найдем и на него управу. Нечего мешать реализовывать права. Они священны.

А ведь *не убий, не кради* — это точно такие же заповеди, как и *не прелюбодействуй*, — это шестая, седьмая и восьмая заповеди, данные Богом Моисею на горе Синай (Исх.20,13-15). Они даны от Бога. А от кого даны права? Кто их придумал?

Права человека придуманы бесами — неорганическими существами, у которых мы состоим в “домашних животных”. А провозглашены эти так называемые права “наиболее передовым отрядом” их служителей — материалистами. С целью повышения надоев. И увеличения выхода продукции этого “человеководства”. А убийства бесы пока не разрешили потому, что хотя оно для них и приятно, но слишком массового снижения поголовья они допускать не хотят. Для этого, что ли, выращивали?

Но, при таком состоянии умственных способностей населения планеты, и это, может быть, не за горами. Ведь *не убий* — это религиозный предрассудок. Не так ли? А значит, надо наоборот — убий! С воровством-то уже вопрос практически решен. Не даром сказано: не пойман — не вор. Ну и другие всякие присказки на эту тему.

А оружия у нас на всех хватит. Еще и останется. Так что полный вперед. Главное — о ядерных боеголовках в запале не забыть. Ведь это самый лучший вид оружия.

Дурдом? И еще какой! Что же делать-то?

Путь только один. Возвращаться к построению жизни на основе религиозных принципов. Но без *общего* очищения, хотя бы частичного, это невозможно. Просто не захочет никто. Или большинство. А у нас ведь вопросы голосованием решаются.

Остается последнее. Очищаться каждому “на своем рабочем месте”. Каждому, кто может, и кто хочет. Если других не спасешь, может хоть сам спасешься. Ну, а если таких желающих окажется достаточно большое количество, тогда может, со временем, и удалось бы переломить ситуацию. Ведь чистота — это сила, а сила для того и существует, чтобы побеждать. Тогда, может стать, все как-то и начнет налаживаться.

А иначе, как говорил о нашем времени преподобный батюшка Серафим: “А там уж всему конец”.

Осознанные сновидения - 2

Для того, чтобы не остались в неведении те, кто ничего еще об этом не слышал и не читал, хочу поведать вам об еще одной интересной детали, касающейся осознанных сновидений. Речь о так называемых “совместных” сновидениях. Это когда два или более человека, предварительно договорившись (а можно и не договариваясь) видят одно и то же сновидение и каждый видит при этом другого в этом сновидении.

То есть все абсолютно аналогично тому, как в обычном мире люди встречаются и вместе проводят время за каким-либо занятием.

Должен сразу сказать, что лично я такого опыта никогда не имел. Было бы интересно поэкспериментировать, но: во-первых, для этого надо иметь подходящего напарника — сновидящего. Я же, к сожалению, не знаю лично ни одного человека, кто бы практиковал осознанные сновидения. К тому же, во-вторых, надо суметь одновременно войти в осознанное сновидение, что, в общем-то, в конце концов не очень сложно научиться делать; но первое полностью лишает второе актуальности.

А вообще, можно сказать, я и не имел особенно большой практики осознанных сновидений. Дело в том, что как только я всерьез занялся дыхательными упражнениями, частота осознанных сновидений резко упала. В среднем я стал видеть их не чаще раза в месяц — а порой и реже. И то хорошо еще, что они совсем не пропали — по ним, в частности, я мог замечать свой прогресс в энергетическом плане.

Ничего удивительного в таком спаде нет, он абсолютно естественен. Когда дон Хуан дал Кастанеде задание произвести “перепросмотр” — энергетическое упражнение по очищению тонких отделов энергетического тела — у того осознанные сновидения прекратились вообще полностью. Так что мне еще повезло. Ведь дыхательные упражнения требуют затрат гораздо большего количества энергии, чем кастанедовский “перепросмотр”. Так что, не такой уж я специалист по осознанным сновидениям.

Чтобы читатель мог составить себе представление об интересных аспектах осознанного сновидения, хочу привести одну историю о группе суфийских дервишей, занимавшихся осознанными сновидениями на острове Родос в 16 веке. Этими дервишами руководил шейх, “преподобный Хюндай-эфенди”. В небольшой обители на вершине холма мастер и его ученики “очищали себя телесно, умственно и духовно. Они вместе ложились в огромную кровать, вслух повторяли тайное заклинание и видели один и тот же сон”.

Рассказывают увлекательную историю о встрече мастера с Родоса с Сулейманом Величественнейшим, султаном Турции. Во время военной кампании в Коринфии Сулейман столкнулся с неразрешимой дилеммой, и никто из советников не смог предложить приемлемого плана действий. К счастью, султан вспомнил, что в его лагере находится эмиссар Хюндай-эфенди. В прошлом мастер снов уже помогал ему в не менее сложных обстоятельствах. Сулейман позвал дервиша и, предложив надежных проводников и деньги на дорогу, спросил, сколько недель ему потребуется, чтобы добраться до Родоса и вернуться с шейхом.

На лице дервиша появилась невольная улыбка. “Сир, — ответил он, — я благодарю вас за деньги и проводников. Но мне не нужно всего этого. Воистину Родос далеко отсюда, но достопочтенный шейх

Хюндай находится близко от лагеря Вашего Августейшего Высочества. Я постараюсь вызвать его сегодня ночью, перед утренней молитвой.”

Не поняв истинного смысла слов суфия, султан “решил, что святой находится где-то недалеко от лагеря”, и предложил дервишу мешок, полный золота и серебра. Тот отказался, а в ответ предложил Сулейману “усыпляющее яблоко”, которое султан очистил и съел.

“Затем удивительный человек уснул”, то же случилось и с султаном, который приказал своим слугам разбудить его, как только прибудет Хюндай-эфенди. Однако, когда хозяин заснул, они стали смеяться над дервишем, упрекая своего господина в “доверчивости и глупости”. Когда утром муэдзин стал созывать всех на молитву, Великий Евнух осторожно разбудил султана и, пожелав ему доброго утра и блестящей победы над врагом, иронично прошептал: “Сир, от шейха Хюндай-эфенди нет никаких известий. Похоже, его ученик оказался обманщиком”. “Заткнись, уродливый глупец, — прорычал султан, — заткнись! Прославленный мастер соизволил посетить меня. Я долго беседовал с ним, и он сказал, что моя отважная армия одержала блестящую победу меньше чем час назад. Подождем прибытия гонца”. Командующий вражеским войском потерял сознание почти сразу после начала сражения и его подчиненные не смогли продолжать бой без него. Все закончилось именно так, как шейх Хюндай описал султану.

Очевидно, “в ответ на сигнал из сна простого ученика” Хюндай-эфенди во сне посетил Сулеймана и дал ему совет. Более того, есть подозрение, что мастер сновидений каким-то образом воздействовал на вражеского главнокомандующего, в результате чего тот загадочным образом потерял сознание. Победа Сулеймана Величественного кажется “невероятнейшей”, хотя и называется “блестящей”. [17]

Здесь интересно то, что мы подходим уже вплотную к рассмотрению случаев так называемого ВТП — внетелесного переживания, как это именуется в “научной” литературе. В йоге это называется вайю-сиддхи. Дон Хуан определяет это как действия энергетического тела, или тела сновидения, преодолевшего порог “третьих врат” сновидения.

Для нас должно быть ясно, что вайю-сиддхи, или преодоление “третьих врат” есть базовое, основное состояние человека, стяжавшего Св. Духа. Оно характеризуется автономным пребыванием тела сновидения подвижника в реальном мире. Зафиксировано огромное количество таких случаев. Типичным может быть пример из жития преподобного Сергия Радонежского.

Между тем как длилась грозная битва Куликовская, в обители Живоначальной Троицы святой игумен Сергей собрал всю свою братию и возносил Богу молитвы сердечные за успех великого дела. Телом стоял он на молитве во храме Пресвятой Троицы, а духом был на поле Куликовом: прозревая очами веры все, что совершалось там, он, как очевидец, поведал предстоящей братии о постепенных успехах нашего воинства; от времени до времени он называл павших героев по имени, сам приносил за них заупокойные молитвы и повелевал то же делать братии. Наконец он возвестил им совершенное поражение врагов и прославил Бога, поборающего русскому оружию. (Житие и подвиги преподобного и богоносного отца нашего Сергия игумена Радонежского и всея России чудотворца.)

Не трудно предположить, что св. Сергей был не только зрителем, но и “участником” знаменитой битвы, и русскому оружию Бог поборал преимущественно посредством его вмешательства в ход событий.

Но это все “высокие материи”. Пора вернуться и на грешную землю.

Из своего сверхскромного опыта могу добавить одно: если вы заметите в своем осознанном сновидении, что воздух “искрится” — вам сразу следует заподозрить, что вы находитесь в реальном “энергоизлучающем” мире. Он может быть непохож на привычную картину мира, или обстановка может быть незнакомой — хотя это редко случается у начинающих. Как правило, тело сновидения, преодолевшее

“третьи врата”, находится рядом со спящим физическим телом. И по этой причине может не понять, что это — сон, если не посмотрит на то место, с которого оно встало. Такой опыт свидетельствует о полубессознательном преодолении “третьих врат”, а не о настоящем вайю-сиддхи. Как правило, он заканчивается внезапным “беспричинным” пробуждением.

Но в подобных вещах я разобрался уже “потом”. Первым же моим “открытием”, чисто логической догадкой, было то, что “третьи врата” сновидения и вайю-сиддхи — это одно и то же. Именно это “озарение” и было тем знанием, которым я вооружился в борьбе за контролируемый волевой выход в осознанное сновидение.

Вайю-сиддхи можно достичь двумя способами: при помощи пасчимоттанасаны (которую, кстати говоря, практиковал знаменитый пророк Илия (3 Цар.18,42) и в которой молился, когда разрешил небо от засухи), и при помощи задержки дыхания — пранаямы. Так утверждает Шива Самхита. (Есть там описания и других способов, но они какие-то неконкретные). Оба способа, наверное, хороши. Но мне почему-то сначала больше приглянулась пасчимоттанасана. Скорей всего из-за Илии — уж больно я его уважаю. Довольно долго я ее практиковал — отличная вещь. Но когда взялся за задержку дыхания, пришлось бросить — сил ни на что другое уже не хватало. Но в качестве предварительного очищения — чрезвычайно эффективное упражнение.

Если вы уже ознакомились с Приложением “Св. Отцы”, то, наверное, обратили внимание на слова св. Антония о том, что Господь дает приступающему к покаянию возможность увидеть некий образ того результата, который должен быть достигнут кающимся в результате его упражнений. По большому счету, таким прообразом будущего блаженного состояния можно считать осознанные сновидения, обретаемые подвижником, приобретшим уже некую минимальную степень чистоты. Но это, так сказать, общий случай. Не исключено, что в каждом конкретном случае Бог посылает подвизающемуся и некоторое специфическое прозрение, непосредственно связанное с тем видом аскетической практики, которую тот использует. Для придания, так сказать, дополнительного стимула.

В этой связи не могу умолчать об одном случае в самом начале моей практики задержки дыхания, который произвел на меня тогда неизгладимое впечатление.

Дело было на даче. Прошло всего два-три месяца с начала моей практики, и эффект спонтанной остановки дыхания во сне мне еще не был известен. (Он проявился примерно через полгода от начала практики.) Была ночь и я мирно спал. Не знаю, приснилось ли мне что-нибудь, или просто мой сон был не крепок, но неожиданно я проснулся *от осознания* того факта, что не дышу. То есть дышать я перестал во сне, и, видимо, сразу проснулся. Из-за того, что до этого ничего подобного на моей памяти не случалось, меня разобрало любопытство. Почему я не дышу? — стал думать я. При этом я был уверен, что перестал дышать буквально несколько секунд назад, так как никакого дискомфорта и вообще никаких ощущений, хорошо мне известных по моей практике, я не испытывал. Пожалуй, этот факт и послужил основанием для решения воздержаться от дыхания и подождать, что же будет дальше. А вдруг практика уже дала результат? — проскочила в голове немудреная мысль. — Это надо проверить!

И — странное дело! — я продолжал не дышать, не испытывая при этом никаких особенных затруднений. Вернее, затруднения были, но весьма специфические.

Возможно, по той причине, что с момента пробуждения я ни разу не шевельнулся, во всем моем теле ощущалась какая-то приятная (поначалу) тяжесть и онемение. Оно было, как говорят в подобных случаях, как бы налито свинцом. Постепенно во всем теле начал

усиливаться какой-то странный зуд, а в голове слегка зазвенело. Тут уж я окончательно уверился в том, что дышать никак нельзя. К тому времени у меня уже была пара-тройка опытов выхода из тела во время “медитаций”, так что поначалу я не боялся. Зуд и звон продолжали усиливаться. Но это было еще ничего. Однако, через некоторое время мои ощущения стали таковы, что мною начал овладевать ужас. Звон затих. Наступило что-то вроде мертвой тишины. Зуд же, предварительно наполнив все тело каким-то крайне неприятным ощущением, как бы стянулся в область грудной клетки, и — такое у меня было впечатление — охватив сердце, начал сдавливать его как бы тисками. В целом же я чувствовал себя так, как должен, по идее, чувствовать себя человек, на которого положили как минимум железобетонную плиту.

Если продолжать пользоваться штампами, скажу так: страх парализовал все мое существо. Я понимал, что это конец. Было ясно, что на меня давит тяжесть уже космического масштаба. Это был кошмар в полном смысле этого слова.

Не знаю, смог ли бы я вообще вдохнуть в тот момент, если бы попытался это сделать. Но — и я до сих пор поражаюсь этому, — что-то во мне приняло решение “идти до конца”.

Возможно, сказало глубоко внедрившийся в сознание Евангельский принцип “претерпевший же до конца, тот спасен будет”. А может быть, привычное понимание того, что для обретения Жизни надо пройти через Смерть. В любом случае, думать я в тот момент был не в состоянии. Видимо, сработала многолетняя “моральная подготовка”.

И, “стиснув зубы”, я продолжал терпеть. Вернее, я ничего не стискивал, потому что и так был стиснут до такой степени, какую ни один живой человек вообразить себе, наверное, не в состоянии. В буквальном смысле можно было ощутить, что мои размеры под этим давлением уменьшились до величины небольшого апельсина. А может — и еще меньше.

И наконец наступил момент, когда мое тело больше не могло выдерживать этого чудовищного давления. Дышать оно, видимо, тоже было уже не в состоянии. Видимо, тут и ему стало ясно, что это — конец. И оно сделало неимоверный рывок. По всей видимости, такой рывок в состоянии совершить только тот, кто находится на волосок от гибели. Я рванулся всем своим существом. Целиком весь. Одновременно.

Тут надо сказать, что я лежал на правом боку. И этот потрясающей силы скачок в какую-то сотую долю секунды перевел меня в вертикальное положение. Я оказался сидящим на корточках на краю кровати, причем лицом в сторону комнаты, тогда как лежал я лицом в другую сторону — к стене. Нет нужды говорить, что такой скачок был невозможным хотя бы в силу его фантастической быстроты. Он был мгновенным. Но все, происходившее до этого, тоже трудно назвать обычным.

Я стал оглядываться по сторонам. В комнате все было как всегда, разве что несколько светлее, чем обычно по ночам. Светает — отметил я где-то очень глубоко. Воздух издавал какое-то еле заметное мерцание, но я не придавал этому значения. Скорее всего — просто не успел.

Внезапно какая-то неизмеримая сила подхватила меня и, крутанув в воздухе, швырнула с кровати вниз. Любопытно отметить, что направление вращения было не совсем логичным: для падения с кровати так, как я сидел, надо было бы кувыркнуться головой вперед и вниз — как ныряют с берега при купании. Меня же крутануло почему-то в противоположном направлении — головой назад и вниз, — подобно тому, как ныряют с лодки аквалангисты, предварительно сев на борт спиной к воде.

И я полетел на пол, при этом весьма быстро вращаясь в воздухе. Надо сказать, кровать у меня на даче высокая — не ниже обычного стола. Самодельная потому что. Если упасть — мало не покажется. Сейчас

кости переломаяю — только и смог подумать я. Но удара все не было. Что за черт...

Продолжая бешено вращаться, я падал в пропасть. Почему это падение так затянулось, я не понимал, но что теперь-то уж мне точно конец, сомнений не оставалось. Я пролетел уже как минимум высоту пяти-семи этажей. Шансов остаться в живых не было никаких. Может быть кто-то подумает: он что, не понимал, что там некуда было падать? Тех, кто никогда не падал с такой высоты, смею заверить — во время полета, за несколько мгновений до неизбежной и мучительной смерти (я почему-то не думал, что она должна быть мгновенной), анализировать причины падения, а тем более ставить под сомнение сам его факт как-то не приходит в голову. Возможно, из-за дефицита времени.

Внутри у меня все сжалось в ожидании чудовищного удара. Неимоверно “сосало под ложечкой”. Теперь я точно знаю, что испытывает человек, выпавший с десятого этажа. Более реальных ощущений представить себе невозможно.

Но все закончилось совсем не так, как я думал. Вместо расплюсчивающего удара я почувствовал, как меня обволакивает что-то теплое и мягкое. И через секунду я ощутил себя лежащим на боку, в теплой постели, накрытым одеялом! Я даже не смог удивиться, так сильно было облегчение от внезапно наступившего спасения. Я наконец понял, что больше моей жизни ничего не угрожает. При этом я совершенно ровно и спокойно дышал. В теле не было никакой тяжести.

Я осмотрелся. В комнате была темнота — гораздо темнее, чем несколько секунд назад — до того, как началось мое фантастическое падение. В остальном все было как обычно. Только теперь я начал осознавать, что же произошло в действительности. Смесь необычайно сильного изумления и воодушевления овладела мной. Мне стало ясно, что в результате задержки дыхания я *вышел из тела*. Моей радости и энтузиазму не было предела.

Я уже упоминал, что к этому времени имел пару опытов выхода. Но это были выходы в никуда — покинув тело, я оказывался висющим или плывущим в крошечной тьме, абсолютно не видя и не воспринимая ничего вокруг, и не понимая, где я нахожусь. Был еще опыт выхода, когда ночью меня напугало что-то (или кто-то), с сильным топотом поднимавшееся с первого этажа по лестнице к моей комнате (обычно я сплю на втором этаже). Тогда я поднялся в сидячее положение, с некоторым трудом открыл глаза, и стал смотреть на дверь комнаты, ожидая появления того, кто топал на лестнице. Мне почему-то казалось, что если я буду смело смотреть на него, он испугается и не сможет причинить мне вреда. Не знаю уж, кем был этот непонятный он, но до двери он так и не добрался. Может быть, и правда, почувствовав, что я его не боюсь (а бояться я перестал только после того, как “открыл глаза”), сам испугался и ретировался. Я же, посидев еще немного, очнулся лежащим в кровати, полностью накрытым одеялом и, естественно, с закрытыми глазами. И в комнате, опять же, было немного темнее, чем когда я сидел.

Может, это был и реальный выход, но я его как-то всерьез не “засчитал”. Не помню уж, почему. Возможно, потому что он был спровоцирован испугом, а может потому, что я не помню, искрился воздух или нет. В конце концов, этот случай все равно нельзя рассматривать как что-то серьезное — ведь я не понимал того, что нахожусь в *теле сновидения*. Значит, это был неосознанный выход. Таких случаев в литературе описано очень много — это обычное дело¹.

Другое дело — описанный выход при задержке дыхания. Я тут тоже не понимал, что все происходит в *теле сновидения*, — но только потому,

¹ Такие случаи со мной и позже случались. Главное, что их характеризует — это 1) «искрящийся» воздух 2) «пробуждение» и выход из постели в реальную обстановку того места, где вы ложились спать 3) полная уверенность в том, что находишься в плотном физическом теле 4) внезапное пробуждение.

что подумать не успел. И выход был не из сонного состояния, а из бодрствующего, пусть и сразу после пробуждения. Так что здесь большая разница. Да дело тут и не в объяснениях вовсе. Речь о том, что именно этот случай придал мне такой заряд энтузиазма, какого у меня до этого и в помине не было, и быть не могло. Вот что главное. Я своими глазами “увидел”, чего именно мне предстоит добиться этой практикой. И если до этого еще возникали порой какие-то мыслишки типа: а может — ну его, каким-нибудь другим способом лучше попробуй, этот трудный слишком и т.п. — все это как рукой сняло. Мне если бы кто теперь хоть миллион долларов предложил, чтобы я только от задержки дыхания отказался — я бы его куда подальше послал. Теперь-то я четко знал — другого пути у меня нет. И не должно быть.

Вот такой поучительный случай.

Так что если вы, уважаемый читатель, когда-нибудь проснувшись, обнаружите себя не дышащим, не торопитесь исправить эту “ошибку”. Может быть, Господь и вам решил продемонстрировать, к каким последствиям приводит остановка дыхания. Ведь не даром говорится: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать¹.

¹ Думаю, читатель понимает, что описанные мной ужасные ощущения не имеют никакого отношения к тем, кто приобрел вайю-сиддхи. Такой человек не ощущает ничего, кроме радости и блаженства. Мои же ощущения в данном случае были обусловлены неимоверным количеством блокировок, находившихся в моем организме.

Ибо есть скопцы, которые из чрева матерного родились так; и есть скопцы, которые осклоплены от людей; и есть скопцы, которые сделали сами себя скопцами для Царства Небесного. Кто может вместить, да вместит. (Мф.19,12)

Я вам сказываю, братия: время уже коротко, так что имеющие жен должны быть, как не имеющие (1Кор.7,29).

Тантрический секс

Вот и добрались, наконец, до основного большого “вопроса современности”. На самом деле он, конечно, не такой уж и основной, но что больной — это точно. И особенно больным он оказывается для нас, мужчин, потому что мужчины являются главными жертвами так называемой “половой жизни”.

Поэтому эту главу я посвящаю в основном мужчинам. Женщины от секса, конечно, тоже имеют вред, но неизмеримо меньший — они не теряют половых клеток. Сексуальная энергия тоже, конечно, у них расходуется, но только тонкая ее компонента, рассеивающаяся при оргазме в тканях тела, и вызывающая разные движения и сокращения мышц¹. Основная проблема женщин — менструации, как мы уже выяснили в разделе “Наука о Чистоте”. Положение же мужчин — ужасающее. Для них занятия сексом равносильны медленному самоубийству. Почему?

Древние мудрецы приравнивали одну каплю семени по жизненной энергии, заключенной в нем, к ста каплям крови. Анализ показывает, что сперма содержит целую сокровищницу витаминов, минералов, микроэлементов, гормонов, белков, ионов, ферментов и других жизненно важных веществ.

При среднестатистической эякуляции теряется от двух до пяти кубических сантиметров семенной жидкости. Если древние мудрецы правы — а они редко ошибаются, — то выходит, что каждое семяизвержение равносильно потере от 200 до 500 миллилитров крови. Надо ли объяснять, что это чудовищный удар по организму?

В соответствии с результатами статистических исследований, проводившихся в 50-х годах в США, средний мужчина имел в течение жизни 5000 эякуляций. Можно предположить, что сейчас это количество стало больше — с тех пор успела “грязнуть” сексуальная революция, развилась промышленность противозачаточных средств, со всех сторон ведется пропаганда сексуальной разнузданности. Но если даже взять число 5000 — и тогда в течение жизни мужчина теряет от десяти до двадцати пяти литров спермы. Если пересчитать на количество крови — это от 1 до 2,5 тонн крови! Это даже вообразить как-то трудно.

Каждый орган платит тяжкую дань железам, которые производят семенную жидкость. Поскольку одна капля семени содержит такое огромное количество жизненных энергий, частая потеря спермы “освобождает” системы тела от наиболее ценных питательных веществ и ускоряет неизбежное старение организма. Страдают абсолютно все жизненно важные органы, в том числе и мозг. В результате снижаются умственные способности, здоровье слабеет, развиваются различные заболевания.

¹ Я не говорю о случаях так называемого «неудовлетворения» — тут вред очевидный, но в этом случае претензии надо предъявлять своему партнеру.

Описание кошмаров, связанных с процессом семяизвержения, можно было бы продолжать еще довольно долго. То, что я успел здесь написать — далеко не полный перечень. Это лишь верхушка айсберга, так сказать. Но мне кажется, и так уже все ясно. Ведь я пишу для умных людей. Перейдем к традиционному на Руси вопросу: что делать?

Ответ на этот вопрос, по крайней мере, в отношении рассматриваемого предмета, очевиден: прекратить эякулировать. Но как этого добиться?

Тут я позволю себе напомнить читателю о том, чему посвящена эта книга. Да, она посвящена Науке об Очищении. Но не во всем ее великом многообразии — на это одной книги было бы мало, — а одному, хотя и важнейшему, как я полагаю, и, скажем прямо, элитарному ее аспекту. Очищению посредством остановки процесса дыхания. Все же остальные аспекты этой Науки и прочие вспомогательные вопросы рассматриваются в данной книге лишь поскольку они взаимосвязаны с главной задачей. А главная задача — снабдить читающего тем минимумом (по крайней мере) информации, который необходим и достаточен для того, чтобы он (читатель) мог самостоятельно приступить к очищению своего существа указанным методом. В случае, если он решит, что это нужно сделать.

Поэтому в мои планы совершенно не входит в подробностях излагать метод очищения, основанный на использовании так называемого “тантрического” секса или, как его еще именуют, “сексуального гунфу” или “Дао любви”. На эту тему написаны соответствующие толстые книги, и пересказывать их содержание здесь нет никакого смысла. Кому нужно, тот сам их прочитает.

Но, сознавая тот факт, что отнюдь не каждый, читающий настоящую работу, имеет возможность спокойно снять с полки то же, к примеру, “Совершенствование мужской сексуальной энергии” Мантака Цзя, я пришел к выводу о надобности сообщить необходимый *минимум* информации, касающийся сбережения семенной жидкости, на страницах этой книги.

Дополнительно хочу отметить тот факт, что я не собираюсь рекламировать преимущества “тантрического” секса перед обычным. Но для тех, кто совсем ничего не слышал об этом, все же замечу, что они неизмеримы. Во *всех* отношениях. Тот, кто овладел “тантрическим сексом”, кроме пользы, проистекающей из устранения тех самоубийственных факторов, которые были уже перечислены выше, приобретает возможность получения такого наслаждения в процессе половой любви, в сравнении с которым ощущения, испытываемые при обычном кратковременном генитальном “оргазме” (кавычки здесь — не опечатка), могут быть сопоставлены разве что с переживаниями ошпаренного кипятком. Может быть, это и не слишком удачное сравнение, но у меня нет слов, чтобы выразить свое отвращение к этим ощущениям, которые я, к сожалению, до сих пор хорошо помню.

Но перейдем, наконец, к делу. Еще раз напомню, что последующие мои рассуждения относятся к человеку, занимающемуся или собирающемуся заниматься задержкой дыхания.

Для такого человека оптимальным вариантом было бы не заниматься сексом вообще. Лучше всего — никогда. Хуже, но тоже неплохо — не заниматься им до открытия царского пути (микрокосмической орбиты). В этом случае у него могла бы быть только одна проблема с удержанием семени (хотя нет, вру, две): поллюции и эякуляция во время практики. Для борьбы с этими двумя проблемами требуется освоить упражнение “большое вытягивание” и упражнение для борьбы с поллюциями. На мой взгляд, первое из упражнений для борьбы с поллюциями (см. Приложение “Дао Любви”) весьма эффективно.

Указанных выше упражнений будет достаточно, чтобы предотвращать эякуляцию, которая может возникнуть во время задержки

дыхания или во сне¹. Но, особенно во сне, требуется определенный автоматизм для выполнения “большого вытягивания”. То есть в то мгновение, когда во сне вы чувствуете наступление оргазма по той или иной причине, вы мгновенно должны начать “большое вытягивание”. Этим, на первых порах, вы сможете предотвратить потерю не менее половины спермы, а позже — полностью прекратить ее утечку во сне². Но это должно быть доведено до уровня рефлекса.

Еще, как было сказано, возможна потеря семени в процессе задержки дыхания (или во время практики пасчимоттанасаны, если вы решите ее освоить). Она возможна в тех случаях, когда в силу некоторой возникающей взаимной конфигурации блокировок энергия “застревает” в нижнем энергетическом центре, и возникает оргазм предстательной железы. Именно против этого предостерегали нас св. Отцы — исихасты, когда писали о “дьявольской прелести” — сласти мокротной. В свое время мне было неясно, что это еще за сласть мокротная, которую ни в коем случае нельзя путать с нисшествием благодати (Св. Духа). Теперь-то ясно происхождение этого, на первый взгляд замысловатого, словосочетания. Сласть, от которой становится мокро — вот и вся разгадка. И, видно, были такие, кто самый обыкновенный оргазм предстательной железы, возникающий иногда при понижении уровня кислорода в крови, а иногда даже просто при слишком сильном сосредоточении на молитве (дыхание при этом тоже замедляется само по себе), принимали за признак сошествия на них Божественной благодати. Трудно сейчас поверить в такую наивность, но ведь раз даже специально писали об этом — значит было. Но особенно, как следует из многочисленных источников, такое “нисхождение благодати” было распространено в католическом мире. В основном — у монашек. По понятным причинам, они могли испытывать оргазм во время экзальтированной молитвы. Хоть по десять раз на дню. И это почему-то считалось признаком святости³. К сожалению, я не могу вспомнить сейчас имен, но знаю, что некоторые католические “подвижницы” причислялись к лику святых именно в связи с такими “достижениями”.

Но ближе к делу. Оргазм предстательной железы очень коварен, и это надо постоянно помнить. Я имею ввиду то, что момент начала эякуляции предугадать почти что невозможно⁴. Она может начаться внезапно, “без объявления войны”. Поэтому, как только во время своих упражнений вы почувствуете ту самую “сласть” в нижней части тела, следует немедленно начать сжатие лонно-копчиковой мышцы и ануса с тем, чтобы вытянуть энергию вверх по позвоночнику⁵. Если же ощущение не уменьшится или хотя бы не стабилизируется на определенном уровне (временно, после чего должно начать убывать) — немедленно прекратите упражнения, встаньте, немного пройдитеесь. После этого можно продолжить, но соблюдая осторожность. Осторожность заключается в том, чтобы не превышать безопасный уровень гипоксии. То есть в обычной ситуации вы можете удерживать задержку дыхания до предела, хоть до потери сознания, если сможете; но в данном случае лучше несколько укоротить задержки, чем потерять драгоценное семя. Когда конфигурация блокировок изменится, все станет на свои места —

¹ Или *задержки дыхания во сне*. Это когда вам снится, что вы делаете упражнения на задержку дыхания. Удерживать дыхание в сновидении гораздо легче, чем «наяву». Заканчивается такая задержка одной из двух вещей. Или вы выходите из тела сновидения в другом теле сновидения, взлетая при этом в воздух, после чего может произойти эякуляция. Или вы просто эякулируете, никуда ниоткуда не выходя. И в том, и в другом случае «большое вытягивание» может предотвратить эякуляцию при достаточно прочищенной сушумне.

² Речь идет о тех, кто полностью прекратил эякулировать в бодрствующем состоянии. У такого человека, в отличие от ведущего «нормальную половую жизнь», начинают происходить ночные поллюции (пока в потоках еще много нечистот).

³ Тогда как для достижения этого эффекта вполне достаточно иметь всего лишь слегка прочищенные каналы.

⁴ До приобретения некоторого опыта в этом деле, естественно.

⁵ Следует иметь ввиду, что эякуляция может начаться и без эрекции.

сласть мокротная оставит вас в покое. До следующего раза. (Постепенно ее сила будет ослабевать — а сила удержания семени увеличиваться.)

Рассмотрим некоторые аспекты упражнения “большое вытягивание”. Как вы уже, наверное, поняли из Приложения “Дао Любви”, оно состоит в том, чтобы сначала механическим возбуждением половых органов довести себя почти что до генитального оргазма, а потом “перекачать” скопившуюся в области таза сексуальную энергию вверх по позвоночнику в голову.

Я надеюсь, никому не придет в голову, что это упражнение имеет хоть какое-то отношение к мастурбации, или онанизму. Я могу согласиться с тем, что со стороны это выглядит, должно быть, весьма не эстетично. Но что поделать — такова (не слишком уж большая) цена того, чтобы научиться наконец-то крепко хранить свое семя. До тех пор, по крайней мере, когда наше энергетическое состояние достигнет таких параметров, что ни о какой потере семени против нашей воли и помыслить будет нельзя в принципе. Эти параметры достигаются обретением вайю-сиддхи¹.

Но чисто внешне это упражнение действительно смахивает на онанизм. Поэтому, чтобы окружающие не смогли вас неправильно понять, заниматься им следует только в надежном и уединенном месте. Без освоения этого упражнения приступать к совершенствованию в реальном сексе я вам не рекомендовал бы. Удержать семя во время контакта с женщиной во много раз труднее, чем при занятии в одиночку. Как я уже говорил, реально это может начать получаться хоть сколько-то в удовлетворительном виде не раньше, чем будет открыта микрокосмическая орбита. До тех пор вам и вашей партнерше придется “удовольствоваться” неким суррогатом полового акта, в котором ни вы, ни она не сможете получить реального удовлетворения².

Тем не менее, я не советую вам придерживаться “двойной бухгалтерии” — в одиночку останавливать генитальный оргазм, а в паре допускать эякуляцию. Это затормозит, если не сделает вообще труднодостижимым, формирование подсознательного рефлекса остановки любой формы генитального оргазма. Если вы хотите добиться успеха, вам следует решить для себя твердо и безапелляционно: н и к о г д а, ни при каких обстоятельствах не допускать потери хотя бы и одного-единственного сперматозоида, и любую такую потерю считать чрезвычайным и ужасным происшествием. (Если вы автомобилист, психологически относитесь к этому как к ДТП — помните, что придется платить за ремонт). После некоторого опыта жизни с неизрасходованной спермой вы и сами из собственных ощущений начнете понимать, что эякуляция — это кошмар. Но для того, чтобы почувствовать это, надо пожить некоторое (чем больше — тем лучше) время без эякуляции.

Поэтому отвергайте все поползновения, могущие возникнуть со стороны вашей партнерши, к тому, чтобы вернуться к обычному сексу. Относитесь к этому, как к покушению на свою жизнь. Любовь любовью, но жизнь дороже³. К тому же вы должны помнить сами, и попытаться объяснить и ей, что пройдет определенное время и все вернется не просто в прежнее “нормальное русло”, но ваша сексуальная мощь возрастет в столь неимоверной степени, что то жалкое подобие удовольствия, которое вы до сих пор могли ей доставлять, покажется просто смехотворным издевательством над здравым смыслом. И если вы

¹ Хотя и на заключительном этапе дыхательных упражнений достигается вполне удовлетворительная *устойчивость* семени.

² Именно поэтому до открытия микрокосмической орбиты от секса предпочтительнее всего отказаться, если есть такая возможность.

³ Если вы верите в Бога (а я надеюсь на это), то относитесь к эякуляции как к оскорблению Господа. Ведь учение Церкви допускает эякуляцию только в одном случае — с целью зачатия потомства. Любая эякуляция, не преследующая этой цели, является грехом.

будете твердо придерживаться выбранного пути, то так все и произойдет¹.

А для тех, кто склонен к мысли о предпочтительности занятий “чисто” тантрическими сексуальными практиками (возможно даже, что в целях получения удовольствия, а не ради достижения могущества и бессмертия), я должен пояснить следующее.

В последнее время “тантрический секс” стал все чаще пропагандироваться в средствах массовой информации. И это хорошо. Но эта пропаганда, — возможно, из тактических соображений, — не упоминает того факта, что заниматься тантрическим сексом без предварительного аскетического очищения невозможно. Более того, не менее половины упражнений, используемых для обучения этому искусству — дыхательные, включая и упражнения на задержку. Сама же система этих упражнений весьма сложна и громоздка. Кто серьезно интересовался этим вопросом, тот знает, что это так.

Но “комизм” ситуации в том, что на самом деле именно упражнения, включающие в себя задержку дыхания, составляют единственную реальную силу этой системы. Остальные в любом случае являются вспомогательными. А результат достигается отнюдь не быстро. Это и понятно — кроме задержки дыхания приходится тратить много сил и времени на другие, вспомогательные упражнения.

Но *весь* секрет тантрического секса (который суть просто другое название *контроля сексуальной Силы*) — в чистоте царского пути, или микрокосмической орбиты.

Если царский путь очищен, вы становитесь Царем — господином любой энергии, любой Силы, в том числе и сексуальной. Какой же тогда смысл растрчивать свои усилия на стрельбу по воробьям? Надо завалить главного зверя. Потому-то задержка дыхания и есть *элитарный* метод, что он решает *все* проблемы, которые только могут возникнуть в принципе. И проблему тантрического секса тоже. Очистите царский путь (для тантрического секса хватит и просто его открыть) — и наслаждайтесь сколько душе угодно. Не пройдет и года после открытия микрокосмической орбиты (при продолжении активных занятий, разумеется), как вы станете корифеем тантрического секса.

Вообще говоря, с того момента, как вы в определенной степени овладеете практикой работы с партнершей, вам станет ясно, что секс (для краткости слово “тантрический” или “неэякуляторный” я больше употреблять не буду) по своей сути является тем же самым процессом, который происходит во время ваших занятий задержкой дыхания. Абсолютно идентичным. И то, и другое упражнение (а секс отныне для вас — духовное упражнение) вызывает в тонком теле один и тот же процесс — возрастающую по своей интенсивности циркуляцию Силы по царскому пути. Только при сексе генерируется этот процесс раздражением нервных окончаний половых органов, а при задержке дыхания — усилением гипоксии. Механизм абсолютно разный, а результат — совершенно одинаковый. Но разница все-таки есть. Она состоит в том, чем этот процесс заканчивается. В случае полной чистоты каналов — завершение тоже будет одинаковым. Я имею в виду выход из физического тела. Это своего рода “оргазм всех оргазмов”. В случае же наличия еще нечистот результат разнится. Секс вызывает сокращения мышц, “отвечающих” за эякуляцию. Задержка дыхания вызывает сокращение других мышц — в зависимости от того, где “застряла” энергия. Вполне может трястись и все тело сразу. Конечно, это различие

¹ Необходимо предупредить еще вот о чем. Даже после овладения в некоторой степени контролем над эякуляцией в реальном сексе, практикующий может ощущать боль и тяжесть в нижней части живота и в яичках после полового акта без эякуляции. Это явление свидетельствует о заблокированности каналов в яичках, и устраняется их ежедневным массажем. Массировать яички надо каждый день, каждое по отдельности, переходя от легкого и «нежного» массажа ко все более интенсивному, включающему нажатия, постукивания и оттягивания во все стороны (последнее — для разблокирования семявыводящих протоков).

не такое уж абсолютное. Просто когда нас начинает трясти во время задержки дыхания (я имею в виду продвинутые уровни, на стадии так называемой “устойчивости”), мы знаем, что пора сделать новый вдох. Потому что, с одной стороны, могут возникнуть слишком неприятные ощущения, а с другой — можно и генитального оргазма дожидаться. Да, если, невзирая ни на что, удерживать дыхание “до упора”, то может последовать и генитальный оргазм — организм не в состоянии удерживать Силу большую, чем он может в себя на данный момент вместить. А наиболее радикальный вариант избавиться от Силы — сбросить семя. (Тут надо знать, что начиная с некоторой степени очищения генитальный оргазм и эякуляция перестают быть взаимосвязанными событиями. Наступит время, когда даже испытав спазм генитального оргазма, вы не теряете ни капли семени — так “прочно” оно удерживается в теле. Естественно, речь о реальном удержании семени, а не о “ретроградной” эякуляции, о которой я скажу чуть ниже.)

Во время секса нас через некоторое время тоже начинает трясти. И по той же самой причине. Сила начинает входить в резонанс с блокировками. Но при этом мы не бросаем процесс, а продолжаем его, регулируя скорость поступления Силы в каналы посредством глубины дыхания. Чем сильнее нас трясет, тем глубже и быстрее мы дышим. И тем самым “сбиваем” напор Силы до уровня, не угрожающего нам эякуляцией. И в такой возможности можно усмотреть как бы преимущество секса перед задержкой дыхания.

Но на самом деле преимуществ тут нет. Просто с определенного момента эти процессы в плане своей эффективности становятся равнозначными. Но сможете ли вы заниматься сексом каждый день по четыре часа? А по шесть? Или еще больше? Даже если вы сами можете, так ваша партнерша откажется. Ведь тут два человека требуются. Если она тоже практикует очищение, тогда еще может быть, но и то трудно себе такое представить.

А в дыхательных упражнениях вам никто не нужен. А ощущения (внутренние, конечно) — те же самые. И занимайтесь сколько угодно. По графику. Так что в качестве метода дыхательные упражнения предпочтительнее. И удобнее. Это ясно.

А секс хорошо употреблять в качестве индикатора вашего прогресса. По нему очень хорошо заметно ваше продвижение. Есть позы, в которых опасность эякуляции (степень возбуждения) выше, чем в других. Наблюдайте, сколько времени вы можете в них “продержаться”. Это время будет постепенно увеличиваться.

Необходимо упомянуть еще об одном важном моменте. Вы должны знать, что помимо обычной эякуляции существует еще и так называемая “ретроградная”. Суть ее в том, что когда еще не достаточно опытный практикующий останавливает оргазм большим вытягиванием, сперма (по крайней мере определенное ее количество) может все равно покинуть яички и двинуться по семявыводящим протокам. Это происходит в том случае, если упражняющийся прозевал правильное время начала большого вытягивания. Его надо начинать всегда раньше первого оргазмического спазма.

В этом случае семя, не сумев выйти наружу из-за того, что выход перекрыт сжатыми упражнением мышцами, перенаправляется в другую сторону и попадает в мочевой пузырь по мочевыводящему каналу, соединяющему мочевой пузырь с каналом в пенисе. При этом создается визуальное впечатление, что эякуляции не было, в то время как она на самом деле (по крайней мере частично) состоялась, и семя было потеряно. Конечно, ощущение должно вам подсказать это, но ощущения у начинающих бывают иногда не слишком конкретными.

В этом случае существует простой способ убедиться в том, произошла ретроградная эякуляция или нет. Просто помочится в стеклянный сосуд с прозрачными стенками. Причем совсем чуть-чуть,

для того, чтобы не слишком разбавить семя мочой. Если моча в сосуде окажется мутноватой — имела место эякуляция. Если эякуляции не было — моча будет кристально прозрачной. (Сосуд, естественно, должен быть чистым.)

Если эякуляция случилась — немедленно прекратите занятие сексом. Во-первых, вы уже не сможете достаточно эффективно удерживать эякуляцию. (Как ни странно, но чем меньше спермы, тем труднее ее удержать, особенно сразу после того, как она “дорожку нашла”.) Во-вторых, даже если ничего подобного больше и не произойдет, вы, тем не менее, можете оплодотворить партнершу. А это, как правило, в планы упражняющегося не входит. Излишне говорить, что секс должен практиковаться без презерватива. Если же какое-то количество семени попало в мочевыводящий канал, может произойти ее вынос наружу вместе со смазкой, вытекающей во время совокупления из полового члена. Эта смазка вырабатывается так называемой Куперовой железой. Поэтому при малейшем подозрении на то, что семя могло покинуть свое место хранения — яички, немедленно прекращайте упражнение.

Изложенных сведений в принципе должно быть достаточно для того, чтобы приступить к изучению практики сохранения семени. В любом случае читатель может почерпнуть больше информации в книгах, специально посвященных этой теме.

Что касается “женской проблемы”, то тут я вряд ли мог бы чем-то помочь. Конечно, женщинам тоже было бы весьма полезно овладеть методиками использования своей сексуальной энергии в целях духовного совершенствования. Но было бы глупо с моей стороны учить женщин тому, чего я знать не могу. Поэтому те из них, у кого есть такое желание, должны самостоятельно найти ответы на эти вопросы. Со своей стороны могу лишь поставить в известность о существовании книги “Совершенствование женской сексуальной энергии”, написанной Маниван Дзя. Там все изложено в наилучшем виде.

В то же время должен выразить свою уверенность в том, что для тех женщин, которые решили бы заниматься задержкой дыхания, практика специальных упражнений “яичникового гунфу” была бы излишней. Женщина не испытывает вреда от занятий сексом (или он совсем мал). Так что стоит ли забивать себе голову многими мудреными процедурами, если можно ограничиться одной единственной простой? А результат будет тот же самый. А по времени достижения — может быть и быстрее.

Мужчинам же напоминаю, что минимально необходимый набор упражнений содержится в Приложении “Дао Любви”. Эпиграф же о скопцах надо понимать, как всегда, не буквально, а в качестве иносказания. Хотя и довольно прозрачного. Ведь скопцы — это те, кто лишены яичек, а не детородного члена. По этой причине они даже совокупляться могут, если сумеют вызвать у себя эрекцию (это, наверное, не просто, но, если не ошибаюсь, такой случай в какой-то из сказок “Тысяча и одной ночи” описан), а вот эякулировать — такой возможности у них нет. Человек, стремящийся к стяжанию Силы, не может быть скопцом в физиологическом смысле этого слова — без яичек он не может войти в Царство Небесное (Втор.23,1). Но не эякулировать — это и быть скопцом в смысле, в котором употребил это слово Иисус Христос. Так что неэякуляторный секс — занятие *скопцов ради Царства Небесного*.

На этом рассмотрение вопросов “тантрического секса” разрешите считать оконченным.

Благотворительная акция

Некоторые из читателей, уже ознакомившихся с книгой, приобрели эл. версию для того, чтобы послать её своим друзьям и знакомым. Подумайте о тех, кто хотел бы прочитать эту книгу, но не имеет доступа к Интернету! Фактически, я предлагаю Вам принять участие в благотворительной акции. Ваши деньги (которые в данном случае можно считать добровольным пожертвованием) пойдут на то, чтобы люди, не имеющие компьютеров, тоже могли получить доступ к этой важнейшей информации.

Итак, и Вы, и я жертвуем на доброе дело: я - Вам книгу по символической цене, Вы - на книги будущим читателям, финансируя этот проект (собственных средств на допечатку нового тиража у меня не хватит, так как издание этой книги из-за малого тиража 1000 экз. был "планово-убыточным"; не на что печатать и вторую книгу, которую я сейчас пишу).

Одновременно с тем Вы получаете возможность убедиться в качестве предлагаемого товара. Я не сторонник продажи КОТА В МЕШКЕ. Таким образом, если Вы решите приобрести продолжение - [вторую часть книги](#), - это будет осознанный и хорошо продуманный выбор.

Присоединяйтесь к деятельности Фонда "Святая Русь", созданного для поддержки этого проекта!

Николай Калугинский